

DU 2 AU 10 JUIN

#5

**TOUS  
ACTEURS**

POUR DUNKERQUE

# TO DO LIST

## Les défis spéciaux « fête des voisins » : pour une fête des voisins réussie - vendredi 2 juin

- Challenge #1 : j'organise ou je participe à une fête des voisins.
- Challenge #2 : j'achète mes aliments en vrac.
- Challenge #3 : je cuisine un plat fait maison pour mes voisins, plutôt que d'acheter des produits transformés et sur-emballés.
- Challenge #4 : une fête sans bouteille en plastique.
- Challenge #5 : je communique avec mes voisins pour savoir qui ramène quoi et ainsi éviter les doublons ou les achats inutiles.
- Challenge #6 : j'invite mes voisins à ramener leur propre vaisselle, plutôt que d'utiliser de la vaisselle jetable à usage unique.
- Challenge #7 : j'évalue mes besoins en estimant le nombre de participants et en adaptant mes achats afin de mieux lutter contre le gaspillage alimentaire.
- Challenge #8 : j'invite à ma fête un voisin que je ne connais pas.
- Challenge #9 : j'invite un voisin sénior isolé à ma fête.
- Challenge #10 : je prépare un repas 100 % végétal.
- Challenge #11 : je trie mes déchets lors de ma fête des voisins pour qu'ils soient valorisés.
- Challenge #12 : je participe à l'after des voisins en maison de quartier.

## Les collectes solidaires : je donne, tu aides, nous soutenons

- Challenge #13 : collecte solidaire de vêtements.
- Challenge #14 : repair glisse urbaine solidaire.
- Challenge #15 : 1 stylo, 1 sourire.
- Challenge #16 : des bouchons pour Hand'Erwan.
- Challenge #17 : 36 m<sup>2</sup> à zéro euro.

- Challenge #18 : fabriquer des objets en matière 100% recyclée.
- Challenge #19 : un second regard.
- Challenge #20 : collecte solidaire de produits d'hygiène.
- Challenge #21 : je donne mon matériel informatique et mes appareils numériques cassés afin qu'ils soient recyclés correctement.
- Challenge #22 : fleurissons le mini-golf des Glacis.

### **Les défis à votre rythme : plusieurs créneaux possibles**

- Challenge #23 : un petit mot aux séniors.
- Challenge #24 : patrim'toi et danse !
- Challenge #25 : la marche sans fin.
- Challenge #26 : je donne mon sang, je sauve des vies !
- Challenge #27 : bénévolat don.
- Challenge #28 : essayez-vous à la pratique du Viet Tai Chi !
- Challenge #29 : ma petite planète.
- Challenge #30 : alors, on danse ?
- Challenge #31 : Des déchets inspirants.
- Challenge #32 : Des déchets design.
- Challenge #33 : De l'art et déchets.

### **Les défis sont au rendez-vous**

- Challenge #34 : recycle tes pots de fleur.
- Challenge #35 : colore ton square.
- Challenge #36 : le poucet récupère ses gobelets.
- Challenge #37 : déclarez votre amour des livres.
- Challenge #38 : un coup de pinceau pour la Tente Verte.
- Challenge #39 : « prends souci de toi-même ».
- Challenge #40 : fresque participative et ensablée.
- Challenge #41 : conférence Le climat, et moi, et moi, et moi.
- Challenge #42 : donnez un coup de main au collectif du mini-golf des Glacis
- Challenge #43 : Le barbecue solidaire du Banc Vert
- Challenge #44 : marche sportive et connectée.
- Challenge #45 : la chasse aux déchets.

- Challenge #46 : ensemble pour une ville plus propre.
- Challenge #47 : dansons avec...
- Challenge #48 : osez un entrainement de patinage artistique !
- Challenge #49 : testez le Fitness cardio boxing.
- Challenge #50 : climat et énergie : créez votre affiche.
- Challenge #51 : les explorateurs de la citoyenneté.
- Challenge #52 : solidarité et jeux de société.
- Challenge #53 : confectionnez vos produits ménagers vous-même.
- Challenge #54 : au-delà des frontières, musique et mots voyagent.
- Challenge #55 : prends le micro et lis-nous une histoire.
- Challenge #56 : un tour à vélo avec les cyclothécaires.
- Challenge #57 : voyage en Orient.
- Challenge #58 : tous acteurs de la propreté.
- Challenge #59 : donnez vos idées pour faire de Dunkerque la ville du bien vieillir !
- Challenge #60 : j'apporte mon petit électroménager qui dysfonctionne au repair café.
- Challenge #61 : tournoi de pétanque solidaire.
- Challenge #62 : testez le Ju jitsu ou « art de la souplesse ».
- Challenge #63 : osez un entrainement de patinage artistique !
- Challenge #64 : Conférence.

## Défis Colibris

### Chaque petit geste compte, chaque petite action donne l'exemple !

- Challenge #65 : je fais ma carte de la bibliothèque gratuite et j'emprunte un livre.
- Challenge #66 : un petit cadeau artistique à offrir.
- Challenge #67 : un repas végétarien par jour.
- Challenge #68 : je prépare mes repas moi-même avec des produits frais, de saison et locaux.
- Challenge #69 : ma semaine bas carbone.
- Challenge # a : une journée sans voiture.
- Challenge # b : une journée avec des repas 100 % végétal (défi bonus : je partage ma meilleure recette).
- Challenge # c : une journée de cuisine 100 % local.
- Challenge # d : une journée sans visionnage de vidéo en streaming.

- Challenge # e : une journée seconde main : je trie mes vêtements pour les donner au dressing solidaire.
- Challenge # d : une journée repair café : j'amène mes petits appareils électroménagers à réparer.
- Challenge # f : une journée sans bouteille en plastique.
- Challenge #70 : je fais mes produits ménager moi-même.
- Challenge #71 : une semaine sans bouteille plastique. Cf Challenge #53.
- Challenge #72 : je nettoie ma boîte mail.
- Challenge #73 : je propose de partager des services entre voisins.
- Challenge #74 : j'achète en vrac.
- Challenge #75 : je bois l'eau du robinet.

### Défis éco gagnant : bons pour la santé, l'environnement et le porte-monnaie !

- Challenge #76 : je donne mon vélo usagé à la déchèterie pour qu'il profite à des étudiants.
- Challenge #77 : une semaine sans voiture.
- Challenge #78 : un coup de pouce pour pédaler.
- Challenge #79 : goutte à goutte.
- Challenge #80 : je donne une seconde vie à mes appareils numériques.
- Challenge #81 : je garde mes déchets verts au jardin.
- Challenge #82 : je me lance dans le compostage.

