

## Sport et loisirs au grand air !

Sur le sable comme sur l'eau, prenez le temps cet été de découvrir des activités auxquelles, parfois, vous n'aviez même pas pensé ! Et si vous preniez la mer sur une planche ou à bord d'un voilier ? Et si vous vous initiez aux subtilités du beach-tennis ou du beach-soccer ? Et si vous partagiez des fous rires entre amis au cœur de la mêlée ? L'été, c'est aussi le temps d'oser !



17 juillet  
3 et 21 août

### Le beach-basket pour le plaisir de jouer

Et si vous profitez de l'été pour découvrir le beach-basket ? C'est ce que vous propose le DMBC et les Dunes de Flandre avec trois tournois ouverts à des équipes de trois joueur(se)s. Ils auront lieu les mercredis 17 juillet et 21 août ainsi que le samedi 3 août de 10h à 19h près du Kursaal.

> Inscriptions gratuites sur place. [www.lesdunesdeflandre.fr](http://www.lesdunesdeflandre.fr)

f Les Dunes de Flandre.

### Bonne humeur assurée au cœur de la mêlée !



18 au 20 juillet

Il n'y a pas d'âges, ni de qualités techniques requises pour jouer au beach-rugby, discipline où les placages sont interdits. Venez-vous faire vous-même votre opinion lors de la tournée des plages des Dunes de Flandre organisée avec le concours du Rugby Union Dunkerque Littoral

(RUDL), près du Kursaal. Vous aurez ainsi tout loisir de vous amuser le jeudi 18 et vendredi 19 juillet de 11h à 12h30 et de 14h à 18h, ainsi que le samedi 20 juillet de 11h à 12h30 et de 14h à 16h. Un tournoi de rugby à 5, ouvert aux clubs et à des équipes volontaires, clôturera ces trois jours consacrés à l'ovale le samedi 20 de 16h à 21h.

> Gratuit et ouvert à tous. [www.lesdunesdeflandre.fr](http://www.lesdunesdeflandre.fr)

f Les Dunes de Flandre.

### Le hand en toute liberté

Le Beach-Hand des Dunes de Flandre fera escale près de la place du Centenaire avec deux tournois mixtes tous niveaux : enfant le samedi 10 août de 10h30 à 18h30, et adultes le samedi 10 de 10h à 18h30 et dimanche 11 août toute la journée. Un village d'animations gratuites sera ouvert à tous durant les deux jours avec, entre autres, un espace pour les 4-6 ans, des jeux traditionnels, un stand maquillage, de la sculpture de ballons, un atelier de création de cerfs-volants...

10 et 11 août



> Inscriptions dès 9h le samedi : gratuit pour les enfants et 50€ par équipe pour les adultes. Tél. 06 16 74 13 71 ou 06 80 21 67 93.

f Beach HAND.

### Des stages et des croisières qui font aimer la mer

L'école de voile des Dunes de Flandre vous invite à prendre la mer cet été sur une planche à voile, un stand up paddle board ou sur des voiliers de toute taille. Pour ceux qui rêvent d'équilibre, quoi de mieux que le stand up paddle board et la planche à voile ! Après quelques arabesques immersives, tous parviennent à atteindre leur graal, pagaie ou voile en mains, à l'issue du stage (tarif : 110€ et 136€, tél. 03 28 28 27 27). Loin des tablettes, écrans et autres smartphones, les adolescents vivront quant à eux une extraordinaire expérience



collective, une semaine durant, à bord d'un voilier J80 (tarif : 136€, tél. 03 28 66 38 72), tandis que les adeptes du voyage en famille ou entre amis opteront pour l'Océanis 37, un voilier de 10 mètres, tout confort, navire amiral de l'école de voile. Il les emmènera, au choix, pour une croisière découverte à la journée, le temps d'un week-end ou d'une semaine.

> Tarifs : 36€, 180€ ou 425€ selon la durée. Inscriptions au 03 28 66 38 72. Programme complet sur [www.lesdunesdeflandre.fr](http://www.lesdunesdeflandre.fr).

f École de croisière DDF.

### La fine fleur du beach-tennis !

La Ligue de Tennis et le club Tennis Squash Badminton vous invitent au tournoi ITF Beach-Tennis qui se déroulera du 16 au 18 août à proximité du « Cornet d'amour ». Cette compétition rassemblera des spécialistes mondiaux en double messieurs et double dames. Elle se déroulera en deux temps : un tournoi préparatoire le vendredi 16 dès 9h avec finales à 17h, et un tournoi principal le samedi 17 et dimanche 18 à partir de 9h avec des finales le dimanche à 15h (dames) et 16h (messieurs). Sur les huit terrains mis à disposition, deux seront dédiés à la découverte du beach tennis le vendredi 16 à partir de 14h, le week-end dès 10h.

> Informations et inscriptions aux tournois auprès de Nicolas Marecaux. Tél. 06 68 84 89 78.



15 au 18 août

### Du beach-soccer à regarder et à pratiquer !

Inscrit en Ligue des Champions, le Littoral Beach Soccer Dunkerquois (LSBD) organise des tournois, démonstrations et initiations gratuites du 15 au 18 août, en partenariat avec les Dunes de Flandre. Le coup d'envoi de l'événement sera donné le jeudi 15 à 10h avec un tournoi féminin qui se disputera jusqu'à 18h. La journée du vendredi 16 sera réservée à la pratique libre des clubs, aux centres

de loisirs, mais aussi aux démonstrations et initiations avec une inscription gratuite sur place. Temps fort de ce « grand pont » du 15 août, le tournoi des As rassemblera 8 équipes les samedi 17 et dimanche 18 de 10h à 18h. Calais, La Panne (Belgique), Étapes, Le Touquet, Enen Crew (Belgique) et les deux clubs dunkerquois LSBD et FMBS sont d'ores et déjà à l'affiche de cette compétition estivale.

### Séances découverte avec le Carré Plage

Le Carré Plage vous propose des initiations gratuites au stand up paddle board et au char à voile.

Les séances de stand up paddle board auront lieu les 2, 10, 11, 16 et 23 juillet, ainsi que les 9, 13, 21 et 27 août à 10h, 10h30, 11h et 11h30. Pour y participer, il faut être âgé d'au moins 12 ans et savoir nager. Quant au char à voile, les rendez-vous, réservés aux 14 ans et plus, sont fixés aux 15 et 29 juillet et 13 et 27 août de 19h à 20h30.

> Inscriptions au Carré Plage.

### Tournois beach-volley

Hormis le Beach F'esti'Voll et la Tournée des plages des Dunes de Flandre (voir page 6), deux tournois seront organisés les samedi 13 et dimanche 21 juillet de 10h à 18h près du « Cornet d'amour ». Ils sont ouverts à des duos de garçons et filles avec ou sans licence.

> Inscriptions gratuites sur place.

### Du catamaran en fin de journée



Une envie de catamaran après le boulot ? Le Dunkerque Yachting Club (DYC) a ce qu'il vous faut avec des séances encadrées programmées les 4, 18, 25 juillet, 1<sup>er</sup>, 8 et 29 août de 18h à 21h.

> Tarif : à partir de 25€. Renseignement et pré-inscriptions au club-house du DYC, base de voile de la Licorne, digue Nicolas-II, le samedi de 9h à 13h. Tél. 03 28 20 07 95 ou 06 59 26 76 93.