

Bouge★

21à

TOUS DIFFERENTS TOUS IMPORTANTS

Mars 2007 - N°131 - Le magazine des jeunes de la Ville de Dunkerque

Dossier

Zoom sur les métiers de bouche

- ★ Agenda
- ★ Festival Diapason
- ★ C'est dans l'air
- ★ Le sport à la fac

LE BIJ CHANGE D'ADRESSE



Le Bureau d'information jeunesse vient de déménager. Martine et Christiane ont donc quitté les locaux de la rue Louis Lemaire début mars pour emménager au 44 quai des Hollandais. Une adresse à noter dans vos tablettes pour toutes vos recherches de job, pour consulter Internet gratuitement ou trouver des offres de stage en centre aéré...

Ouvert du mardi au vendredi de 9h 15 à 12h et de 14h à 16h et le samedi de 9h 15 à 12h et de 14h à 16h.
Tél. 032866 1524.



LA SEMAINE DU PAYSAGE

Le lycée horticole participe du 17 au 24 mars à la Semaine du paysage organisée par les entreprises et les écoles de paysage, en collaboration avec la Direction régionale de l'agriculture et de la forêt. Le lycée sera ouvert au public du lundi 19 au vendredi 23 mars de 9 h à 17 h 30. Vous pourrez parcourir les installations horticoles tout en assistant à des démonstrations proposées par des élèves, apprentis et stagiaires. Vous pourrez également découvrir l'exposition « Dunkerque, côté jardins » qui présente les parcs et les jardins de la ville, et vous aurez enfin l'occasion d'obtenir des infos sur les métiers du paysage. Une rencontre avec les enseignants du lycée et les professionnels du paysage clôturera cette semaine le samedi 24 à 9 h.

Plus d'infos au 032858 8030.

SIDACTION 2007



L'Association pour le développement des initiatives contre le sida organise, dans le cadre du Sidaction, un grand festival musical éclectique avec neuf groupes de tous horizons pour pas moins de dix heures de concerts! Rendez-vous le samedi 31 mars à partir de 19 h à la salle de la Poudrière à Leffrinckoucke. Blues, ska, grunge, funk, musette, reggae et musique électronique empliront la salle de leurs rythmes lors des sets des groupes Paint it Blue, Tieless, Piccolo Molo, The Versus, J Funk, Costa Gavros, DL.GZ, Yellowmoon et DJ Fuzz. Tous les fonds récoltés seront reversés au Sidaction.

Tarif: 8€ (prévente), 10€ (sur place). Tél. 032859 1919.

2-3-4

ACTU

5



6-7

AGENDA



8-11

DOSSIER
Les métiers de bouche : mal aimés mais porteurs

12-13



C'EST DANS L'AIR
Vive le sport à la fac!

14-15

MISSION LOCALE
Allo Travaux



Directeur de la publication : Patrice Vergriete, adjoint spécial chargé de la Jeunesse, de l'Enseignement secondaire et supérieur.
Rédaction : Aurélie Lemaire, tél. 03 28 26 26 39
alemaire@ville-dunkerque.fr.
A collaboré à ce numéro : David Coulon.
Photographes : Jean-Pierre Fiey, Pierre Volot, Simon Roy.
Maquette : Hélène Geslin, Véronique Heroguer.
Réalisation : Direction de la Communication - Ville de Dunkerque.
Impression : Pacaud Dunkerque, 8 000 exemplaires.
Distribution : Ville de Dunkerque.
ISSN 1279 - 2616.

LA POÉSIE, C'EST PAS FINI

Dans le cadre du projet « À travers le temps, la poésie », qui se déroulera le mardi 27 mars de 14 h à 17 h dans l'amphithéâtre de visioconférence en Citadelle, cinq élèves de l'IUT Techniques de commercialisation et de la section Culture et médias (Tony Tristram, Michel Vermeulen, Adélaïde Cousin, Vanessa Engloo et Vanessa Gens) organisent un concours de poésie ouvert aux collégiens, aux lycéens et aux étudiants. Lors de cette journée, les organisateurs et des professeurs de lettres modernes examineront et éliront les meilleurs poèmes. Les

gagnants recevront des prix (chèques cadeaux) en présence de Julie Wetterwald, Dunkerquoise qui vient de publier le recueil de poèmes « Rauques ». Les poèmes sélectionnés seront publiés sur le Net.

Si l'expérience vous tente, vous pouvez envoyer vos productions jusqu'au mardi 20 mars à l'adresse suivante : Tony Tristram, Concours poésie, 24 rue de Northout, 62610 Nielles-les-Ardres ou par mail sur tony.tristram@laposte.net.



INDUSTRIA PARK

Vous avez envie d'en savoir plus sur les industries locales? Vous recherchez un emploi dans le secteur industriel? La Chambre de commerce et d'industrie, la CUD et des entreprises du Dunkerquois se sont associées pour vous proposer « Planète industries », un projet qui se concrétise notamment par la création d'un site Internet complet et original, dressant le portrait de l'industrie dunkerquoise. Parallèlement, le Kursaal accueillera les 30 et 31 mars et 1^{er} avril la manifestation « Industria Park », un événement ludique et pédagogique sous la forme d'un parc de découverte proposant animations et ateliers. IndustriaPark vous prouvera par a + b que le monde de l'industrie vous est ouvert...

www.planete-industries.com

CONFÉRENCES MUSICALES

Le Carma organise une conférence sur la chanson et le rock français, sous la direction de Pascal Bussy de l'IRMA, le mardi 20 mars à 18 h, à l'Atelier Culture de l'Université (entrée libre), tandis que le Jazz-Club inaugure son cycle de conférences avec une allocution de



Franck Bergerot (journaliste à la revue Jazzman) sur Miles Davis, le mardi 27 novembre à 19h30 dans le nouveau club de jazz dunkerquois (2€).

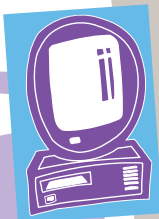
Plus d'infos:
Carma: 06 21 38 63 46;
Jazz-Club: 03 28 63 51 00.

FAITES LA PREMIÈRE PARTIE DE DAN AR BRAZ

Le festival de musiques traditionnelles Het Lindeboom lance son « concours des dauphins » et recherche la formation qui aura l'honneur de faire la première partie de Dan Ar Braz, du 19 au 22 juillet prochain à Loon-Plage. Les lauréats pourront en outre gagner 500 exemplaires de leur démo en CD. Si le challenge vous tente, vous avez jusqu'au 30 avril pour envoyer un press-book et deux titres à Régis Rome. **Contact:** r.rome@loonplage.org ou 03 28 58 67 58.

FÊTEZ INTERNET !

La Maison régionale X2000 fête Internet du 19 au 24 mars et vous invite à participer à des conférences, des ateliers et des forums gratuits (sur réservation au 03 28 66 66 17). Apprendre à naviguer sur le Net, choisir son fournisseur d'accès, faire le plein de logiciels gratuits, tisser votre réseau à la maison, seront autant de thèmes développés à l'occasion de cette semaine célébrant la grande toile. Vous pourrez également bénéficier d'un accès libre au Web de 9 h à 18 h. **Plus d'infos sur** www.x2000.online.fr/feteinternet2007/



EN BREF

- ▶ *Vous souhaitez développer un projet multimédia culturel ou artistique? Le Studio 43 peut vous accompagner, individuellement ou collectivement, pour mener à terme votre initiative. Plus d'infos au 03 28 29 86 43 ou fsoret@studio43.fr*
- ▶ *L'Université du Littoral organise ses journées portes ouvertes le samedi 24 mars à partir de 9 h. L'occasion de découvrir les sections et les cursus enseignés à l'ULCO. Plus d'infos au 03 28 23 73 03 ou sur www.univ-littoral.fr*
- ▶ *Le site de la ville de Dunkerque fait peau neuve! Nouveau design, nouvelles rubriques, nouveau contenu... Allez vite surfer sur le www.ville-dunkerque.fr et découvrez votre magazine Bouge2là en ligne!*
- ▶ *Il existe de très nombreux sites de recherche d'emploi sur le Net. Les plus fréquemment utilisés sont répertoriés dans « Le guide des 500 meilleurs sites d'emploi », ouvrage consultable à la MIFE, 66 rue des Chantiers de France. Une liste est également disponible sur www.focusrh.com, rubrique site emploi.*

LES BOURSES DU SIDF

Vous avez entre 16 et 26 ans et envie de prendre votre envol? Le Syndicat intercommunal des Dunes de Flandre offre neuf bourses pour passer la formation initiale de parachutisme. Pour ce faire, vous avez jusqu'au 25 mars pour déposer votre candidature. Contact: Sandrine DiCecco au 03 28 24 59 85 (s.dicecco@lesdunesdeflandre.fr). Le SIDF propose également la formation au monitorat de voile par le biais de son école de voile. Contact: Christophe Patou au 03 28 24 59 87 c.patou@lesdunesdeflandre.fr. Le cursus et le planning de la formation sont disponibles sur www.lesdunesdeflandre.fr, rubrique nautisme.



Agenda



FESTIVAL DES RENCONTRES MUSICALES AMATEURS

Envie d'un break avant la fin des festivités carnavalesques? L'association Diapason organise la onzième édition de son festival des rencontres musicales amateurs. Au programme, six concerts pop, rock et folk par des groupes amateur dunkerquois... qui n'ont d'amateur que le nom.

Vendredi 23 mars
 dès 19 h
 Café la Marie Jane
 (en Citadelle).

- Entrée libre
- ▶ Tatanka
 - ▶ T-Ros
 - ▶ Katastroff Ultra Violette

Samedi 24 mars
 dès 19 h
 Salle de la Concorde
 (Petite-Synthe).

- Tarif : 5 €.
- ▶ History Maker
 - ▶ Éléphants Urbains
 - ▶ Arobase

Renseignements : 06 60 17 50 16.
 Site : www.diapason.euro.st

Agenda

PATINOIRE

Place P. Asseman Tél. 03 28 63 39 32

Dimanche 18 mars à 15 h
Après-midi Casimir

Samedi 24 mars à 21 h
Soirée Fest'Party

Dimanche 25 mars à 15 h
Après-midi années 1980

Samedi 31 mars à 21 h
Soirée DJ on Ice

LAAC

Pont Lucien Lefol. Tél. 03 28 29 56 00



Jusqu'au 10 juin
Marie Raymond /
Yves Klein

Jusqu'au 3 juin
SMS (œuvres du Frac Nord-Pas-
de-Calais)

JAZZ-CLUB

Pôle Marine. Tél. 03 28 63 51 00
www.jazzdunkerque.fr

Les 5, 6 et 7 avril à 20 h 45
Daniel Mille Quintet
Le meilleur artiste instrumental
de l'année 2006

BATEAU FEU

Place du Général de Gaulle - Tél. 03 28 51 40 40 - www.lebateaufeu.com



Du 13 au 17 mars à 20 h 30

4.48 Psychose

Théâtre (création de Pierre Foviau)

Mercredi 21 mars à 20 h 30

Les Enchaînés

Marionnettes

Samedi 24 mars à 20 h 30

Russell Maliphant

Danse

Les 27 et 28 mars à 20 h 30

Les Tailleurs

Cirque

Les 30 et 31 mars à 20 h 30

Exodust

Danse (création de Farid Berki)

Les 11, 12 et 13 avril à 20 h 30

Intimae

Marionnettes

SPORTS

Stades de Flandres. Tél. 03 28 66 57 71

Samedi 17 mars à 18 h 30

▶ USDK / Ivry

(D1 Handball)

Samedi 24 mars à 18 h

▶ USLD / Épernay

(CFA Football)

Vendredi 30 mars à 20 h

▶ USDK / Vernon

(D1 Handball)

Samedi 31 mars à 20 h

▶ DGL / Alès

(Pro B Volley-ball)

Samedi 7

avril à 18 h

▶ USLD / Nancy

(CFA Football)

Samedi 7 avril à 20 h

▶ DGL / Martigues

(Pro B Volley-ball)

Samedi 14 avril à 20 h

▶ DGL / Grenoble

(Pro B Volley-ball)



KURSAAL

Place du Casino. Tél. 03 28 65 81 81

Vendredi 23 mars
à 20 h 30

Arthur en vrai

Mercredi 11 avril
à 20 h

Les monologues du vagin



ATELIER CULTURE

Rue du Gouvernement
Tél. 03 28 23 70 69
www.atelierculture.org

Vendredi 30 mars à 20 h 30
Représentation publique
du stage animé par Thierry
Duirat

Les 5 et 6 avril à 20 h 30

Dupin

D'Edgar Allan Poe

Mardi 10 avril à 20 h 30

Deux Pierres

De et par Michel Laubu
En partenariat avec le Bateau Feu

4ÉCLUSES

Rue de la Cunette. Tél. 03 28 63 82 40. www.4ecluses.com



Samedi 24 mars à 21 h

Boogie Balagan

+ Fredovitch One Man Band

Blues rock oriental, rock, punk easy-listening

Vendredi 30 mars à 21 h

Bollock Brothers

New wave

Samedi 7 avril à 21 h

La Raya + Azzil

Ska, punk, reggae.

Vendredi 13 avril à 21 h

Présélections du Tremplin

Rock en stock

(Entrée libre)

ÉVÈNEMENT

Du 17 mars au 8 avril

Les fenêtres qui parlent

Trois semaines de découverte
artistique. L'art change de cadre
et s'installe aux fenêtres des
maisons de Malo. Ouvrez l'œil!
Plus d'infos : 03 28 59 39 34.



CONCERTS en RÉGION

Samedi 24 mars à 19 h 30
Splendid (Lille)

▶ IAM

Samedi 24 mars à 20 h
Forest National (Bruxelles)

▶ Snoop Dog

Dimanche 25 mars à 17 h
Place de la République (Lille)

▶ Katherine

Lundi 26 mars à 19 h 30
Splendid (Lille)

▶ !!!

Mardi 3 avril à 20 h
Aéronef (Lille)

▶ Sinclair

Mercredi 4 avril à 20 h
Halles de Schaerbeek (Bruxelles)

▶ Autechre

Vendredi 6 avril à 20 h
Aéronef (Lille)

▶ Public Enemy

Samedi 7 avril à 20 h 30
Zénith (Lille)

▶ Superbus

Mercredi 11 avril à 19 h
Ancienne Belgique (Bruxelles)

▶ Cocorosie



LES MÉTIERS DE BOUCHE : MAL AIMÉS MAIS PORTEURS



Horaires décalés, pénibilité du travail, rythme soutenu ... les métiers de bouche sont souvent peu plébiscités au moment du choix d'orientation. Pourtant, ces professions recrutent et offrent même de réelles opportunités en termes de carrière. Tour d'horizon des formations dunkerquoises.

L'artisanat et le commerce de bouche emploient actuellement plus d'un million de salariés dans l'Hexagone. Les besoins en collaborateurs, pour aujourd'hui comme pour demain, sont très importants dans ces métiers dits « porteurs ». Les métiers de bouche continuent à fleurir et offrent de larges débouchés dans les secteurs de la restauration, de l'hôtellerie, de l'artisanat, de l'industrie et de la grande distribution. Un corps de métier qui offre donc de réelles

opportunités et qui regroupe des professions variées liées à la fabrication, la transformation, la commercialisation et le service de produits alimentaires traditionnels : boulanger, chocolatier, confiseur, cuisinier, pâtissier, serveur, sommelier...

Une carrière qui ne met pas toujours l'eau à la bouche

Ces métiers réputés difficiles se modernisent. Les techniques nouvelles de fabrication réduisent la pénibilité de certaines activités, tandis que la prise en



compte des horaires par les employeurs améliore la compatibilité des tâches professionnelles avec la vie de famille. Les salaires viennent également d'être réévalués. « Ce sont des professions comme les autres, il

faut simplement en accepter les avantages et les inconvénients », assure Marie Fabre, proviseur du lycée de l'Île Jeanty. Pour savoir ce qui vous attend,

renseignez-vous sur les qualités requises pour la profession que vous visez : amplitude horaire et travail le week-end et les jours fériés, mais aussi sens du com-

merce pour les métiers de l'hôtellerie, résistance physique, goût du travail en équipe et sens de l'organisation pour les cuisiniers, savoir se lever tôt pour la boulangerie, créativité et minutie pour la pâtisserie... Après le parcours de formation, les apprentis trouvent du travail rapidement, comme l'indique Pierre Crespi, directeur du Cefral : « Quand les apprentis s'inscrivent sérieusement dans la démarche de formation, la suite logique est l'insertion professionnelle. »

Deux établissements pour se former

► **Lycée de l'Île Jeanty, rue Wataerae à Dunkerque.**
Tél. 03 28 58 86 10. E-mail : ce.05954801@ac-lille.fr
Site : www.2c.ac-lille.fr/ile-jeanty/



► **Cefral, 214 rue du Contre-Torpilleur « Le Triomphant » à Dunkerque.** Tél. 03 28 58 77 87
E-mail : cefral@cefral.net. Site : www.cefral.net
Portes ouvertes du 19 au 24 mars, du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, le samedi de 14 h à 18 h

►►► Deux types de formation

Du CAP au BP en passant par le BEP, le bac pro et les mentions complémentaires (une année de spécialisation), les chemins qui mènent à ces professions sont diversifiés. Avantage non négligeable : la perspective, dans certains cas, de se mettre un jour à son compte... Apprentissage en CFA et scolarité en lycée professionnel sont les deux principales voies. À Dunkerque, ces deux types d'enseignement sont offerts au lycée de l'Île Jeanty et au Cefral, deux établissements complémentaires dans leur façon d'enseigner les techniques des métiers de bouche. Le LP de l'Île Jeanty assure depuis 1981 une formation professionnelle mais aussi citoyenne. Les jeunes restent en effet sous statut scolaire. À cet enseignement s'ajoutent des stages en entreprise : deux stages dans la



région en BEP et dix-huit semaines réparties dans trois établissements différents en bac pro. Le lycée est d'ailleurs partenaire des groupes Accor et Barrière. Les élèves peuvent ainsi découvrir plusieurs entreprises et faire leur choix à l'issue de leur for-

mation. 250 jeunes se répartissent dans les sections des métiers de la restauration collective, de cuisinier et de maître d'hôtel (le lycée forme par ailleurs à d'autres métiers). L'Île Jeanty dispose également d'un restaurant d'application dans

lequel les élèves se prêtent, face à de vrais clients, à l'exercice de la cuisine et du service.

Implanté à Dunkerque depuis onze ans, le Cefral compte aujourd'hui 474 apprentis, 56 % en métiers de la restauration et 44 % en boulangerie pâtisserie. Les horaires se répartissent entre cours techniques et pratiques en laboratoires pédagogiques à la pointe de la technologie (quatre au total) et apprentissage en entreprise, que le centre de formation aide à trouver au début du cursus. Bien souvent, l'entreprise recrute l'apprenti à l'issue de sa formation, à moins que le jeune professionnel n'aspire à d'autres horizons...

Se diriger vers les métiers de bouche, en somme c'est se préparer un diplôme tout en se forgeant une expérience professionnelle. Pas mal pour un corps de métier déprécié, non? ♦

Hélène Mélique,
21 ans, en CAP Boulangerie au Cefral.

Après un CAP en pâtisserie et un CAP en chocolaterie, je prépare un CAP en boulangerie. C'est un métier masculin par tradition, mais j'ai su trouver ma place. Il faut savoir porter de lourds sacs de farine ! Le fait de manipuler la pâte, de pouvoir créer des formes diverses, est motivant. J'ai multiplié les formations pour avoir un profil plus complet, mais je compte me destiner au métier de chocolatier.



Mehdi Baha,
22 ans, en bac pro Restauration au Cefral.

J'ai commencé par une classe préparatoire d'apprentissage, puis j'ai enchaîné avec un CAP et un BEP cuisine et aujourd'hui je prépare un bac pro. Fin mars, je pars à Paris car j'ai été sélectionné pour un concours permettant de travailler dans les grands restaurants. Pour exercer cette profession, il est impératif d'aimer ce que l'on fait, d'être passionné. Il faut aussi être organisé et être capable de prendre le rythme de la

cuisine, notamment lors des gros services ! Il faut également savoir toucher à tout : de la pâtisserie à la préparation des poissons... et avoir un intérêt pour les saveurs, les textures et la présentation des assiettes. Une fois les bases acquises, on peut créer, agrémente, inventer des recettes. En famille, j'aime cuisiner pour les grandes occasions !

Bouge2là a rencontré...



Badria Ali,
18 ans, en BEP Hôtellerie et restauration au LEP de l'Île Jeanty.

J'ai déjà obtenu un CAP hôtellerie et je suis actuellement en BEP. Ensuite, je passerai le bac pro. Notre apprentissage se répartit en deux temps, en cuisine et en salle, afin de connaître les deux facettes du métier.

Il faut savoir être patient pour s'initier aux différentes techniques de découpe, de cuisson et de présentation. Je viens des Comores et j'aime travailler avec des épices dans le but de transformer les recettes traditionnelles de la gastronomie française. Plus tard, j'aimerais ouvrir un restaurant de spécialités africaines. Les horaires sont difficiles, mais quand on aime, on ne compte pas, c'est un choix de vie.

Arnaud Vanhée,
17 ans, en BEP Hôtellerie et restauration au LEP de l'Île Jeanty.

J'ai toujours voulu être cuisinier, comme mon père. Comme lui, j'aimerais rentrer dans la marine et exercer mon art. Je suis en première année de BEP. Lorsque je suis en cuisine, j'aime voir les aliments se

transformer... et j'adore les goûter ! Quand je suis en salle, j'aime le contact avec les clients, le fait de pouvoir les guider, les conseiller... En cuisine comme en salle, il faut savoir travailler efficacement, avoir une bonne résistance physique et respecter les horaires de travail. Et connaître des langues étrangères est un plus si on veut travailler à l'étranger.



Jean-Michel Devin,
19 ans, en mention complémentaire Boulangerie spécialisée au Cefral.

Après avoir obtenu un BEP cuisine et deux CAP en boulangerie et en pâtisserie, j'ai choisi de m'orienter vers le métier de boulanger pâtissier et je prépare une mention

complémentaire en boulangerie. Je passerai ensuite, en deux ans, un brevet professionnel en boulangerie. J'aime la part de création que ce métier offre : imaginer, modeler un produit de ses mains est un vrai plaisir. Si j'en ai l'opportunité, j'aimerais ouvrir mon entreprise ou, pourquoi pas, devenir technicien des moulins et vendre de la farine. Pour être boulanger, il faut être courageux, ponctuel et surtout savoir se lever tôt : 2h du matin quand on travaille en boulangerie et 5h du matin en grande distribution.



👉 Sites utiles

- ▶ www.ceproc.com
- ▶ www.cuisine-classique.com
- ▶ www.frequence-sille.org (formations métiers de l'alimentation)
- ▶ <http://cgad.les-webmasters.com> (métiers et formations)

À l'Université du Littoral, le jeudi après-midi est consacré au sport. Chaque étudiant peut ainsi pratiquer la discipline de son choix gratuitement et même, cerise sur le gâteau, gagner des points de bonus pour l'obtention de son diplôme. Mode d'emploi.



Candice Alender,

20 ans, en première année de géographie
Je pratique la danse et le modern jazz chaque jeudi midi depuis la rentrée. J'ai suivi des cours quand j'étais plus jeune et j'ai eu envie de m'y remettre. Après un échauffement, nous apprenons des mouvements précis à la barre et au sol, puis nous enchaînons avec une chorégraphie. Nous sommes un petit groupe et l'ambiance est vraiment sympa. J'ai choisi d'allier l'utile à l'agréable et cette pratique me permettra de gagner des points supplémentaires pour l'obtention de mon année.

VIVE LE SPORT À LA FAC!

Le service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) existe depuis 1994. Il propose une vingtaine de disciplines sportives variées, du badminton à l'escrime en passant par la musculation, le kite-surf, la danse ou le rugby. Tous les cours sont encadrés par des professeurs d'EPS spécialisés

dans le domaine enseigné. Si vous voulez découvrir ou vous perfectionner dans un sport, sachez que le SUAPS édite tous les ans un livret détaillé des activités proposées, que vous pouvez vous procurer au troisième étage du Centre des Darses et qui est distribué à tous les étudiants lors de la pré-rentrée.

Marquez des points

Pour pratiquer le sport de votre choix, trois formules sont envisageables. Vous pouvez tout d'abord avoir une démarche personnelle et envisager ces cours comme un loisir. Vous pouvez également avoir une pratique débouchant sur une évaluation (basée sur votre assiduité, votre investissement et vos progrès) qui vous permettra d'obtenir des points de bonus, au même titre qu'une option. Enfin, vous pouvez vous lancer et faire de la compétition. Pour cela, il vous faudra prendre une licence d'un montant de 25€. Dans tous les cas, la présentation de votre carte d'étudiant et d'un certificat médical sera exigée lors du premier cours. Ce certificat peut d'ailleurs vous être délivré gratuitement par le médecin de



• **Les championnats de France universitaires de natation et de water-polo**

650 étudiants nageurs venus de toute la France sont attendus à la piscine Paul Asseman du mardi 27 au jeudi 29 mars à l'occasion des championnats de France universitaires de natation et de water-polo. Organisés par la Fédération nationale du sport universitaire (FNSU) en collaboration avec le club Dunkerque Natation et la Ville, cette compétition d'envergure alternera challenges individuels et épreuves collectives. Lors de ces championnats, les étudiants tenteront notamment de décrocher leur billet de qualification pour les Universiades, les Jeux olympiques universitaires, qui auront lieu du 8 au 18 août prochain à Bangkok.

l'infirmerie de l'ULCO. La balle est dans votre camp... à vous de jouer!
Plus d'infos : Service universitaire des activités physiques et sportives Centre des Darses, 3^e étage, 189 B avenue Maurice Schumann en Citadelle. Tél. 03 28 23 76 67. E-mail : stapsdk@univ-littoral.fr



Aymeric Rambaut,

20 ans, en première année de physique chimie
J'ai reçu le livret du SUAPS lors de ma pré-rentrée et comme j'étais déjà initié au badminton, je me suis dit que ce serait l'occasion d'en refaire. Je considère cette activité comme un loisir, une détente, et cela m'a permis de rencontrer du monde.

Le badminton est une discipline abordable mais peut aussi être très physique en fonction du niveau acquis. C'est un bon moyen de se défouler dans une bonne ambiance ! Les points de bonus peuvent évidemment être un plus...

LES NEWS DE LA MISSION LOCALE

La Mission locale vous accueille, vous oriente et vous accompagne dans vos démarches liées à la formation, à l'emploi et à l'insertion professionnelle. Chaque mois, Bouge2là vous informe de ses bons plans et zoome sur un projet primé au Comité local d'aide aux projets (CLAP).

ENVIE D'ÊTRE APPRENTI ?



La Maison du développement recevra le mercredi 21 mars, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le Forum de l'apprentissage qui a pour objectif de présenter les nombreuses possibilités de carrière et de formation par le biais de l'apprentissage. Seront présents : Entreprendre ensemble (la Mission locale et le PLIE), des centres de formation, l'ANPE et le Conseil régional. Ce forum est gratuit,

ouvert à tous, que vous soyez inscrit en Mission locale ou non.

Plus d'infos au
03 28 22 64 22.



À LA RENCONTRE D'UNE «CLAPÉE»

Après un emploi de commerciale et deux bébés, Christelle Roldan, 28 ans, vient de créer sa petite entreprise, un projet au concept novateur et exclusif : « Allo Travaux ».

Le bâtiment, c'est pourtant un métier plutôt masculin, non ?

J'étais commerciale dans le bâtiment, ce qui m'a permis d'appréhender le milieu et de connaître les artisans de qualité. Je les démarcher, leur explique le concept, et en échange ils s'engagent à signer une charte de qualité. Je suis très motivée, ils me prennent donc au sérieux !

Tu as donc obtenu un financement du CLAP...
J'ai suivi tous les stages de création d'entreprise mis en

place par Flandre Création. C'est là que j'ai connu l'existence du CLAP, qui m'a accordé un financement de 3000€. Je n'ai pas besoin de plus puisque je travaille chez moi. Mon budget passe essentiellement dans la communication : encarts publicitaires dans les journaux et flyers... car le plus important maintenant, c'est de me faire connaître !

Allo Travaux.
Tél. 03 28 25 30 88.
E-mail : alloatravaux@orange.fr
Site (en construction) : www.alloatravaux-dk.fr

En quoi consiste le concept « Allo Travaux » ?

Je mets en relation les particuliers qui doivent faire des travaux chez eux, même minimes, et les artisans. Je m'engage à fournir ce service gratuitement dans les 48 heures après l'appel du demandeur, avec des professionnels sérieux. J'aide d'un

côté les artisans à assurer la partie commerciale de leur métier et les particuliers à trouver des prestataires de qualité. Les artisans me versent une cotisation mensuelle et je touche ensuite un pourcentage sur le prix de la prestation. L'idée m'est venue il y a quatre ans, mais j'y travaille sérieusement depuis dix-huit mois.



DÉCOUVREZ LES MÉTIERS DE LA SANTÉ

Vous aimeriez travailler dans la santé, mais vous voulez en savoir plus pour ne pas rater votre orientation ? La Mission locale a pensé à vous en organisant, les 19, 20 et 21 mars, les journées DDSA consacrées aux différents métiers de la santé. Vous aurez ainsi l'occasion de visiter des structu-

res, mais aussi de rencontrer des professionnels pour leur poser toutes vos questions sur leurs activités et les qualités requises pour vous engager dans cette voie. Pour vous inscrire, rapprochez-vous de votre conseiller Mission locale.

DES OLYMPIADES À CHEVAL

La Mission locale recevra des jeunes de Saint-Omer à l'occasion des prochaines Olympiades qui se dérouleront le jeudi 22 mars. À cette occasion, les participants pourront goûter aux joies de l'équitation. Si vous voulez vous initier et recevoir les rudiments de ce sport, contactez Romain Naert au 03 28 22 64 90 ou votre conseiller Mission locale.

Renseignements

- ▶ Mission locale de l'agglomération, 66 rue des Chantiers de France à Dunkerque. Tél. 03 28 22 64 90
- ▶ Mission locale de Dunkerque Est, 65 rue Cuenin à Dunkerque. Tél. 03 28 59 62 32
- ▶ Mission locale de Dunkerque Centre, 112 avenue de la Libération à Dunkerque. Tél. 03 28 66 53 30
- ▶ Mission locale de Dunkerque Sud, 47 place du Carré de la Vieille à Dunkerque. Tél. 03 28 60 06 48

■ Espace/Expo

Mairie de Dunkerque - Petite-Synthe

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et
de 13 h 30 à 17 h 30, samedi de 9 h à 12 h

EXPOSITION

“Objectif Petite-Synthe”



6 au 20 avril 2007

- « Regards sur mon quartier »
- « Vespérales »

Ville de Dunkerque

