



Pass sport et culture :

Une aide financière de 30 euros pour adhérer à une association de Fort-Mardyck

Cette aide s'adresse aux enfants et aux jeunes de 4 à 25 ans, aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées de 65 ans et plus sous conditions de ressources.

Les étudiants et les demandeurs d'emplois peuvent en bénéficier sans critère de ressources.

Pour toute demande de renseignement, la Maison de la Solidarité reste à votre disposition.



Octobre rose : Tous concernés tous mobilisés

Parler, informer, encourager au dépistage c'est sauver des vies !

Le cancer du sein ne connaît pas de frontières. Qu'il s'agisse de prévention, de solidarité ou de soutien aux personnes en traitement, chaque geste compte.

Ainsi, chaque année la couleur rose est de rigueur. Elle symbolise un mouvement mondial de sensibilisation au cancer du sein, **une maladie qui touche une femme sur 8** au cours de sa vie. Toutefois, le cancer du sein s'il est détecté tôt peut être guéri dans 9 cas sur 10, **le dépistage précoce reste une arme essentielle.**

À travers octobre rose, nous affirmons notre soutien aux patientes, aux familles, aux soignants, à la recherche. Ainsi tout au long du mois d'octobre, la Maison de la Solidarité et ses partenaires proposeront différentes actions pour s'informer, se mobiliser et soutenir la cause.

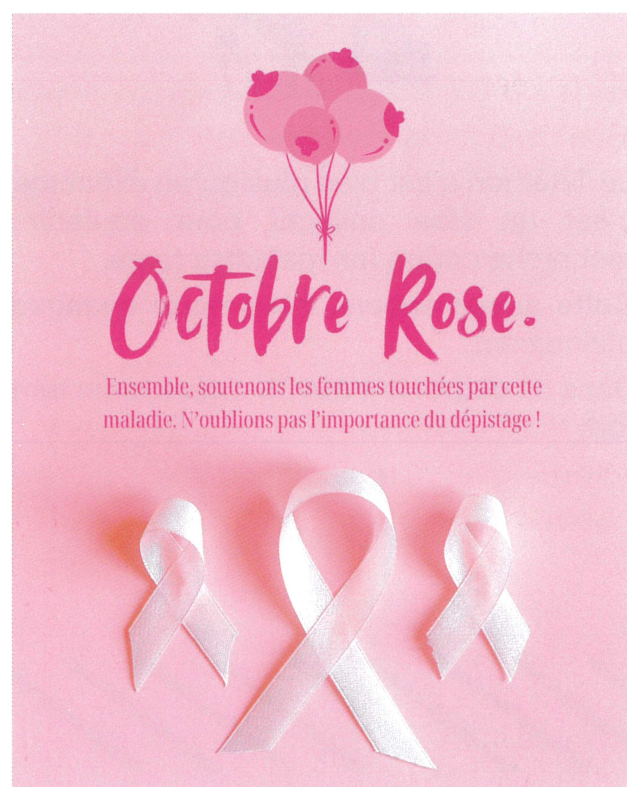
Portez fièrement des rubans roses en signe de solidarité La Maison de la Solidarité en tiendra à votre disposition tout le mois d'octobre.

Tous en rose pour la cause

Votre présence, témoignera également de votre soutien à l'association.

Le 17 octobre, portez du rose à la séance de gym douce pour montrer votre engagement et votre soutien aux personnes touchées par la maladie, un geste simple mais fort.

Le 19 octobre, l'AFMACS organise une soirée dansante de 15H00 à 20H00.



Décorons la commune à l'occasion des fêtes de fin d'année



Le concours des décorations de Noël est reconduit pour cette année. Il sera axé sur la nature et le durable. Il s'adresse à tous les habitants de la commune (hors commerçants).

Il s'agit de transformer le traditionnel par des décorations durables et nature plus respectueuses de l'environnement et moins coûteuses.

Vous êtes invités à privilégier des matériaux naturels, des décors confectionnés par vous-même et/ou par vos enfants, des décorations lumineuses non électriques.

Le concours se déroulera du 15 au 19 décembre 2025 inclus.

Inscriptions à la Maison de la Solidarité au plus tard pour le 8 décembre 2025 inclus.

Passage du jury entre le 15 et le 19 décembre 2025.

Remise des prix le 8 janvier 2026 à 18h00 à la maison de la solidarité.



ACTIONS SENIORS, LES INSCRIPTIONS C'EST MAINTENANT !

Réservées aux 65 ans et plus

**COUPON A RETOURNER à la SCAS
AVANT LE 15 décembre 2025**



Nom : M^{me} M^r

Prénom :

Date de naissance : M^{me} M^r

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Nous sommes intéressés par :

☐ La galette des seniors (14 janvier 2026)

☐ Le banquet (8 et 9 avril 2026)

***Cocher les mentions utiles**

ATTENTION : Le nombre de places est limité.

Aucune inscription ne sera acceptée sans remise préalable de ce coupon.

AGENDA

PERMANENCE

Partenord Habitat
une fois par mois,

le mardi de 14h à 16h :
les 21 octobre, 25 novembre,
16 décembre 2025

DISTRIBUTION DES COFFRETS GOURMANDS AUX SENIORS

9 et 10 décembre 2025
à la salle des fêtes

CAFÉS SENIORS

A partir de 9h00

23 octobre 2025 :

Perkichute (atelier de prévention des chutes) en partenariat avec l'ESL

20 novembre 2025 :

Atelier ludique : « la recette du bien vieillir en bonne santé » en partenariat avec l'ESL (escapegame)

11 décembre 2025 :

Atelier créatif

22 janvier 2026 :

Thème à définir
à la Maison de la Solidarité



**Plus d'informations et inscriptions
aux dispositifs de solidarité et/ou
animations seniors**

Maison de la solidarité
13 rue Jean DECONINCK
59430 Fort-Mardyck
☎ 03 28 59 56 40

**Plus d'informations et
inscriptions aux activités de
loisirs**

AFMACS
Centre socio-culturel
31 rue de l'AMIRAUTE
59430 Fort-Mardyck
☎ 03 28 21 56 84

Ville amie des aînés :

Fort-Mardyck, une ville qui marche au rythme de ses Seniors

À Fort-Mardyck, les pas des Seniors comptent. Dans le cadre de la démarche « Ville amie des aînés », la Section du Centre d'Action Sociale a mené un « diagnostic en marchant » en octobre 2024 pour recueillir auprès des habitants leurs ressentis sur les déplacements quotidiens. Cette concertation a permis de mettre en évidence un besoin essentiel : disposer de points de repos pour faciliter la marche et préserver l'autonomie.

Depuis, la ville a engagé un aménagement simple mais porteur de sens : l'installation de bancs. Ces nouvelles assises offrent aux seniors confort et liberté dans leurs déplacements, en rendant la ville plus accessible et conviviale.

Les échanges lors du Café Seniors du 11 septembre ont confirmé combien ces bancs répondent à de réels besoins.

Des témoignages qui donnent vie aux aménagements et qui prouvent qu'un simple banc peut changer le quotidien et redonner de la légèreté à chaque pas.



Mme D, Mme G et Mme L : « C'est une bonne chose, car ces bancs facilitent nos déplacements. Ils offrent des points de repos et encouragent la marche en cœur de ville. »

M. et Mme T, ainsi que Mme V : « Nous constatons que les bancs ont été installés aux emplacements proposés, et cela nous donne le sentiment d'avoir été entendus. »

Mme N : « Ces bancs apportent un vrai confort, grâce à la profondeur de l'assise, l'inclinaison du dossier ou encore les accoudoirs qui nous aident à nous relever. On y est bien. »

M. M : « J'apprécie particulièrement le banc devant le centre socioculturel. C'est idéal pour patienter et échanger. »



Mme V résume l'opinion générale : « Les bancs sont adaptés, bien placés et contribuent à rendre la ville plus accessible pour les personnes moins alertes. Ils améliorent notre confort et notre autonomie. »



SOLIDARITÉ/INSERTION

Des actions solidaires à partager

La fin d'année sera placée sous le signe de la solidarité. La maison de la solidarité et l'AFMACS se mobilisent à travers une série d'actions solidaires.

L'équation parfaite pour conjuguer générosité convivialité et partage.

Nous vous attendons nombreux pour faire vivre ces moments de solidarité



Mobilisation pour le Téléthon

Le Téléthon c'est bien plus qu'un événement, c'est un élan collectif pour soutenir la recherche contre les maladies rares.

Cette année encore, nous nous engageons pleinement.

Dans ce cadre, l'AFMACS organise un temps fort, **le 29 novembre à la salle des fêtes :**

- Après-midi : Brocante
- Soirée dansante

Bons d'achat de Noël solidaires

Comme chaque année, la Section du Centre d'Action Sociale remettra des bons d'achat solidaires.

Vous êtes allocataire des minima sociaux (RSA, AAH, Allocation spécifique aux personnes âgées) ou bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS). Vous souhaitez profiter de cette aide, il vous suffit de déposer, **avant le 15 novembre 2025**, à la maison de la solidarité, vos justificatifs (attestations, ressources et charges).

Une Commission étudiera votre dossier en toute confidentialité.

Des fêtes de fin d'année sous le signe du partage

Plusieurs initiatives permettront à chacun de vivre les fêtes de fin d'année tout en pensant aux autres :

- **Banque alimentaire** du 24 au 30 novembre (3 points de collecte : Maison de la solidarité, Mairie, AFMACS)
- **Collecte de jouets** du 1^{er} au 16 décembre (1 point de collecte : Maison de la solidarité)
- **Boîtes solidaires** du 1^{er} au 16 décembre (1 point de collecte : Maison de la solidarité) au profit de l'accueil de jour de l'armée du salut

