

stages culturels

Les mercredis des matelots

Atelier de découverte autour de l'exposition « L'atelier voyageur d'Emmelene Landon ».

Musée portuaire

Pour les 7-12 ans

Les 11 et 25 juillet et les 8 et 29 août, de 14 h à 17 h.

Tarif : 10 €. Sur réservation au 03 28 63 33 39.

À bord du « Duchesse Anne »

Découverte de la vie à bord, confection de nœuds marins...

Musée portuaire

Pour les 7-12 ans

Les 4 et 18 juillet et les 1^{er} et 22 août, de 14 h à 17 h.

Tarif : 10 €. Sur réservation au 03 28 63 33 39.

Graph

Maison de quartier du Méridien

Pour les 12 ans et plus

Du 1^{er} au 3 août, de 14 h à 17 h. Gratuit. Tél. 03 28 26 29 60.

Théâtre kids

MJC de Rosendaël

Pour les 4-7 ans

Du 9 au 13 juillet et du 23 au 27 juillet, de 10 h 30 à 12 h.

Tarif : 41 €.

Théâtre juniors

MJC de Rosendaël

Pour les 8-11 ans

Du 16 au 20 juillet, de 10 h à 12 h. Tarif : 41 €.

Guitare d'accompagnement

MJC de Rosendaël

Pour les 10 ans et plus

Du 9 au 13 juillet et du 23 au 27 juillet, de 18 h 30 à 20 h.

Tarif : 36 € (location de guitare à la semaine : 8 €).

Photographie kids

MJC de Rosendaël

Pour les 4-7 ans

Du 9 au 13 juillet, de 10 h à 12 h.

Tarif : 48 €.

Photographie juniors

MJC de Rosendaël

Pour les 8-12 ans

Du 16 au 20 juillet, de 10 h à 12 h. Tarif : 48 €.

Matières et couleurs

LAAC

(mardi et mercredi)

Musée des Beaux-Arts

(jeudi et vendredi)

Pour les 4-6 ans

Du 30 juillet au 10 août et du 20 au 24 août, du mardi au vendredi, de 10 h à 11 h 30.

Tarif : 25 €.

Pourquoi, pourquoi pas ?

Les moyens de représenter le monde, de la photographie à la peinture.

LAAC

Pour les 6-12 ans

Du 17 au 20 juillet, de 10 h à 11 h 30. Tarif : 20 €.

Bizarre... vous avez dit bizarre ?

À la découverte des œuvres...

LAAC

Pour les 6-12 ans

Du 24 au 27 juillet, de 10 h à 11 h 30. Tarif : 20 €.

Créations sensorielles

La vie à plein sens

À partir de 6 ans

Du 9 au 13 et du 23 au 27 juillet, du 6 au 10 et du 20 au 24 août, de 9 h à 17 h 30.

Tarif : 50 €. Inscription au 03 28 64 85 15.

MULTIMÉDIA

Maison régionale X2000

Éveil informatique

Pour les 4-6 ans

Du 9 au 13 juillet et du 13 au 17 août, de 10 h à 11 h 30.

Tarif : 32 €, 24 € pour le stage de 4 jours.

La souris créative

Pour les 6-8 ans

Du 23 au 27 juillet, de 9 h 30 à 11 h 30.

Tarif : 40 €.

Création de jeux

Pour les 8-12 ans

Du 6 au 10 août, de 9 h 30 à 11 h 30.

Tarif : 40 €.

Rallye web

Pour les 12 ans et plus

Du 30 juillet au 3 août, de 9 h 30 à 11 h 30.

Tarif : 40 €.

Création de blog

Pour les 12 ans et plus

Du 20 au 24 août, de 9 h 30 à 11 h 30.

Tarif : 40 €.

Du vinyle au MP3

Pour les 14 ans et plus

Du 16 au 20 juillet, de 9 h 30 à 11 h 30.

Tarif : 40 €.



Mini-badminton

Salle Deleersnyder

Pour les 5-8 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 14 h à 16 h. Tarif : 34 €, 27,20 € pour le stage de 4 jours.

Base-ball

Stade de la Licorne

Pour les 10-18 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 10 h à 12 h. Tarif : 17 €, 12 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

Beach-volley

Plage de Malo-les-Bains

Pour les 11 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 10 h à 12 h.

Espace beach-plage à Leffrinckoucke

Pour les 11 ans et plus

Du 30 juillet au 3 août et du 13 au 17 août, de 14 h à 16 h. Tarif : 17 €, 12 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

Foot de plage

Plage de Malo-les-Bains

Pour les 6-13 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 14 h à 16 h. Tarif : 17 €, 12 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

Sandball

Plage de Malo-les-Bains

Pour les 8 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 14 h à 17 h. Tarif : 17 €, 12 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

Capoeira

Office de tourisme de Bray-Dunes

Pour les 12-15 ans

Du 9 au 12 juillet, de 11 h 30 à 13 h. Tarif : 36 €.

Pour les adultes

Du 9 au 12 juillet, de 9 h 30 à 11 h. Tarif : 36 €.

Mini-basket

Salle Kléber

Pour les 5-8 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 10 h à 12 h. Tarif : 34 €, 27,20 € pour le stage de 4 jours.

Basket-ball

Salle Kléber

Pour les 9-15 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 14 h à 17 h. Tarif : 17 €, 12 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

Salle Vanhille et salle

Demartinecourt à

Leffrinckoucke

Pour les 11 ans et plus

Du 23 au 27 juillet et du 6 au 10 août, de 14 h à 16 h. Tarif : 15 €, 4 € la séance.

Sports de raquette

Badminton (lundi-jeudi), tennis de table (mercredi-vendredi) et tennis (vendredi).

Office de tourisme de Bray-Dunes

Pour les 8-16 ans

Du 16 juillet au 17 août, de 10 h à 12 h. Tarif : 17 €, 12 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

Golf

Golf de Dunkerque Grand Littoral

Pour les 8-18 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.

Pour les 18 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 18 h à 20 h. Tarif : 80 €.

Multi-gym

Salle Raymond Dubois à Leffrinckoucke

Pour les 15 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 9 h 30 à 10 h 30. Tarif : 15 €, 12 € (pour le stage de 4 jours), 4 € la séance, 39 € le mois, 59 € les deux mois.

Multi-gym et stretching

Espace Tonique à Bray-Dunes

Pour les 15 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 9 h 30 à 11 h. Tarif : 15 €, 12 € (pour le stage de 4 jours), 4 € la séance, 39 € le mois, 59 € les deux mois.

Éveil corporel

MJC de Rosendaël

Pour les 3 ans et demi-4 ans

Du 23 au 27 juillet, de 9 h 45 à 11 h. Tarif : 36 €.

Expression corporelle

MJC de Rosendaël

Pour les 5-6 ans

Du 23 au 27 juillet, de 11 h à 12 h 15. Tarif : 36 €.

Poney kids

CHFM de Tétéghem

Pour les 4-6 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 9 h 30 à 11 h ; du 9 au 13 juillet, du 23 au 27 juillet, du 6 au 10 août et du 20 au 24 août de 14 h à 15 h 30 ; du 16 au 20 juillet et du 30 juillet au 3 août de 15 h 30 à 17 h. Tarif : 65 €.

Poney juniors

CHFM de Tétéghem

Pour les 7-12 ans (niveau 1)

Du 9 juillet au 24 août, de 11 h à 12 h 30.

Pour les 7-12 ans (niveau 2)

Du 16 juillet au 20 juillet et du 30 juillet au 3 août, de 14 h à 15 h 30. Tarif : 65 €.

Mini-tennis

Tennis Club malouin

Pour les 5-8 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 14 h à 15 h 30. Tarif : 32 €, 25,60 € pour le stage de 4 jours.

Tennis

Tennis Club malouin

Pour les 8-11 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 9 h 30 à 11 h.

Pour les 12-18 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 11 h à 12 h 30.

Salle Raymond Dubois à

Leffrinckoucke

Pour les 11 ans et plus

Du 16 au 27 juillet et du 6 au 17 août, de 9 h 30 à 11 h. Tarif : 30 €, 24 € pour le stage de 4 jours.

Jardin aquatique

Bassin Deleersnyder

Pour les 4-6 ans

Du 9 juillet au 24 août, de 11 h à 12 h et de 17 h à 18 h. Tarif : 32 €. (Licence FFN obligatoire)

Jeux aquatiques

Bassin Deleersnyder

Pour les 7-9 ans

Du 9 au 13 juillet, du 23 au 27 juillet, du 6 au 10 août et du 20 au 24 août, de 14 h à 15 h 30. Tarif : 32 €. (Licence FFN obligatoire)

Les enfants de Neptune

Bassin Deleersnyder

Pour les 9-12 ans

Du 16 au 20 juillet, du 30 juillet au 3 août et du 13 au 17 août, de 14 h à 15 h 30.

Tarif : 32 €. (Licence FFN obligatoire)

Atelier sciences et nature

Adeeli de Zuydcoote

Pour les 6-10 ans

Du 16 au 20 juillet, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30.

Pour les 11-14 ans

Du 6 au 10 août, de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30.

Tarif : 76 €.



Gym dansée

Salle Raymond Dubois à

Leffrinckoucke

Pour les 7-11 ans

Du 9 au 13 juillet et du 23 au 27 juillet, de 14 h à 15 h 30. Tarif : 25 €, 20 € pour le stage de 4 jours.

Jardin des glaces

Patinoire Michel Raffoux

Pour les 5-8 ans

Du 9 au 13 juillet et du 23 juillet au 24 août, de 14 h à 17 h. Tarif : 58 €, 46,40 € pour le stage de 4 jours.

Patinage

Patinoire Michel Raffoux

Pour les 6-9 ans

Club des esquimaux, du 16 au 20 juillet de 14 h à 17 h. Tarif : 58 €.

Step et LIA

Salle Raymond Dubois à

Leffrinckoucke

Pour les 15 ans et plus

Du 9 juillet au 10 août et du 20 au 24 août, de 18 h 30 à 19 h 30. Tarif : 15 €, 12 € (pour le stage de 4 jours), 4 € la séance, 39 € le mois, 59 € les deux mois.

Stretching

Salle Lamartine

Pour les 15 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 18 h 15 à 19 h 15. Tarif : 15 €, 12 € (pour le stage de 4 jours), 4 € la séance, 39 € le mois, 59 € les deux mois.

Abdos-fessiers

Salle Lamartine

Pour les 15 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 9 h 30 à 10 h 30. Tarif : 15 €, 12 € (pour le stage de 4 jours), 4 € la séance, 39 € le mois, 59 € les deux mois.

Baby-gym

Salle Raymond Dubois à

Leffrinckoucke

Pour les 3-5 ans

Du 9 au 13 juillet, du 23 au 27 juillet et du 6 au 10 août, de 11 h à 12 h. Tarif : 28 €.

Multi-activités

Office de tourisme de Bray-Dunes

Pour les 8-16 ans

Du 16 juillet au 17 août, de 14 h à 17 h. Tarif : 17 €, 12 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

Aquaform

Bassin Deleersnyder

Pour les 15 ans et plus

Du 2 juillet au 31 août, les lundis, mercredis et vendredis de 18 h à 19 h. Tarif : 15 €, 10 € pour le stage de 4 jours, 4 € la séance.

- **INSCRIPTIONS**
- **Renseignements et inscriptions pour les stages dans les Offices de tourisme des Dunes de Flandre.**
- **www.lesdunesdeflandre.fr**
- ⇨ **Malo-les-Bains, place du Centenaire.**
- **Tél. 03 28 58 10 10.**
- ⇨ **Leffrinckoucke, 726 boulevard Trystram.**
- **Tél. 03 28 69 05 06.**
- ⇨ **Bray-Dunes, place Rubben.**
- **Tél. 03 28 26 61 09.**
- ⇨ **Zuydcoote (point accueil), parking du front de mer.**
- **Tél. 03 28 26 59 37.**

Sortie char à voile

Base de la Licorne (Dunkerque) et base du Clos Fleuri (Bray-Dunes)

Pour les 8 ans et plus

Du 2 juillet au 31 août.
Tarif : 24 € pour une séance de 2 heures.

Char à voile

Base de la Licorne (Dunkerque) et base du Clos Fleuri (Bray-Dunes)

Pour les 8 ans et plus

Du 2 juillet au 31 août, selon les marées. 5 séances de 2 heures. Tarif : 90 €.



Formule fun

(char à voile, dériveur, kayak, catamaran et planche à voile)

Base de la Licorne

Pour les 12-15 ans

Du 9 au 20 juillet, du 30 juillet au 3 août, du 13 au 17 août et du 27 au 31 août, de 10 h à 17 h. Tarif : 120 €.

Kayak de mer

Base de la Licorne

Pour les 8 ans et plus

Du 9 juillet au 24 août, de 14 h à 16 h. Tarif : 70 €.

Kids à l'abordage

Base nautique du centre-ville
Pour les 4 ans et plus

Du 9 juillet au 31 août, du lundi au vendredi, de 16 h à 17 h 30.
Tarif : 8 € par séance ou 40 € par semaine.

Stage moussaillons

Base nautique du centre-ville
Pour les 6-7 ans

Du 9 juillet au 31 août, du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h.
Tarif : 73 €.



Stage matelots

Base nautique du centre-ville
Pour les 7 ans et plus

Du 9 juillet au 31 août, du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 12 h.
Tarif : 73 €.

Jardin nautique

Base de la Licorne (Dunkerque) et base du Clos Fleuri (Bray-Dunes)

Pour les 6-8 ans

Du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 12 h.

Base de la Licorne : du 9 au 13 juillet, du 23 au 27 juillet, du 6 au 10 août, du 20 au 24 août.

Base du Clos Fleuri : du 16 au 20 juillet, du 30 juillet au 3 août, du 13 au 17 août. Tarif : 73 €.

Fun-boat

Base de la Licorne (Dunkerque) et base du Clos Fleuri (Bray-Dunes)

À partir de 10 ans

Du 9 juillet au 31 août, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Tarif : 73 €.

Catamaran

Base de la Licorne (Dunkerque) et base du Clos Fleuri (Bray-Dunes)

À partir de 12 ans

Du 9 juillet au 31 août, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h ou de 14 h à 17 h. Tarif : 83 €.

Forfait voile/croiseur côtier

Centre régional de voile

À partir de 18 ans

Du 2 juillet au 2 novembre, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30 ou de 14 h à 17 h 30.
Tarif : 124 € pour 5 demi-journées, 207 € pour 10 demi-journées.

Voile en net

À partir de 12 ans

Trois animations ponctuelles (pique-nique, raid orientation, mini-régate) à réserver à la demi-journée ou à la journée sur Internet.



Équipier de pont

Centre régional de voile

À partir de 17 ans

Du 2 juillet au 2 novembre, du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.
Tarif : 108 € pour 2 jours, 200 € pour 5 jours.

La croisière horizon

Centre régional de voile

À partir de 17 ans

Du 2 juillet au 2 novembre, croisière de 2 à 6 jours, selon planning. Pour les initiés, croisière Grand Large vers la Grande-Bretagne.
Tarif : 60 € par jour.

Voile en famille

Centre régional de voile

À partir de 10 ans

Du 2 juillet au 2 novembre, croisière d'une demi-journée au large de Dunkerque, accompagnée par un moniteur.
Tarif : 119 € la demi-journée pour 5 personnes.

Escale à Nieuport

Centre régional de voile

À partir de 10 ans

Du 2 juillet au 2 novembre, croisière d'une journée au large de Dunkerque avec escale à Nieuport pour le déjeuner, accompagnée par un moniteur.
Tarif : 60 € par personne pour la journée.

Cours particuliers

Des locations et des cours particuliers d'une heure en catamaran, planche à voile ou dériveur sont proposés tous les jours de 11 h à 18 h. Rendez-vous aux points plage de Dunkerque et de Bray-Dunes pour consulter le planning des réservations.
Tarif : de 6 € à 45 € de l'heure.

Voile en ville

Une base nautique est ouverte tous les jours du 1^{er} juillet au 31 août au bassin de la Marine, à proximité immédiate du centre-ville de Dunkerque.
Au programme : location de pédalos ou de voiles du monde tous les jours de 14 h à 18 h.
Tarif : 8 € la demi-heure.

RÉSERVATIONS POUR LES STAGES DE VOILE

⇒ VOILE HABITABLE

■ Centre régional de voile : 03 28 66 38 72.

voile.crv@lesdunesdeflandre.fr

⇒ VOILE LÉGÈRE

■ Base de la Licorne - Dunkerque : 03 28 28 27 27.

voile.dunkerque@lesdunesdeflandre.fr

■ Base du Clos Fleuri - Bray-Dunes : 03 28 29 90 42.

voile.bray-dunes@lesdunesdeflandre.fr

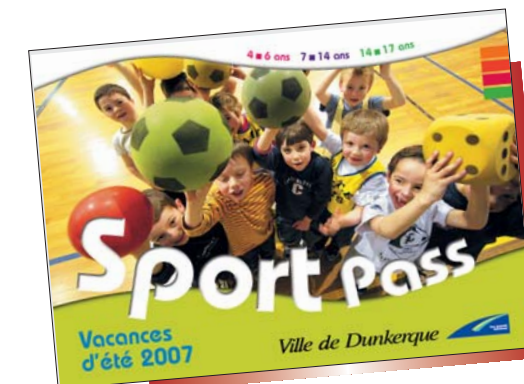
■ Base du centre-ville - Dunkerque : 03 28 27 96 40.

voileville.dunkerque@lesdunesdeflandre.fr

Renseignements sur le site www.lesdunesdeflandre.fr

Sport Pass

Avec la carte Sport Pass, les 4-17 ans peuvent pratiquer de nombreuses activités sportives encadrées par une équipe d'animateurs diplômés.



Jeux, parcours gymniques et activités d'éveil

Pour les 3-6 ans

Salle Deleersnyder

(Malo), salle du Carré de la

Vieille (Dunkerque-Sud),

dojo Dumez (Petite-Synthe), salle

des Glacis (Dunkerque-Centre),

salle Narcisse Bailleul (Rosendaël),

Du 10 juillet au 24 août, du

lundi au vendredi, de 10 h à

11 h et de 11 h à 12 h.

Multi-activités

Pour les 7-14 ans

Salle Dumez (Petite-Synthe)

Du 10 juillet au 24 août, du lundi

au vendredi, de 10 h à 12 h.

Salle Dumez (Petite-Synthe),

salle Angellier (Rosendaël),

salle Paul Machy (Rosendaël)

Du 10 juillet au 24 août, du

lundi au vendredi, de 14 h à

15 h 30 et de 15 h 30 à 17 h.

Roller

Pour les 12-17 ans

Salle Paul Machy (Rosendaël)

Du 10 juillet au 24 août, du

lundi au vendredi, de 15 h 30 à

17 h.

Futsal/Football

Stade du Fort-Louis

(Dunkerque-Sud)

Pour les 7-13 ans

Du 10 juillet au 24 août, du

lundi au vendredi, de 10 h à

12 h et de 14 h à 15 h 30.

Pour les 14-17 ans

Du 10 juillet au 24 août, du

lundi au vendredi, de 15 h 30 à

17 h.

Basket-ball

Pour les 7-13 ans

Salle Burnod (Dunkerque-Centre)

Du 10 juillet au 24 août, du

lundi au vendredi, de 14 h à

15 h 30 et de 15 h 30 à 17 h.

Cyclotourisme

Pour les 7-13 ans

Départ salle Dumez (Petite-

Synthe)

Du 10 juillet au 24 août, du lundi

au vendredi, de 14 h à 17 h.

CARTE

Valable du 10 juillet au 24 août 2007

TARIF

⇒ 10 € pour les habitants de Dunkerque, Fort-Mardyck, Saint-Pol-sur-Mer et Zuydcoote.

⇒ 20 € pour les extérieurs.

RENSEIGNEMENTS

Inscriptions dès à présent sur les lieux d'activités choisies le matin de 9 h 30 à 10 h et l'après-midi de 13 h 30 à 14 h.

Direction des sports : 03 28 26 27 04.