



VILLE DE DUNKERQUE

TOUT DUNKERQUE BOUGE !

PROGRAMME GRATUIT DE REMISE EN FORME

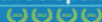
du 9 septembre 2024 au 27 juin 2025

Pour se (re)mettre en mouvement

RANDO VÉLO
MARCHE SÉNIORS
MARCHE NORDIQUE
COURSE À PIED
URBAN TRAINING



   *Ville de Dunkerque*
www.ville-dunkerque.fr

Ville
Active & Sportive




RANDO VÉLO

VENDREDI .. 14 H - 16 H 30 DÉPART MAISON SPORT SANTÉ TRIBUT

MARCHE SÉNIORS

LUNDI 17 H 15 - 18 H 30 DÉPART FORT DE PETITE-SYNTHÉ

MARCHE NORDIQUE

MARDI 9 H - 11 H 30 DÉPART SALLE DU GRAND LARGE

MARDI 14 H - 16 H DÉPART SALLE KLÉBER

MARDI 17 H 15 - 18 H 15 DÉPART FORT DE PETITE-SYNTHÉ

JEUDI 14 H - 16 H DÉPART CHÂTEAU COQUELLE

COURSE À PIED

MARDI 17 H 30 - 18 H 30 DÉPART MAISON SPORT SANTÉ TRIBUT

URBAN TRAINING

MARDI 18 H 30 - 19 H 30 DÉPART FORT DE PETITE-SYNTHÉ