

DUNKERQUE & VOUS

# L'AGENDA de l' ÉTÉ



votre été à  
**DUNKERQUE**

**600 ACTIVITÉS  
DE PLEIN AIR**

**Juillet / Août 2021**

## SOMMAIRE

### 9/ CULTURE

La Bibliothèque des Sables fait le spectacle en bord de mer !



### 16/ LOISIRS

Tous aux Estivales de Fort Aventures du 3 juillet au 27 août



### 32/ CULTURE

Des expositions et des garden-parties au LAAC

Les 120 ans de la « Duchesse-Anne » au Musée portuaire



### 36/ LOISIRS

Fort Aventures : des heures d'amusement à tout petits prix !



### 61/ SPORT

Des sports collectifs à pratiquer et à regarder sur la plage

Des vacances toutes voiles dehors !



### 70/ CULTURE

Explorez le futur de nos assiettes à la Halle aux sucres !

Un été en musique et en plein air avec les 4Écluses

#### Magazine de la Ville de Dunkerque - Hors-série Juillet/Août 2021

Directeur de la publication : Patrice Vergriete. Réalisation : direction de la Communication de la Ville de Dunkerque (03 28 26 26 39). Rédacteur en chef : Christophe Salengro. Rédaction : Pierre-Olivier Cayez, Marion Dufay. Conception/maquette : audaciazo-studio.com. Photo de couverture : Jean-Louis Burnod. Photos : Jean-Louis Burnod, Bastien Créqui, Nicolas Héquet, sauf mention particulière ou libre de droits. Tirage : 60 000 exemplaires. Prix de vente : 1,52 €. Impression : Imprimerie Mordacq, Aire-sur-la-Lys. ISSN :1261 - 856 X. Aucun article du Guide de votre été - Dunkerque & vous ne peut être reproduit sans l'autorisation du comité de rédaction.



Ce journal est imprimé dans le respect de la démarche Imprim Vert qui implique : l'élimination conforme des déchets dangereux (fixateurs et révélateurs de plaques et films, solvants de nettoyage, solutions de mouillage usées, boîtes d'encre, cartouches de toner, etc.) ; le stockage des liquides dangereux en rétention ; l'abandon des produits étiquetés toxiques au profit de produits moins dangereux.

# Un été souriant sur la plus belle plage du Nord !



Depuis quelques jours, il nous est désormais possible de tomber le masque et d'enfin retrouver le bonheur de visages illuminés, souriants et enthousiastes ! A Dunkerque, cet été 2021 se place évidemment sous le signe de la joie : le plaisir de se retrouver en terrasse ou dans les salles des restaurant et des bars ; le plaisir de partager une promenade culturelle ou sportive ; le plaisir de se rencontrer plus librement... La joie de vivre à nouveau la ville pleinement !

Du 3 juillet au 31 août, le Carré Plage vous accueille pour vous renseigner et vous aider à organiser vos vacances ou vos temps libres sur la plus belle plage du Nord ! Pôle d'information et de renseignement, le Carré Plage constitue aussi le cœur de la station balnéaire. Du réveil musculaire au nautisme, en passant par les sports de plage ou les activités ludiques, un large panel de propositions vous est ouvert, imaginé pour tous les âges et tous les goûts.

Centre névralgique de l'été à Malo-les-Bains, le Carré Plage se déploie également en amont de la plage avec deux satellites bien-être : le Carré Vert au parc Malo et, nouveauté de cette année, le Carré Zen, dans les jardins du parc Ziegler.

Tout au long de ces 80 pages du Guide de l'été 2021, la Ville et ses partenaires vous suggèrent donc mille et une façons de renouer avec la liberté, tout en demeurant pragmatique et prudent vis-à-vis de la crise sanitaire.

Bel été à toutes et tous sur la plus belle plage du Nord !

#### → Accueil libre et sur inscription

Ouvert sur la digue, adossé au Kursaal, le Carré Plage, par définition, est libre d'accès. Toutefois, la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 incite encore à la prudence. Pour éviter les files d'attente ou pour vous assurer une place dans l'atelier qui vous intéresse, n'hésitez pas à vous renseigner par téléphone au 06 87 75 20 12.

Par ailleurs, certaines activités sont uniquement accessibles sur inscriptions ! En ligne sur le site [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr), ou via l'appli Malo-les-Bains. Attention : aucune inscription ne sera prise par téléphone !

#### → Pensez à l'appli Malo-les-Bains !

Pour guider vos pas tout au long de l'été sur la plus belle plage du Nord, la Ville de Dunkerque met à votre disposition l'appli Malo-les-Bains. Gratuite et téléchargeable sous Androïd comme sur l'App Store, c'est l'outil idéal pour ne rien manquer de la programmation estivale ! Horaires, téléphone, site Internet, conditions d'accès et même réservations : un lien vous conduira en effet directement sur la centrale dédiée aux activités à jauge limitée. Juste In-dis-pen-sa-ble !

# Lundi 5 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire spécial abdos

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Pilate

→ DE 11 H À 12 H

► Carré Vert - Gratuit.

## SPORT

### Yin Yoga

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Vert - Gratuit.

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Urban Training

→ DE 18 H 30 À 19 H 30



► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

# Mercredi 7 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire pilates

→ DE 9 H 30 À 10 H 30



► Carré Zen - Gratuit.

## JEU DE PISTE EN ÉQUIPES

### Challenge en Citadelle

(pour les familles)

→ ENTRE 14 H ET 16 H

► Musée portuaire Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) - Tél. 03 28 63 33 39. [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com)

## DÉCOUVERTE

### Circuit de l'eau

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER

### En rêvant, en dessinant

(pour les 7-10 ans)

→ 14 H 30

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65.

## VISITE GUIDÉE

### Église Saint-Eloi

→ 16 H



► Tarif : 3 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

# Mardi 6 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Salutation au soleil

→ DE 9 H 30 À 10 H 30



► Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

### Pêche en bord de mer

→ DE 9 H 30 À 12 H 30

► Carré Plage - inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr). Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Des tablettes et des jeux

(pour les 8-12 ans)

→ 15 H

► B!B

Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## CONTES

### Mots doux spécial mer et merveilles

(pour les 0-3 ans)

→ 16 H

► Bibliothèque des Sables

Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## BIEN-ÊTRE

### Qi gong

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Vert - Gratuit.

## SPORT

### Cardio Pilate fusion workout

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

### Postural Ball

→ DE 12 H 30 À 13 H 15

► Carré Zen - inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr). Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Cré'a'diaz kids

(pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15

► Carré Plage - Gratuit.

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie avec chauffeur

→ DE 14 H À 17 H

► Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Qi-Gong

→ 16 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

# Mercredi 7 juillet

## ANIMATION

**Ozobot dans la ville** (pour les 8-12 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## SPORT

**Yoga kids** (pour les 5-10 ans)

→ DE 16 H 45 À 17 H 30

► Carré Zen - inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr. Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

**La Brasserie des 4 Écluses**

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

► Tarif : 5,50 € adulte, 2,50 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## SPORT

**Yoga dynamique**

→ DE 17 H 45 À 18 H 30

► Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

**Capoeïra**

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

**Marche nordique**

→ DE 19 H À 20 H 30



► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

# Jeudi 8 juillet

## SPORT

**Réveil musculaire**

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

**Réveil musculaire zen (mouvements énergétiques)**

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

**Zumba gold**

→ DE 10 H 30 À 11 H 30



► Carré Plage - Gratuit.

## ANIMATION ENFANTS

**Quiz nature** (pour les 8-12 ans)

→ 15 H



► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## LECTURE

**Une histoire avec mon quatre-heures** (pour les 4-8 ans)

→ 16 H

► B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## ANIMATION FAMILLE

**Alim Quiz des petits** (dès 5 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49

## SPORT

**Stretching**

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Vert - Gratuit.

## SPORT

**Zumba**

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

**Postural Ball**

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Vert - inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr. Tél. 06 87 75 20 12

## ZOOM

# Des activités à la carte avec Loisirs Éole !

Loisirs Éole, c'est une foule d'activités culturelles, sportives, nautiques, bien-être et nature proposées à tous, dès 3 ans, par l'Office de tourisme. De l'aquabike à la danse en passant par la voile, la photographie, l'équitation, le char à voile et les ateliers créatifs, vous n'aurez pas assez de l'été pour tout expérimenter, sous la houlette d'animateurs diplômés.



► Programme complet sur [www.loisirs-eole.fr](http://www.loisirs-eole.fr). Inscriptions à l'Office de tourisme-plage et au Beffroi et sur : [réserveation.dunkerque-tourisme.fr/eole.html](http://reservation.dunkerque-tourisme.fr/eole.html). Tél. 03 28 69 05 06.

# Vendredi 9 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire spécial abdos

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

### Éveil kids (pour les enfants dès 3 ans)

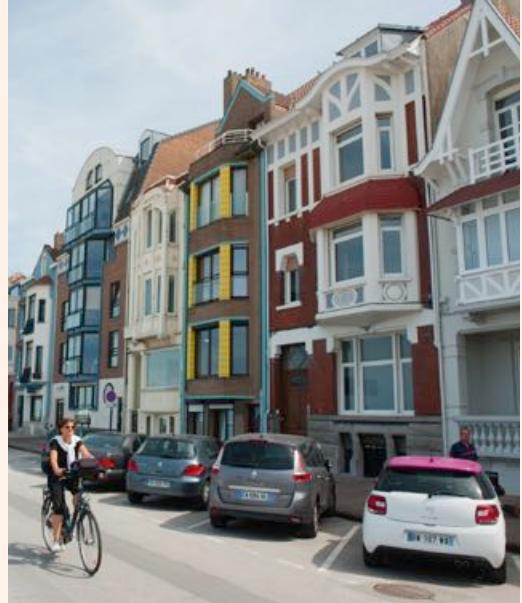
→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H



Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie avec chauffeur

→ DE 14 H À 17 H

Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Circuit Jean-Bart

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER CRÉATIF

### Féerie sous l'eau (pour les 4-8 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION FAMILLE

### À la découverte de la ville durable (dès 6 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr) Tél. 03 28 64 60 49

## ATELIER

### Vendredi parlotte (pour les adultes)

→ 17 H

B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## SPORT

### Port de bras

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit.

## SPORT

### Cocktail Fitness

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## INITIATION

### Char à voile (à partir de 14 ans)

→ DE 19 H À 20 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## CINÉMA EN PLEIN AIR

### Là-haut ! (film d'animation des Studios Pixar)

→ 22 H 30



LAAC-Jardin des Sculptures - Gratuit sur réservation au 03 28 29 56 00



## CULTURE

# La Bibliothèque des Sables fait le spectacle en bord de mer !

Que l'été s'est fait attendre ! Que l'impatience des bibliothécaires était forte de vous retrouver en bord de mer ! Rien d'étonnant, dès lors, que la Bibliothèque des Sables fasse feu de tout bois avec un programme d'animations gratuites - contes, dessins, lectures, jeux, ateliers créatifs et nature, séances de Qi-Gong... -, conçu pour tous les âges.



Àinsi, les adultes se mettront au goût du jour en découvrant les mille et un secrets des tablettes numériques (22 juillet à 15 h) et en apprenant comment communiquer avec leurs proches au moyen d'un ordinateur ou d'un Smartphone (3 août à 15 h). Des adultes qui pourront également tester leur orthographe au cours d'une dictée ludique (15 juillet et 17 août à 15 h) et plus largement, leur culture générale lors du « P'tit bac » programmé les 29 juillet et 26 août à 15 h.

## CRÉER EN S'AMUSANT

Les plus jeunes entreront pour leur part dans l'univers de Jessica, à la fois bibliothécaire et dessinatrice de talent, en maniant crayons, fusains, feutres et aquarelles, inspirés par les plus beaux

albums jeunesse des collections (les 7 et 21 juillet à 14 h 30). À moins qu'ils ne préfèrent créer un instrument de musique de toutes pièces et s'amuser de la transformation des sons (25 août à 15 h).

La Bibliothèque des sables sera aussi un lieu de spectacles avec des concerts des groupes Gabe (7 août à 15 h) et des Oiseaux perchés et leurs musiques populaires des années 1950 à 1990 (15 août à 15 h), sans oublier les émissions radio des Chalets Castor au cours desquelles vous serez conviés à raconter vos plus beaux souvenir de vacances (les 3 et 28 juillet, 11 et 25 août à 16 h).

Les enfants, eux, tomberont sous le charme des histoires sages et folles de la Compagnie Le Souffle des mots : le 20 juillet à 15 h pour les 6 ans et plus et le 20 août à 15 H pour les moins de 6 ans.

Ouverte 7 jours sur 7, de 14 h à 18 h, 48 Digue de Mer. Inscriptions obligatoires sur place ou au 03 28 60 50 65.

# Samedi 10 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

 Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

 Carré Zen - Gratuit.

## BALADE À VÉLO ET CONCERT

### Mon biclou part en live

→ À 10 H ET 14 H



 4Écluses - Tarif : 5 €

Tél. 03 28 63 82 40. Réservation obligatoire sur [www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com)

## SPORT

### Initiation au paddle (à partir de 12 ans)

→ À 10 H, 11 H ET 12 H

 Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Aqua Run & Fun

→ DE 10 H À 17 H

 Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Beach Festi'vol (tournoi 3x3)

→ DE 10 H À 18 H

 plage - 5 € par joueur.

## ANIMATION

### Gamer Party (tout public)

→ DÈS 14 H À 18 H

 B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 22 70

## DÉCOUVERTE

### Dunkerque à travers les siècles

→ DE 10 H 30 À 12 H

 Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Qi gong

→ DE 11 H À 12 H

 Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Initiation au lancer de poids de mer

→ DE 11 H ET 12 H 30



 Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION FAMILLE

### Dunkerque face au changement climatique

→ DE 14 H À 17 H

 Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie avec chauffeur

→ DE 14 H À 17 H

 Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

### Fresque participative en graf

(pour les 13-18 ans)

→ DE 14 H À 15 H 30 ET DE 16 H À 17 H 30

 Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

 Digue de mer - Gratuit.



# Samedi 10 juillet

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 14 H 30 À 16 H

 Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

### Fort Family (tout public)

→ DE 15 H À 19 H

 Fort de Petite-Synthe - Gratuit

## CONCERT

### Walkin'Blues

→ DE 17 H À 18 H



 Parc Malo - Gratuit

## EXPOSITION-VENTE

### Salon de la Kréation

→ DE 10 H À 19 H

 Mairie de Malo-les-Bains - Gratuit



# Dimanche 11 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30



 Carré Plage - Gratuit.

## BIEN-ÊTRE

### Cré'a'diaz Zen

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

 Carré Plage - Gratuit.

## BALADE

### À vélo sur le port

→ DE 10 H 30 À 12 H

 Musée portuaire Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39.

## BIEN-ÊTRE

### Yoga Vinyasa

→ DE 11 H À 12 H 15

 Carré Vert - Gratuit.

## BIEN-ÊTRE

### Qi-Gong

→ DE 11 H À 12 H 30

 Trois-mâts « Duchesse-Anne » Tarif : 7,50 € - Tél. 03 28 63 33 39.

## CONCERT

### The Scotch

→ DE 11 H À 12 H

 Place Turenne - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire (spécial abdos fessiers)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

 Carré Zen - Gratuit.

## EXPOSITION-VENTE

### Salon de la Kréation

→ DE 10 H À 18 H

 Mairie de Malo-les-Bains - Gratuit

## SPORT

### Beach Festi'Vol (tournoi 2x2)

→ DE 10 H À 18 H

 Plage - Tarif joueur : 10 €

# Dimanche 11 juillet

## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H



Digue de mer - Gratuit.

## ANIMATION

### Fresque participative en graf

(pour les 13-18 ans)

→ DE 14 H À 15 H 30 ET DE 16 H À 17 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 15 H À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## CONCERT

### Cédric Dreger (trompette solo de l'Orchestre national de Lille)

→ À 15 H ET 16 H 30

Jardin du LAAC - Gratuit



ZOOM

## Des stages d'aviron pour les ados

Le Sporting Dunkerquois organise des stages de découverte de l'aviron cet été à partir de sa base du 56 rue des Scieries à Petite-Synthe. Animés par des éducateurs sportifs diplômés, ils se dérouleront de 9 h à 16 h 30, du lundi 5 au vendredi 9 juillet pour les 15-17 ans, ainsi que du lundi 12 au vendredi 16 juillet puis du lundi 16 au vendredi 20 août pour les 10-14 ans. Un test d'aisance aquatique sera demandé avant toute inscription. Tarif, déjeuners inclus : 80 € et 60 € pour les licenciés.



Renseignements et inscriptions à : [entraeneur.sporting@gmail.com](mailto:entraeneur.sporting@gmail.com).  
[www.sportingdunkerquois.fr/stageETE](http://www.sportingdunkerquois.fr/stageETE)



# Lundi 12 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire (spécial abdos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Beach Festi'vol

→ DE 10 H À 12 H (INITIATION GRATUITE)

→ DE 14 H À 18 H (TOURNOI JEUNES)

Plage - Gratuit

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Pilates

→ DE 11 H À 12 H

Carré Vert - Gratuit

## ATELIER

### Éveil corporel

→ POUR LES 5-8 ANS (À 14 H ET À 15 H)

→ POUR LES 3-5 ANS (À 16 H)

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30



Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Yoga Vinsaya

→ DE 18 H À 19 H 15

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Urban training

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12



# Mardi 13 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

(mouvements énergétiques)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Beach Festi'vol

→ DE 10 H À 12 H (INITIATION GRATUITE)

→ DE 14 H À 18 H (TOURNOI 2x2)

Plage - Tarif : 5 € par joueur

## ATELIER D'ÉCRITURE

### Les Encombrantes (pour les adolescents)

→ 10 H



B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

# 14 Mardi 13 juillet

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## LECTURE

### De la graine à la graine

(pour les 3-6 ans)

→ DE 11 H À 12 H

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie

(avec chauffeur)

→ DE 14 H À 17 H

Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Circuit sur la Reconstruction

→ DE 14 H 30 À 15 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPECTACLE

### Les Encombrantes (pour ados et adultes)

→ 15 H

BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## DÉCOUVERTE

### Goûter au beffroi

→ 15 H

Tarif : 10 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz (à partir de 8 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30



Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit.

## SPORT

### Cardio pilates fusion workout

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit



# Mercredi 14 juillet

## INITIATION

### Pêche à la crevette

→ DE 9 H À 11 H 15

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire (pilates)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## EXPOSITION

### Peintures

(Artistes indépendants des Hauts de Flandre)

→ DE 10 H À 18 H



Digue de mer - Gratuit



# ZOOM

## Le National de planche à voile à Dunkerque !

De 50 à 60 concurrents participeront au championnat de France de slalom windsurf organisé du vendredi 9 au samedi 11 juillet face à la digue des Alliés.

Cette course dunkerquoise sera la première étape d'une compétition qui se poursuivra à La Franqui en octobre et à Marignane en novembre.

En parallèle à ce National de windsurf qui s'annonce spectaculaire, la Coupe de France de foil réunira de 30 à 40 coureurs qui voleront sur les flots de la digue des Alliés au Grand Pavois pour le plus grand plaisir des spectateurs qui pourront également participer à des animations autour de la place du Centenaire.



Compétitions le 9 juillet à partir de 14 h, ainsi que les 10 et 11 juillet de 10 h à 19 h. Facebook : OGS Voile.



# Mercredi 14 juillet

## SPORT

### Beach Festi'vol (tournoi 3x3 Dunes de Flandres)

→ DE 10 H À 18 H

Plage - Tarif : 3 € par joueur

## SPORT

### Cré'a'diaz kids (pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15 H

Carré Plage - Gratuit

## CONCERT

### Mix & Thé

→ DE 14 H À 20 H



Parc Ziegler - Gratuit

## SPORT

### Initiation à la capoeira

→ DE 15 H À 16 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## CONCERT

### Podium Dunes de Flandre

→ DE 15 H À 18 H

Digues des Alliés et de Mer - Gratuit

## ANIMATION

### Bal latino (Rythm'n Style)

→ DE 16 H À 19 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Marche nordique

→ DE 19 H À 20 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Feu d'artifice

→ 22 H 30

Fort de Petite-Synthe - Gratuit

# Tous aux Estivales de Fort Aventures, du 3 juillet au 27 aout



Fort Aventures, la base de loisirs du fort de Petite-Synthe, vous accueille chaque samedi, du 3 juillet au 27 août. Un programme riche d'animations et de spectacles, pour toute la fa-mille... et gratuit !

**A** chaque samedi sa thématique ! Avec Les Estivales de Fort Aventures, la base de loisirs du fort de Petite-Synthe a souhaité apporter un souffle nouveau à votre été côté jardin. Une proposition nouvelle pour accompagner le développement de l'équipement et la transformation progressive du parc.

**Le samedi 3 juillet** se veut une journée d'inauguration des nouvelles attractions. Le même jour se tiendra Sixty Fort, le rassemblement camping-caravaning vintage organisé par la Ville et le Club Vintage. Une journée marquée aussi par la brocante des habitants du Banc Vert et bien sûr l'ouverture des filets et parcours d'accrobranche de Fort Aventures, prolongée exceptionnellement en nocturne, jusqu'à 22 h !

**Fort Family le 10 juillet** vous attend avec un laser game géant, des jeux de réflexion, de straté-gie et de mémoire. Un mini-golf sera aussi installé et des balades à cheval ou à dos d'âne propo-sées...

**Le 17 juillet, c'est Fort médiéval !** Voyage dans le temps avec l'association Skulda qui reconstitue un camp du Moyen-âge. Nouveauté cette année : les Vikings débarquent au fort !

**Fort en sport le 24 juillet** vous invite à participer aux jeux Olympiques ! Tir à l'arc, sarbacane, tir à l'arbalète, ski de coordination, tennis, marche nordique..., c'est un après-midi sportif vous attend sur la plaine du fort.

**Fort historique le 31 juillet**, c'est l'occasion de découvrir les mystères du fort avec l'association

HISPASEC. La vie du soldat n'aura plus de secret pour vous !

**Fort Escapade, le 7 août**, ou comment partir à la découverte des trésors de biodiversité cachés du fort ! Au programme : balade nature, visite des jardins familiaux, atelier compostage... CapO-nord organisera aussi une course d'orientation.

**FestiNord au Fort, le 14 août**, vous invite à pousser la chansonnette ! N'hésitez pas à participer au concours de chant organisé par l'association Custom 59. Une trentaine de candidats de toutes catégories, jeunes et moins jeunes, sont attendus sur scène...

**Brocante au fort, le 21 août !** L'association Bouge ton Fort organise sa 1re brocante dans un cadre exceptionnel et verdoyant.

Retrouvez la totalité du programme  
Les Estivales de Fort Aventures  
sur le site [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr).

## Ciné plein air les 30 juillet et 27 aout

→ Passeurs d'images et la Ville doublent la dose cet été avec deux séances de cinéma sous les étoiles. Le 30 juillet vers 22 h 15, avec un film surprise, puis le 27 aout, avec la projection du « Prince oublié » (Omar Sy et Bérénice Béjo). Transats, chaises, plaids et pop-corn sont les bienvenus !

## Jeudi 15 juillet

### INITIATION

#### Pêche à la crevette

→ DE 9 H 30 À 12 H

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### SPORT

#### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit

### SPORT

#### Réveil musculaire (spécial dos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit

### SPORT

#### Beach Festi'vol (initiation gratuite)

→ DE 10 H À 12 H

► Plage - Gratuit

### SPORT

#### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

► Carré Plage - Gratuit

### BALADE CONTÉE FAMILIALE

#### Tom et la Duchesse Anne

→ 10 H 30



► Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille). Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39.

### DÉCOUVERTE

#### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### LECTURE

#### De la graine à la graine

(pour les 3-6 ans)

→ DE 11 H À 12 H



► Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### DÉCOUVERTE

#### Balade malouine en Rosalie

(avec chauffeur)

→ DE 14 H À 17 H

► Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### DÉCOUVERTE

#### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### ANIMATION

#### Dictée « Mer et merveille »

(pour les adultes)

→ 15 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

### CINÉMA

#### Le monde merveilleux

de Jean Painlevé (pour les 6-10 ans)

→ 15 H

► B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

### ANIMATION FAMILLE

#### Alim Quiz des petits (dès 5 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscriptions à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr) Tél. 03 28 64 60 49

# Jeudi 15 juillet

## SPORT

### Activité santé

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Postural Ball

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## BIEN-ÊTRE

### Hatha Yoga

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## MUSIQUE

### Les Veillées de l'îlot (avec Matt Van T)

→ 22 H



4Écluses - Tarif : 5 €  
Tél. 03 28 63 82 40. Réservation obligatoire sur [www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com).



# Vendredi 16 juillet

## SPORT

### Beach escrime

→ DE 14 H À 16 H, INITIATION POUR LES ENFANTS

→ DE 16 H À 18 H, DÉMONSTRATION



Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ATELIER

### Vendredi parlotte

(pour les adultes)

→ 17 H

B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## SPORT

### Stretching

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## MUSIQUE EN PLEIN AIR

### Les guinguettes déglinguées

(avec Zinée et Loud'Her DJ Crew)

→ 18 H

4Écluses - Gratuit. Tél 03 28 63 82 40. [www.4ecluses.com](http://www.4ecluses.com)



# Vendredi 16 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

(spécial abdos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Beach Festi'vol

(Championnat de France)

→ DE 9 H À 18 H

Plage - Gratuit

## SPORT

### Éveil kids

(à partir de 3 ans)

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## LECTURE

### De la graine à la graine

(pour les 3-6 ans)

→ DE 11 H À 12 H

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie

(avec chauffeur)

→ DE 14 H À 17 H

Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### La caravane Ornicar (tout public)

→ 14 H



Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ATELIER

### Mon carnet marin

(pour les 6-15 ans)

→ À 14 H ET À 16 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## SPORT

### Initiation au golf

→ DE 14 H À 18 H (TOUTES LES 30 MINUTES)

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12



# Samedi 17 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

### Initiation au paddle

(à partir de 12 ans)

→ À 10 H, 11 H ET 12 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Beach Festi'vol

(Championnat de France)

→ DE 9 H À 18 H

Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dunkerque à travers les siècles

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 11 H À 12 H



Carré Vert - Gratuit

## Samedi 17 juillet

### ANIMATION

Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

Digue de mer - Gratuit.

### DÉCOUVERTE

Balade malouine en Rosalie

(avec chauffeur)

→ DE 14 H À 17 H

Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### DÉCOUVERTE

Architecture balnéaire de Malo

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### ANIMATION

Malo Beach Party

→ DE 15 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

### ANIMATION

Fort Médiéval (tout public)

→ DE 15 H À 19 H

Fort de Petite-Synthe - Gratuit

### BIEN-ÊTRE

Qi-Gong

→ 16 H

B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

### CONCERT

Shambles

→ DE 17 H À 18 H

Parc Malo - Gratuit

### CONCERT

Mayday

→ DE 21 H À 23 H

Carré Plage - Gratuit



## Dimanche 18 juillet

### ANIMATION

Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

Digue de mer - Gratuit.

### SPORT

Initiation au golf

→ DE 14 H À 18 H (TOUTES LES 30 MINUTES)

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### DÉCOUVERTE

Architecture balnéaire de Malo

→ DE 15 H À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### ANIMATION FAMILLE

Enquête sur le môle

→ DE 16 H 30 À 17 H 30



Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49

## Dimanche 18 juillet

### SPORT

Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

### SPORT

Réveil musculaire (spécial abdos fessiers)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

### SPORT

Beach Festi'vol (Championnat de France)

→ DE 9 H À 18 H

Plage - Gratuit

### BIEN-ÊTRE

Cré'a'diaz Zen

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

### ANIMATION

Malo Beach Party

→ DE 10 H 30 À 17 H

Carré Plage - Gratuit

### CONCERT

The Coalporterz

→ DE 11 H À 12 H

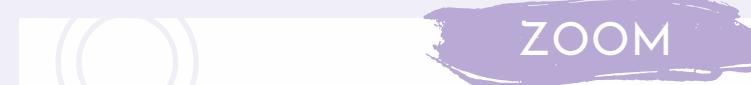


### SPORT

Hatha yoga

→ DE 11 H À 12 H 15

Carré Vert - Gratuit



Les coquillages s'exposent  
à l'aquarium



Le saviez-vous ? A quelques pas de la plage, au cœur du parc Malo, se cache l'aquarium de Dunkerque ! L'occasion pour vous d'une plongée en toute sécurité dans les fonds marins. Cet été, l'équipe de l'aquarium municipal propose l'exposition « Les coquillages du bord de mer ».

Vous y trouverez une présentation des espèces locales avec, entre autres, des micro-coquillages, des espèces invasives, la pollution vue par les coquillages et, en bonus, des ossements de mammouth pêchés à Dunkerque !

Du lundi au dimanche, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h à l'aquarium de Dunkerque, 45 avenue du Casino. Fermeture le mardi. Tarif : 3 € adulte, 1,50 € dès 12 ans. Gratuit le dimanche. Tél. 03 28 59 19 18.

# Lundi 19 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire (spécial abdos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

► Carré Zen - Gratuit

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H



► Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Yoga pilates

→ DE 11 H À 12 H

► Carré Vert - Gratuit

## INITIATION

### Pêche à la crevette

→ DE 12 H 45 À 15 H 30

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr). Tél. 06 87 75 20 12

## ATELIER

### Éveil corporel

→ POUR LES 5-8 ANS (À 14 H ET À 15 H)

→ POUR LES 3-5 ANS (À 16 H)

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Yin Yoga

→ DE 18 H À 19 H



► Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Urban training

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12



# Mardi 20 juillet

## SPORT

### Salutation au soleil

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit.

## INITIATION

### Le Raku

(poterie japonaise - pour les 8-12 ans)  
→ A 10 H, 13 H 30 ET 15 H 30



► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Découvrir l'Armée de l'air

→ DE 10 H À 16 H

► Carré Plage - Gratuit.

## INITIATION

### Show culinaire

→ DE 10 H 30 À 12 H 30

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

► Carré Plage - Gratuit

## VISITE DÉGUSTATION

### Les poissons de chez nous

→ DE 10 H 30 À 12 H MUSÉE PORTUAIRE



► Tarif : 12 €. - Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com) Tél. 03 28 63 33 39.

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Circuit famille sur la Reconstruction

→ DE 14 H 30 À 15 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPECTACLE

### Murmures de la Terre

(à partir de 6 ans)

→ 15 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## DÉCOUVERTE

### Goûter au beffroi

→ 15 H

► Tarif : 10 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPECTACLE

### Bruissement d'images

(pour les moins de 5 ans)

→ 16 H ET À 17 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz

À partir de 8 ans

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Vert - Gratuit.

## SPORT

### Cardio pilates fusion workout

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

# Mardi 20 juillet

## INITIATION

### Pêche en bord de mer

→ DE 8 H 30 À 11 H 30

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

# Mercredi 21 juillet

## BIEN-ÊTRE

### Sophro relaxation adulte

(à partir de 16 ans)

→ DE 9 H À 10 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire pilates

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## ATELIER

### Éveil corporel

(moins de 3 ans)

→ DE 10 H À 10 H 45

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

### Découvrir la Croix Rouge

→ DE 11 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Postural Ball

→ DE 12 H 30 À 13 H 15



Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12



# Mercredi 21 juillet

## SPORT

### Cré'a'diaz kids

(pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15 H

Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Challenge en Citadelle

(jeu de piste en équipes)

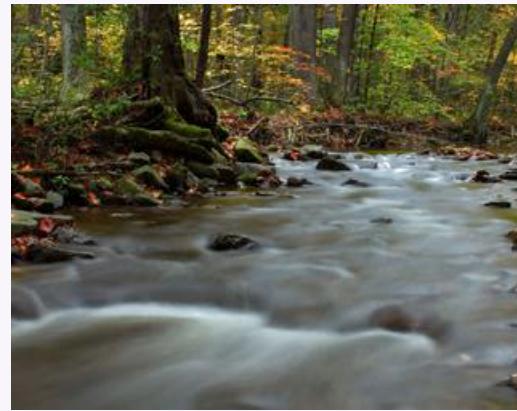
→ ENTRE 14 H ET 16 H

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) - Tél. 03 28 63 33 39. [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com)

## DÉCOUVERTE

### Circuit de l'eau

→ DE 14 H 30 À 16 H 30



Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER

### En rêvant, en dessinant

(pour les 7-10 ans)

→ 14 H 30

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ATELIER FAMILLE

### Métamorphoses marines

(pour les 3-6 ans)

→ 15 H

Bibliothèque de Petite-Synthe - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## CONCERT

### Podium des Dunes de Flandre

→ DE 15 H À 18 H

Digues des Alliés et de Mer - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Qi-Gong

(tout public)

→ 16 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## VISITE GUIDÉE

### Église Saint-Eloi

→ 16 H



Tarif : 3 € - Gratuit pour les moins de 18 ans

## ANIMATION

### Ozobot dans la ville

(pour les 8-12 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49

## SPORT

### Yoga kids

→ DE 16 H 45 À 17 H 30

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## VISITE GUIDÉE

### La Brasserie des 4 Écluses

→ DE 17 H 30 À 18 H 30



Tarif : 5,50 € adulte, 2,50 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ZOOM

# Les films de patrimoine à l'affiche au Studio 43



Outre plusieurs projections gratuites et en plein air au Fort de Petite-Synthe (30 juillet et 27 août), au Parc Malo (16 août), au stade du Fort-Louis (23 août) et à la Tente Verte (3 septembre), le Studio 43 fera la part belle aux films de patrimoine comme « Stromboli » (5 juillet), « Cinema Paradiso » (12 juillet), « Mark Dixon, détective » (19 juillet), « In The Mood for Love » (26 juillet) ou encore « Le Mandat » (2 août). Côté événements, vous pourrez vivre, en direct, le 6 juillet, l'ouverture du Festival de Cannes, suivie de la projection du film « Annette », ou encore assister à la finale de l'Euro de foot le 11 juillet à 20 h 45.

Tarif : 5 €. Tél. 03 28 66 47 89. [www.studio43.fr](http://www.studio43.fr)

# +++ Mercredi 21 juillet

## SPORT

### **Yoga dynamique**

→ DE 17 H 45 À 18 H 30

megaphone Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### **Initiation à la capoeïra**

arrow DE 18 H À 19 H

megaphone Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### **Marche nordique**

arrow DE 19 H À 20 H 30

megaphone Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## INITIATION

### **Char à voile** (à partir de 14 ans)

arrow DE 19 H À 20 H 30

megaphone Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

# +++ Jeudi 22 juillet

## BIEN-ÊTRE

### **Balade relaxante** (à partir de 16 ans)

arrow DE 9 H À 10 H



megaphone Digue des Alliés - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### **Réveil musculaire**

arrow DE 9 H 30 À 10 H 30

megaphone Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### **Réveil musculaire** (spécial dos)

arrow DE 9 H 30 À 10 H 30

megaphone Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### **Beach rugby** (initiation)

arrow DE 10 H À 12 H 30 ET DE 14 H À 18 H

megaphone Carré Plage - Gratuit

## BALADE CONTÉE FAMILIALE

### **Tom et la Duchesse Anne**

arrow 10 H 30

megaphone Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) - Tél. 03 28 63 33 39. Réservation sur www.museeportuaire.com

## DÉCOUVERTE

### **Dynamo Tour à pied**

arrow DE 14 H 30 À 16 H 30

megaphone Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## SPORT

### **Zumba gold**

arrow DE 10 H 30 À 11 H 30

megaphone Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### **Sensibilisation au numérique**

(avec Digitruck)

arrow DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

megaphone Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### **Architecture balnéaire de Malo**

arrow DE 10 H 30 À 12 H

megaphone Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## ATELIER

### **Art floral** (à partir de 17 ans)

arrow DE 14 H 30 À 16 H 30



megaphone Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12



# +++ Jeudi 22 juillet

## ATELIER

### **Métamorphoses marines** (pour les 3-6 ans)

arrow 15 H

megaphone BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## ATELIER

### **Découverte des tablettes**

(pour les adultes)

arrow 15 H

megaphone Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION

### **Une histoire avec mon 4-heures**

(spécial « mer et merveilles » - pour les 4-8 ans)

arrow 16 H

megaphone Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION

### **Alim Quiz des petits** (dès 5 ans)

arrow DE 16 H 30 À 17 H 30

megaphone Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49

## SPORT

### **Activité santé**

arrow DE 17 H 30 À 18 H 30

megaphone Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## BIEN-ÊTRE

### **Hatha yoga**

arrow DE 18 H À 19 H

megaphone Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### **Zumba**

arrow DE 18 H 30 À 19 H 30

megaphone Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### **Postural Ball**

arrow DE 18 H 30 À 19 H 30

megaphone Carré Zen - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## CONFÉRENCE

### **Autour des Chalets Castor**

(pour adultes)

arrow 18 H 30

megaphone Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## SPORT

### **Cocktail Fitness**

arrow DE 18 H 30 À 19 H 30

megaphone Carré Plage - Gratuit



ZOOM

## Sport Pass

Et si vos enfants profitent de l'été pour d'adonner à leur sport favori ou partir au contraire à la découverte d'autres disciplines ? Du 12 juillet au 20 août, le dispositif Sport Pass assure un accueil des 6-14 ans. Au programme : athlétisme, jeux sportifs, jeux aquatiques, sports collectifs, rollers, rando vélo, beach sports, jeux d'orientation ou sauvetage en mer...

Nouveauté cette année, il vous est proposé de les accompagner dans leur activité ! Avec Sport Famille, suivez votre enfant ou vos enfants (dès 8 ans) dans un stage de sports de raquettes, cerf-volant et beach sports.



Tarif par personne Grand Dunkerque : de 1,90 € à 15,30 € (selon coefficient familial) pour cinq matinées ou cinq après-midi. Extérieurs : 26,10 €. Autre nouveauté 2021, des stages de plongée sont organisés à la fosse Loïc-Leferme, pour les 10-16 ans.

Tarif Grand Dunkerque : de 4,20 € à 33,90 €. Extérieurs : 58 €. Renseignements à la direction des sports au 03 28 59 00 00 - Inscriptions sur le site www.ville-dunkerque.fr.



# Vendredi 23 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire (spécial abdos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

### Beach rugby (initiation)

→ DE 10 H À 12 H 30 ET DE 14 H À 18 H



Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Lancer de poids de mer

→ DE 10 H À 11 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## ATELIER

### Éveil corporel (moins de 3 ans)

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## ANIMATION

### Marché du Ré-emploi

→ DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Dunkerque au naturel

→ DE 14 H À 18 H



Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Circuit Jean-Bart

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## ATELIER CRÉATIF

### Mémory Mer et merveilles

(pour les 4-8 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ATELIER FAMILLE

### Métamorphoses marines

(pour les 3-6 ans)

→ 15 H

Bibliothèque de Rosendaël - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## ANIMATION FAMILLE

### À la découverte de la ville durable

(dès 6 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30



## ANIMATION ADULTES

### Vendredi parlotte

→ 17 H

B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70



# Vendredi 23 juillet

## SPORT

### Stretching

→ DE 18 H À 19 H



Carré Vert - Gratuit.

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à vélo

→ DE 18 H 30 À 20 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## CINÉMA PLEIN AIR-MUSIQUE

### Les projos de l'îlot

(Amazing Grace, le concert mythique d'Aretha Franklin)

→ 21 H 30

4Écluses - Tarif : 5 €. Tél. 03 28 63 82 40. - Réservation obligatoire sur www.4Ecluses.com.



# Samedi 24 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## BALADE À VÉLO ET CONCERT

### Mon biclou part en live

→ 10 H ET 14 H

4Écluses - Tarif : 5 €. Tél. 03 28 63 82 40. - Réservation obligatoire sur www.4Ecluses.com.

## DÉCOUVERTE

### Dunkerque à travers les siècles

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## BIEN-ÊTRE

### Qi-Gong

→ DE 11 H À 12 H

Carré Vert - Gratuit

## ANIMATION

### Bal tropic latino

→ DE 13 H 30 À 19 H

Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

Digue de mer - Gratuit.

# Samedi 24 juillet

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

### Beach escrime

→ DE 14 H À 16 H, INITIATION POUR LES ENFANTS

→ DE 16 H À 18 H, DÉMONSTRATION

Carré Plage - Inscription gratuite sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - tél. 06 87 75 20 12

## ATELIER

### Métamorphoses marines

(pour les 3-6 ans)

→ 15 H



Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## BALADE DÉCOUVERTE

### L'architecture de la Reconstruction

→ 16 H

Place Jean-Bart - Gratuit sur réservation au 03 28 26 25 58 ou à : [culture@ville-dunkerque.fr](mailto:culture@ville-dunkerque.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Qi-Gong

→ 16 H

BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## ANIMATION FAMILLE

### Enquête sur le môle

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## TOURNOI

### Beach volley

→ DE 16 H 30 À 19 H 30

Plage - Gratuit

## CONCERT

### Jazz à Cordes

→ DE 17 H À 18 H

Parc Malo - Gratuit

ZOOM

## Mini-golf

Relooké il y a deux ans avec l'aide des Frères Crayons, le mini-golf de Dunkerque est animé par les bénévoles de la Maison de quartier Glacis-Victoire. Du 12 juillet au 27 août, c'est donc un parcours multicolore de 18 trous qui vous attend du lundi au vendredi, de 14 h à 17 h.

Tarif : 2 € par personne (1 € sans le matériel). Accueil libre. Réservation possible pour les groupes au 03 28 59 69 32.



# Dimanche 25 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire

(spécial abdos fessiers) → DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## ANIMATION

### Journée Brésil

→ DE 10 H À 18 H



Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Créa'diaz Zen

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## BALADE

### À vélo sur le port

→ DE 10 H 30 À 12 H

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39

## BIEN-ÊTRE

### Hatha yoga

→ DE 11 H À 12 H 15

Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

### Beach basket

→ DE 11 H À 17 H



Carré Plage - Gratuit

## CONCERT

### Musique Infanterie de Lille

→ DE 11 H À 12 H



Place Turenne - Gratuit

## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

Digue de mer - Gratuit.

## CONTES EN MUSIQUE

### Les contes de la création du monde

→ À 15 H ET 16 H 30

Jardin du LAAC - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 15 H À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## CONCERT

### Podium des Dunes de Flandre

→ DE 15 H À 18 H

Digues des Alliés et de Mer - Gratuit



## CULTURE

# Des expositions et des garden-parties au LAAC

### Le Lieu d'Art et Action

Contemporaine (LAAC) prolonge, cet été, la rétrospective consacrée à Gérard Deschamps pour vous faire (re)découvrir une peinture sans tubes, ni pinceaux.

**A**vec « Peinture sans peinture », l'artiste présente en effet des œuvres composées d'ensemble de tissus, de sous-vêtements féminins pastels, de toiles cirées, de chiffons japonais et autres objets du quotidien aux couleurs vives. Le LAAC vous donnera également à voir les dessins, pour certains inédits, de Simone Boisecq, réalisés des années 1970 à 2010.

Quant au Jardin des Sculptures, il accueillera du cinéma en plein air le 9 juillet à 22 h 30 et plusieurs garden-parties les dimanches 11 et 25 juillet, ainsi que les 8 et 22 août à 15 h et 16 h 30. Vous y applaudirez le trompettiste de l'Orchestre national de Lille Cédric Dreger (11 juillet) et Jean-Yves Vincent et la compagnie



« Il était deux fois » pour des contes musicaux (25 juillet). Vous côtoierez encore la mythologie grecque avec Christine Charpentier à travers des extraits de cartons joués à l'orgue de Barbarie (8 août) ou danserez sur les rythmes électro de Julow (22 août).

**LAAC, 302 avenue des Bordées. Expositions visibles du mardi au vendredi de 9 h 30 à 18 h et le week-end de 10 h à 18 h. Tarif : 4 €, 2 €, gratuit pour les moins de 18 ans, gratuit pour tous le dimanche. Tél. 03 28 29 56 00. [www.musees-dunkerque.eu](http://www.musees-dunkerque.eu)**

# Les 120 ans de la « Duchesse-Anne » au Musée portuaire

Le Musée portuaire célèbre cette année le 120<sup>e</sup> anniversaire du trois-mâts « Duchesse-Anne ». Vous pourrez visiter librement le voilier, ainsi que le bateau-feu « Sandettié », tous les jours de 14 h à 18 h, sans réservation (tarif : 9 €, forfait famille : 25 €, gratuit pour les moins de 7 ans).



Vous vous immergerez dans l'histoire d'un apprenti matelot embarqué à bord de ce navire-école au début du siècle dernier grâce à un podcast créé pour l'occasion. Les enfants se verront offrir des livrets jeux et pourront participer à un concours de dessins. Une « visite contée » du navire sera également proposée aux 3-6 ans chaque jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

sur réservations à [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com) (tarif : 7,50 € et 25 € pour le forfait famille). Le « Duchesse-Anne » servira également de cadre à un atelier Qi Gong les dimanches 4 et 11 juillet et les 1er et 22 août de 11 h à 12 h 30 (tarif : 7,50 €, réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com)).



# Lundi 2 août

### SPORT

#### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H



**Carré Plage - Gratuit**

### SPORT

#### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

**Carré Plage - Gratuit**

### SPORT

#### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

**Carré Zen - Gratuit**

### SPORT

#### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

**Carré Plage - Gratuit**

### BIEN-ÊTRE

#### Yoga pilates

→ DE 11 H À 12 H

**Carré Vert - Gratuit**



# Mardi 3 août

### INITIATION

#### Pêche en bord de mer

→ DE 8 H 30 À 9 H 30

**Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12**

### SPORT

#### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

**Carré Plage - Gratuit**

### INITIATION

#### Pêche à la crevette

→ DE 13 H À 15 H 15



**Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12**

### ANIMATION

#### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

**Carré Plage - Gratuit**

### DÉCOUVERTE

#### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

**Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)**

### BIEN-ÊTRE

#### Yin Yoga

→ DE 18 H À 19 H 15

**Carré Vert - Gratuit**

### SPORT

#### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

**Carré Plage - Gratuit**

### SPORT

#### Urban Training

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

**Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12**

# Mardi 27 juillet

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Gôûter au beffroi

→ 15 H

Tarif : 10 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## CONTES

### Mots doudoux (pour les moins de 3 ans)

→ 16 H

B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz (à partir de 8 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## ANIMATION

### Festival de sculptures sur sable

(ateliers familles)

→ DE 16 H 30 À 17 H 45



Place du Centenaire - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Cardio pilates fusion workout

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit



# Mercredi 28 juillet

## SPORT

### Cré'a diaz kids (pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15 H

Carré Plage - Gratuit

## JEU DE PISTE EN ÉQUIPES

### Challenge en Citadelle

→ ENTRE 14 H ET 16 H

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39.

## DÉCOUVERTE

### Circuit de l'eau

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## INITIATION

### Capoeïra

→ DE 15 H À 16 H



Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## VISITE GUIDÉE

### Église Saint-Eloi

→ 16 H

Tarif : 3 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

## ANIMATION

### Émission radio des Chalets

**Castor** (pour ados et adultes)

→ 16 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION JEUNESSE

### Ozobot dans la ville (pour les 8-12 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49

## ANIMATION

### Festival de sculptures sur sable

(ateliers familles)

→ DE 16 H 30 À 17 H 45

Place du Centenaire - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Yoga Kids

→ DE 16 H 45 À 17 H 30

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### La Brasserie des 4 Écluses

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

Tarif : 5,50 € adulte, 2,50 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Yoga dynamique

→ DE 17 H 45 À 18 H 30

Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Marche Nordique

→ DE 19 H À 20 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Karaoké (Dunes de Flandres)

→ DE 20 H À 23 H



# Mercredi 28 juillet

## BIEN-ÊTRE

### Sophro relaxation adulte

(à partir de 16 ans)

→ DE 9 H À 10 H 30



Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire pilates

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## ATELIER

### Éveil corporel (moins de 3 ans)

→ DE 10 H À 10 H 45

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Postural Ball

→ DE 12 H 30 À 13 H 15

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

# Fort Aventures : des heures d'amusement à tout petits prix !



Cet été, la base de loisirs de Petite-Synthe, Fort Aventures, vous accueille du mardi au dimanche, de 14 h à 19 h. Parcours d'accrobranche, filets suspendus, aire de jeu monumentale... ne manqueront pas de susciter l'imaginaire des enfants !

**A** quelques kilomètres de la plage, le site du fort de Petite-Synthe abrite désormais une base de loisirs étonnante : Fort Aventures ! Imaginé par la Ville avec le concours étroit des habitants et des associations dunkerquoises, l'équipement s'étoffe chaque année. En juillet et août 2021, le public pourra ainsi découvrir les nouveaux parcours d'accrobranche tout juste installés : au total, 6 lignes sont aujourd'hui ouvertes, réparties en trois degrés de difficulté : facile, moyen et difficile. En autonomie cette fois, affranchi de harnais, vous pourrez également profiter d'une vaste zone de filets suspendus : de quoi jouer aux pirates, à Tarzan ou Indiana Jones durant des heures, perché dans les arbres et en toute sécurité !

## DES TARIFS SIMPLIFIÉS ET ATTRACTIFS

À découvrir aussi cette année : la toute nouvelle aire de jeu géante ! Avec son arbre magique, sa passerelle et ses dizaines d'agrès, la Forêt enchantée ravira les plus jeunes... gratuitement. Enfin, la tour de Fort Aventures, véritable totem de la base de loisirs, vous attend avec ses activités pleines d'adrénaline : toboggan géant avec bouée, saut de 3 et 6 mètres sur airbag, saut de 12 mètres avec filin, ou encore escalade.

Et pour profiter de ces animations, l'équipe de Fort Aventures vous propose une grille de tarifs simplifiés et toujours aussi attractifs. A partir de 4 € pour les filets suspendus, dès 2 € pour les activités de la tour, un pass aventures de 3 heures pour toutes les attractions à partir de 14 € par personne, ou un pass famille (4 personnes) à partir de 39 €.

Pour tout renseignement et pour vos réservations, rendez-vous sur [www.fort-aventures-dunkerque.fr](http://www.fort-aventures-dunkerque.fr) ou par téléphone au 07 79 43 42 06 ou 03 61 44 81 21.



## Jeudi 29 juillet

### SPORT

#### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

### INITIATION

#### Pêche à la crevette

→ DE 9 H 30 À 12 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### SPORT

#### Réveil musculaire (spécial dos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

### ANIMATION

#### Beach family tour

→ DE 10 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

### SPORT

#### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

### INITIATION

#### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

### BALADE CONTÉE FAMILIALE

#### Tom et la Duchesse Anne

→ 10 H 30



Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39.

### DÉCOUVERTE

#### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### DÉCOUVERTE

#### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### ATELIER NUMÉRIQUE

#### Acheter sur Internet (pour les adultes)

→ 15 H



Bibliothèque de Petite-Synthe - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

### ANIMATION

#### Le p'tit bac (pour les adultes)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

### ANIMATION

#### Concours de sculptures sur sable

→ DE 16 H 30 À 17 H 30 (INSCRIPTIONS)

→ DE 18 H À 20 H (CONCOURS)

Carré Plage - Gratuit

### ANIMATION FAMILLE

#### Alim Quiz des petits (dès 5 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr) Tél. 03 28 64 60 49.

### SPORT

#### Activité santé

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

# Jeudi 29 juillet

## BIEN-ÊTRE

### Hatha Yoga

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Postural Ball

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## CONCERT

### Les Veillées de l'îlot

(avec Richard Allen)

→ 21 H 30

4Écluses - Tarif : 5 € - Tél. 03 28 63 82 40.  
Réservation sur [www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com).



# Vendredi 30 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

(spécial abdos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Beach hand

→ DE 14 H À 18 H



Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Éveil kids

(à partir de 3 ans)

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## INITIATION

### Golf

→ DE 14 H À 18 H



Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Circuit Jean-Bart

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)



# Vendredi 30 juillet

## CONTE

### Dans la gueule du loup

(à partir de 6 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION FAMILLE

### À la découverte de la ville durable

(dès 6 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## ANIMATION

### Festival de sculptures sur sable

(ateliers familles)

→ DE 16 H 30 À 17 H 45

Place du Centenaire - Gratuit

## SPORT

### Beach volley

(tournoi open)

→ DE 16 H 30 À 19 H 30

Plage - Gratuit

## ATELIER

### Vendredi parlotte

(pour les adultes)

→ 17 H

BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## SPORT

### Stretching

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à vélo

→ DE 18 H 30 À 20 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

### Cocktail Fitness

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## MUSIQUE EN PLEIN AIR

### Les guinguettes déglinguées

(avec Niteroy et Comala DJ Crew)

→ 18 H

4Écluses - Gratuit - Tél. 03 28 63 82 40.  
[www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com).

## CINÉMA EN PLEIN AIR

### Le Roi Lion

→ 22 H

Fort de Petite-Synthe - Gratuit



# Huit projets artistiques dans les quartiers

La Ville s'est mobilisée dès le début de la crise sanitaire dans l'accompagnement et le soutien financier des équipements et des acteurs culturels. Elle a également lancé un appel à projets artistiques exceptionnel pour favoriser la création de proximité par des artistes professionnels et des associations locales. C'est ainsi que huit artistes, compagnies ou collectifs investiront, cet été, les quartiers dunkerquois pour mener des projets avec les habitants. Il s'agit de la Compagnie MM, Chouette un Hibou !, Léo Smith, Joëlle Jakubiak, la Compagnie Just'Kiff, Spark, ZEF et les Nuanciers.



# Samedi 31 juillet

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## INITIATION

### Paddle

→ DE 10 H À 12 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Beach hand

→ DE 10 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dunkerque à travers les siècles

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 11 H À 12 H

Carré Vert - Gratuit

## ANIMATION

### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

Digue de mer - Gratuit

## ANIMATION

### Marché du réemploi

→ DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Championnat de brouette humaine

(à partir de 16 ans)

→ DE 15 H À 18 H

Carré Plage - Tarif : 2 € par binôme

## SPORT

### Beach escrime

→ DE 14 H À 16 H, INITIATION POUR LES ENFANTS

→ DE 16 H À 18 H, DÉMONSTRATION

Carré Plage - Inscription gratuite sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

### Fort historique

→ DE 15 H À 19 H



Fort de Petite-Synthe - Gratuit.

## ANIMATION FAMILLE

### Enquête sur le môle

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## CONCERT

### Duo Marauders

→ DE 17 H À 18 H



Parc Malo - Gratuit



# Dimanche 1<sup>er</sup> août

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## EXPOSITION

### Journée des peintres

→ DE 10 H À 18 H

Place Turenne - Gratuit

## SPORT

### Beach hand (initiation)

→ DE 10 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Cré'a'diaz Zen

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Sensibilisation au numérique

(avec Digitruck)

→ DE 10 H 30 À 12 H ET DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit

## CONCERT

### Ames-Né-Zik

→ DE 11 H À 12 H



Place Turenne - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Hatha Yoga

→ DE 11 H À 12 H 15

Carré Vert - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Qi-Gong

→ DE 11 H À 12 H 30

Trois-mâts « Duchesse-Anne » - Tarif : 7,50 €. Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com) - Tél. 03 28 63 33 39.

## ANIMATION

### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

Digue de mer - Gratuit

## ANIMATION

### Village urbain

(Breakdance Hip-hop, Freestyle Football, Workout, Street Basket, BMX)

→ DE 14 H À 19 H



Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 15 H À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## CONCERT

### Podium des Dunes de Flandre

→ DE 15 H À 17 H

Digues des Alliés et de Mer - Gratuit

# Lundi 2 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H



Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Yoga pilates

→ DE 11 H À 12 H

Carré Vert - Gratuit

## INITIATION

### Pêche à la crevette

→ DE 13 H À 15 H 15



Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Yin Yoga

→ DE 18 H À 19 H 15

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Urban Training

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12



# Mardi 3 août

## BIEN-ÊTRE

### Balade relaxante

(à partir de 16 ans)  
→ DE 9 H À 10 H

Digue des Alliés - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Salutation au soleil

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## INITIATION

### Golf

→ DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

### Course des garçons de café

→ DE 14 H À 18 H

14 H 30 : COURSE ENFANT

16 H : COURSE ADULTE



Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Le quartier Excentric

→ DE 14 H 30 À 16 H 30



Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER

### Mon quotidien numérique

(pour les adultes)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ATELIER NATURE

### Pêche dans les bâches

(pour les 8-12 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## LECTURE SENIORS

### Le carnet de Léon

→ DE 16 H À 17 H

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz

(à partir de 8 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Cardio pilates fusion workout

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

# Mardi 3 août

## INITIATION

### Pêche en bord de mer

→ DE 8 H 30 À 9 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

# Calendrier des événements

## Mercredi 4 août

### SPORT

#### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

### BIEN-ÊTRE

#### Sophro relaxation adulte

→ DE 9 H À 10 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### SPORT

#### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

### SPORT

#### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

### DÉCOUVERTE

#### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### BIEN-ÊTRE

#### Postural Ball

→ DE 12 H 30 À 13 H 15



Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### SPORT

#### Créa diaz kids

(pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15 H

Carré Plage - Gratuit

### ANIMATION

#### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

### JEU DE PISTE EN ÉQUIPES

#### Challenge en Citadelle

→ ENTRE 14 H ET 16 H

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39

### DÉCOUVERTE

#### Le cimetière de Dunkerque

→ DE 14 H 30 À 16 H



Tarif : 7 € adulte ; 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### INITIATION

#### Capoeira

→ DE 15 H À 16 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### ATELIER

#### Des tablettes et des jeux

(pour les 8-12 ans)

→ 15 H

Bibliothèque de Rosendaël - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

### BIEN-ÊTRE

#### Qi-Gong

(tout public)

→ 16 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65



### VISITE GUIDÉE

#### Église Saint-Éloi

→ 16 H

Tarif : 3 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

### ANIMATION JEUNESSE

#### Ozobot dans la ville

(pour les 8-12 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

### BIEN-ÊTRE

#### Yoga Kids

→ DE 16 H 45 À 17 H 30

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### BIEN-ÊTRE

#### Yoga dynamique

→ DE 17 H 45 À 18 H 30

Carré Zen - Gratuit

### SPORT

#### Marche nordique

→ DE 19 H À 20 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### ANIMATION

#### Karaoké

(Dunes de Flandres)

→ DE 20 H À 23 H

Carré Plage - Gratuit

## ZOOM

### Deux nouvelles têtes au parc zoologique !



Avec leurs bouilles adorables, ils ne manqueront pas de vous faire craquer ! Eux, ce sont les deux derniers nés du parc zoologique de Fort-Mardyck : un bébé tamarin et un bébé lynx. L'été vous offre une occasion idéale de faire leur connaissance et, au-delà, de rendre visite aux nombreux occupants du site.

En juillet et août, l'équipe du parc vous propose également des ateliers « Which

Fish » : apprenez à protéger l'océan, dans le cadre d'une campagne EAZA (Association européenne des zoos et aquariums), découvrez le monde aquatique, quels impacts l'activité humaine a sur les océans et comment préserver les espèces marines. Ouverts à tous publics, ces ateliers sont programmés du 7 juillet au 27 août, du lundi au vendredi, de 10 h 15 à 12 h 15 et de 14 h 15 à 17 h.

Parc zoologique de Fort-Mardyck, ouvert du lundi au dimanche de 10 h à 18 h. Tarif adulte : 4 €, tarif réduit (enfant de 4 à 17 ans, étudiant, RSA) : 2 € ; gratuit pour les moins de 4 ans. Réservation : 03 28 27 26 24 et sur [parc-zoologique.tickeeasy.com/fr-FR/accueil](http://parc-zoologique.tickeeasy.com/fr-FR/accueil).

# Jeudi 5 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire

(mouvements énergétiques)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## ANIMATION

### Accrobranche (à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H



Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Raku (poterie japonaise - Pour les 8-12 ans)

→ DE 10 H À 12 H 30, DE 13 H 30 À 16 H 30 ET  
DE 15 H 30 À 18 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur  
www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## BALADE CONTÉE FAMILIALE

### Tom et la Duchesse Anne

→ 10 H 30

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €,  
25 € (famille) Réservation  
sur www.museeportuaire.com.  
Tél. 03 28 63 33 39

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
www.lesestivales.fr

## ANIMATION

### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
www.lesestivales.fr

## ATELIER

### Art floral (dès 17 ans)

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur  
www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## ATELIER ADULTES

### Découverte des tablettes

→ 15 H



Bibliothèque de Petite-Synthe - Gratuit sur  
inscription au 03 28 28 22 70

## SPORT

### Aviron Fitness (dès 17 ans)

→ À 15 H 30 ET 16 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur  
www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION ENFANTS

### Les mots doux

(spécial mer et merveilles - Pour les moins de 3 ans)

→ 16 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur  
inscription au 03 28 60 50 65



# Jeudi 5 août

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz des petits (dès 5 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription  
à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## SPORT

### Activité santé

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur  
www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Stretching

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Postural Ball

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur  
www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## CONFÉRENCE

### Rencontre autour des Chalets Castor

(pour les adultes)

→ 18 H 30



B!B - Gratuit sur inscription au  
03 28 28 22 70

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## ZOOM

# Les sorties nature de la Maison de l'Environnement

La Maison de l'Environnement animera des sorties nature au Parc Jacobsen à Saint-Pol-sur-Mer avec un focus sur la biodiversité du lieu le 6 août de 10 h à 11 h 30, et une nuit de la chauve-souris programmée le 25 août. Gérées par la Ville de Dunkerque, les dunes du Parc du Vent seront-elles aussi mises à l'honneur le 16 août de 14 h à 16 h. Quant à la Villa Ziegler, elle abritera, du 17 au 19 août, un stage Eole ouvert aux 8-11 ans au cours duquel il s'agira de fabriquer collectivement un gîte à insectes. Tarif : 55 €. Inscriptions au 03 28 69 05 06.



Inscriptions gratuites obligatoires pour  
les sorties nature au 03 28 20 30 40 ou  
contact@maison-environnement.org



# Vendredi 6 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Lancer de poids de mer

→ DE 9 H À 10 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## ANIMATION

### Accrobranche

(à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H



Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Éveil kids

(à partir de 3 ans)

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Golf

→ DE 14 H À 18 H



Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Circuit Jean-Bart

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER CRÉATIF

### Les papillons

(pour les 4-8 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ATELIER NATURE

### Métamorphoses des insectes

(pour les 6-12 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## TOURNOI

### Beach volley

→ DE 16 H 30 À 19 H 30

Plage - Gratuit



# Vendredi 6 août

## ANIMATION FAMILLE

### À la découverte de la ville durable

(dès 6 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30



Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## ATELIER

### Vendredi parlotte

(pour les adultes)

→ 17 H

B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## SPORT

### Port de bras

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Cocktail Fitness

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit



# Samedi 7 août

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## INITIATION

### Paddle

(à partir de 12 ans)

→ À 10 H, 11 H ET 12 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ATELIER

### Show culinaire

→ DE 10 H 30 À 12 H 30



## TOURNOI

### Beach basket

→ DE 11 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 11 H À 12 H

Carré Vert - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dunkerque à travers les siècles

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

# Samedi 7 août

## ANIMATION

### Ô mon Bato

→ DE 14 H À 17 H

Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Breakdance et hip-hop

→ DE 14 H À 16 H



## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

Digue de mer - Gratuit

## SPORT

### Beach escrime

→ DE 14 H À 16 H, INITIATION POUR LES ENFANTS

→ DE 16 H À 18 H, DÉMONSTRATION

Carré Plage - Inscription gratuite sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### La Brasserie des Enfants de Jean Bart

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 10 € par adulte - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## CONCERT

### Gabe

(tout public)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION

### Rallye nature

→ DE 15 H À 19 H



## ANIMATION

### BALADE DÉCOUVERTE

### L'architecture de la Reconstruction

→ 16 H

Place Jean-Bart - Gratuit sur réservation au 03 28 26 25 58 ou à : [culture@ville-dunkerque.fr](mailto:culture@ville-dunkerque.fr)

## ANIMATION FAMILLE

### Enquête sur le môle

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## CONCERT

### King Pepper Acoustique

→ DE 17 H À 18 H



## ANIMATION

### Djembel

→ DE 17 H À 18 H

Carré Plage - Gratuit



## CULTURE

# Lire, écrire et voir, conjugués à tous les temps à la B!B !



Ouverte du mardi au samedi de 12 h à 18 h, la B!B sera à la fête cet été à travers la manifestation nationale « Partir en livre » dont la thématique « Mer et merveilles » trouve un écho particulier sur notre littoral, mais également avec l'opération « L'été des Balises » qui implique toutes les bibliothèques de l'agglomération sur le thème de la métamorphose.

**L**es adolescents seront ainsi invités, le 13 juillet à 10 h, à participer à un atelier d'écriture poétique sur la thématique du désir au sens large et sur son contrepoint, ce que l'on veut plus ou pas. Animé par la compagnie Les Encombrantes, ce partage autour des mots précèdera un spectacle interrogeant des sujets brûlants comme la place de la femme, les notions d'identité de genre, l'éducation qui façonne nos comportements et nos imaginaires...

## DES ACTIVITÉS À PARTAGER EN FAMILLE

Les 6-10 ans pourront quant à eux découvrir une sélection des plus beaux courts métrages du pionnier du cinéma animalier Jean Painlevé, projection qui

B!B, 2 rue Benjamin-Morel. Réservation gratuite au 03 28 28 22 70. [www.lesbalises.fr](http://www.lesbalises.fr)

sera suivie d'un atelier de fabrication de marquage aux contours d'animaux marins (les 15 juillet et 12 août à 15 h).

La B!B accueillera également un journée jeux vidéo ouverte à tous le samedi 10 juillet, des lectures pour les enfants, des ateliers créatifs pour les familles, des séances de Qi-Gong, une exposition doublée de conférences du mouvement coopératif Castor qui a construit des chalets de bord de plage à Blériot, mais aussi un rendez-vous « tous publics » programmé dans son auditorium le jeudi à 15 h : avec « Lâche ta télécommande », vous serez invité à découvrir une projection surprise - cinéma, théâtre, concert, dessin animé... - à savourer en famille, surtout par temps de pluie !

# Dimanche 8 août

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## ANIMATION

### Accrobranche

(à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Créa'diaz Zen

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## BALADE

### À vélo sur le port

→ DE 10 H 30 À 12 H

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39.

## CONCERT

### El Diablo

→ DE 11 H À 12 H



Place Turenne - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Yoga Vinsaya

→ DE 11 H À 12 H 15

Carré Vert - Gratuit

## DANSE

### Bal Tango del mar

→ DE 13 H 30 À 19 H



Carré Plage - Gratuit

# Lundi 9 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## ANIMATION

### Accrobranche

(à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Yoga pilates

→ DE 11 H À 12 H



Carré Vert - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Yoga Vinsaya

→ DE 18 H À 19 H 15

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

# Mardi 10 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Balade relaxante

(à partir de 16 ans)

→ DE 9 H À 10 H

Digue des Alliés - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire

(mouvements énergétiques)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## CONCERT

### Podium des Dunes de Flandre

→ DE 15 H À 17 H

Diges des Alliés et de Mer - Gratuit

# Mardi 10 août

## ANIMATION

**Accrobranche** (à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

► Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
[www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## VISITE DÉGUSTATION

**Les poissons de chez nous**

→ DE 10 H 30 À 12 H



► Musée portuaire - Tarif : 12 €.  
Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com).  
Tél. 03 28 63 33 39

## DÉCOUVERTE

**Le quartier Excentric**

→ DE 14 H 30 À 16 H 30



► Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

**On se fait un jeu ?** (pour les adultes)

→ 15 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## LECTURE

**Une histoire avec mon quatre-heures** (pour les 4-8 ans)

→ 16 H

► B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## LECTURE SENIORS

**Le carnet de Léon**

→ DE 16 H À 17 H



► Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION FAMILLE

**Alim Quiz** (à partir de 8 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## BIEN-ÊTRE

**Qi Gong**

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Vert - Gratuit

# Mercredi 11 août

## SPORT

**Prépare tes boucles**

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

► Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

**Sophro relaxation adulte**

→ DE 9 H À 10 H 30

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

**Réveil musculaire**

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

**Réveil musculaire zen**

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit.

## ANIMATION

**Accrobranche** (à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

► Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
[www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

**Cré'diaz kids** (pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15 H



► Carré Plage - Gratuit

## JEU DE PISTE EN ÉQUIPES

**Challenge en Citadelle**

→ ENTRE 14 H ET 16 H

► Musée portuaire - Tarif : 7,50 €,  
25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com).  
Tél. 03 28 63 33 39

## DÉCOUVERTE

**Circuit de l'eau**

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
[www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## VISITE GUIDÉE

**Église Saint-Éloi**

→ 16 H



► Tarif : 3 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

## ANIMATION

**Emission radio des Chalets Castor** (pour ados et adultes)

→ 16 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION JEUNESSE

**Ozobot dans la ville** (pour les 8-12 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## INITIATION

**Capoeïra**

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

**Marche nordique**

→ DE 19 H À 20 H 30

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

# Jeudi 12 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Pêche à la crevette

→ DE 9 H À 11 H 15



Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire (spécial dos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## ANIMATION

### Accrobranche

(à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

Carré Plage - Gratuit

## BALADE CONTÉE FAMILIALE

### Tom et la Duchesse Anne

→ 10 H 30

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)



# Jeudi 12 août

## CINÉMA

### Le monde merveilleux de Jean Painlevé

(pour les 6-10 ans)

→ 15 H

BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## ANIMATION ENFANTS

### Quiz animaux

(pour les 8-12 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## SPORT

### Aviron Fitness

(dès 17 ans)

→ À 15 H 30 ET 16 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz des petits

(dès 5 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30



Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## SPORT

### Activité santé

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## BIEN-ÊTRE

### Hatha yoga

→ DE 18 H À 19 H



Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## MUSIQUE

### Les Veillées de l'îlot

(avec Bali Dou)

→ 21 H

4 Écluses - Tarif : 5 €. Tél. 03 28 63 82 40. Réservation obligatoire sur [www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com).

## ZOOM

### Visite du port en bateau

Découvrez le port de Dunkerque au fil de l'eau ! À bord du « Texel », c'est la balade incontournable pour voir de près les gigantesques installations du 3e port de France, les écluses, les darses, les quais et la fameuse digue du Braek.

À partir du 3 juillet 31 août, du lundi au samedi à 14 h 30 et 16 h, dimanche et jours fériés à 15 h et 16 h 30. Tarif : adultes 10,90 €, enfants de 5 à 12 ans 8,30 €, forfait famille (2 adultes et 2 enfants) 33,50 €.

Réservation sur le site [www.dunkerque-tourisme.fr](http://www.dunkerque-tourisme.fr).



# Vendredi 13 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

### Beach soccer (initiation)

→ DE 10 H À 12 H ET DE 14 H À 17 H 30



Plage - Gratuit

# Vendredi 13 août

## ANIMATION

**Accrobranche** (à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

► Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
[www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

**Éveil kids** (à partir de 3 ans)

→ DE 10 H 30 À 11 H 30



► Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Circuit Jean-Bart**

→ DE 14 H 30 À 16 H

► Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER CRÉATIF

**Sable coloré** (pour les ados et adultes)

→ 15 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION FAMILLE

**À la découverte de la ville durable** (dès 6 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## ATELIER

**Vendredi parlotte** (pour les adultes)

→ 17 H

► B!B - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## CONCERT

**Les guinguettes déglinguées** (avec

Neptunian Maximalist et Rock in Bourlon DJ Crew)

→ 18 H



► 4Écluses - Gratuit - Tél. 03 28 63 82 40.  
[www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com).

## SPORT

**Stretching**

→ DE 18 H À 19 H

► Carré Vert - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Dynamo Tour à vélo**

→ DE 18 H 30 À 20 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
[www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

**Cocktail Fitness**

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

# Samedi 14 août

## ANIMATION

**Accrobranche** (à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

► Carré Plage - Gratuit

## SPORT

**Beach soccer** (tournois internationaux)

→ DE 9 H 30 À 19 H

► Plage - Gratuit

## INITIATION

**Paddle** (à partir de 12 ans)

→ À 10 H, 11 H ET 12 H

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur  
[www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## TOURNOI

**Beach tennis**

→ DE 10 H À 18 H



► Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Dunkerque à travers les siècles**

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
[www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

**Qi Gong**

→ DE 11 H À 12 H

► Carré Vert - Gratuit

## DANSE

**Bal Tropic Latino**

→ DE 13 H 30 À 19 H

► Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

**Jeu d'échecs géant**

→ DE 14 H À 18 H

► Digue de mer - Gratuit

## ANIMATION

**La bulle à jeux**

→ DE 14 H À 18 H

► Carré Plage - Gratuit

## SPORT

**Beach escrime**

→ DE 14 H À 16 H, INITIATION POUR LES ENFANTS

→ DE 16 H À 18 H, DÉMONSTRATION

► Carré Plage - Inscription gratuite sur  
[www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**

→ DE 14 H 30 À 16 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur  
[www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

**Festi'Nord #3 au Fort**

(concours de chant)

→ DE 15 H À 19 H



► Fort de Petite-Synthe - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

**Qi-Gong**

→ 16 H

► B!B - Gratuit sur inscription  
au 03 28 28 22 70

## ANIMATION FAMILLE

**Enquête sur le môle**

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription  
à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## CONCERT

**Captain Moulfrite et son Mousse**

→ DE 17 H À 18 H

► Parc Malo - Gratuit

# Samedi 14 août

## SPORT

**Réveil musculaire**

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

**Réveil musculaire zen**

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit.

# Dimanche 15 août

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

megaphone Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

megaphone → DE 9 H 30 À 10 H 30

megaphone Carré Zen - Gratuit.

## ANIMATION

### Accrobranche

(à partir de 6 ans)

→ DE 10 H À 19 H

megaphone Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Beach soccer

(tournois internationaux)

→ DE 9 H 30 À 19 H



megaphone Plage - Gratuit

## SPORT

### Beach tennis

(tournoi international)

→ 15 H

megaphone Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Créa'diaz Zen

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

megaphone Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

### Pêche à la crevette

→ DE 10 H 30 À 13 H

megaphone Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## CONCERT

### United Live Orchestra

→ DE 11 H À 12 H

megaphone Place Turenne - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Hatha yoga

→ DE 11 H À 12 H 15

megaphone Carré Vert - Gratuit

## ANIMATION

### Jeu d'échecs géant

→ DE 14 H À 18 H

megaphone Digue de mer - Gratuit

## ANIMATION

### La bulle à jeux

→ DE 14 H À 18 H

megaphone Carré Plage - Gratuit

## CONCERT

### Les oiseaux perchés

→ 15 H

megaphone Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 15 H À 16 H 30

megaphone Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## TRADITION

### Bénédiction de la Mer

→ 16 H



megaphone Départ de la Petite Chapelle - Gratuit

## SPORT

### Djembel

→ DE 17 H À 18 H

megaphone Carré Plage - Gratuit

## SPORT

# Des sports collectifs à pratiquer et à regarder

Initiations, tournois, compétitions de haut niveau : toute la palette sportive sera représentée cet été sur la plage de la station balnéaire.

Le volleyball donnera le coup d'envoi, le 10 juillet, avec le Beach Festi'vol dont le temps fort est programmé les 16, 17 et 18 juillet avec les championnats de France de beach-volley. Cette semaine à haute intensité sera complétée par la tournée des plages des Dunes de Flandre avec plusieurs tournois ouverts à tous les 23 et 30 juillet ainsi que les 6 et 27 août de 16 h 30 à 19 h 30.



Belgique, Luxembourg et Comores) pour l'un et six clubs français, allemands et belges pour l'autre, tandis que Dunkerque accueillera les championnats de France de beach-tennis du 19 au 21 août.

Entretemps, vous aurez pu découvrir ou pratiquer entre amis ces trois autres sports de plage que sont le rugby (du 22 au 24 juillet), le basket (les 25 juillet, 7 et 21 août) et le handball (du 30 juillet au 1<sup>er</sup> août) sur des terrains aménagés face à la place du Centenaire.

# Des vacances toutes voiles dehors !

Et si on larguait les amarres ? L'Ecole de voile des Dunes de Flandre comblera vos envies de grand large avec des formules adaptées à tous les âges.

Vous pouvez ainsi opter pour la croisière à la demi-journée (38 €), à la journée (85 €) et jusqu'à 5 jours de navigation pour rallier l'Angleterre, la Belgique ou les Pays-Bas. Une sortie en mer de deux heures en famille est également proposée au tarif de 90 € pour cinq personnes. Inscriptions au 03 28 66 38 72 ou sur voile.crv@lesddf.fr.



## DES STAGES POUR LES JEUNES

Quant aux plus jeunes (8-11 ans), ils peuvent découvrir la voile sur Optimist lors de stages hebdomadaires proposés de 9 h à 12 h ou de 13 h 30 à 16 h 30, à moins qu'ils ne préfèrent le fun-boat, une sorte de mini-catamaran accessible aux 10-13 ans, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30. Les plus hardis embarqueront quant à eux, dès 12 ans, sur un

catamaran pour des sorties en mer programmées de 14 h à 17 h. Inscriptions à la base de la Licorne en semaine de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h et le week-end de 13 h 30 à 17 h 30. Tél. 03 28 28 27 27.

# Lundi 16 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit

## SPORT

### Beach tennis (championnats régionaux)

→ À PARTIR DE 9 H

Plage - Gratuit

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Yoga pilates

→ DE 11 H À 12 H

Carré Vert - Gratuit

## ATELIER

### Éveil corporel

→ POUR LES 5-8 ANS (À 14 H ET À 15 H)

→ POUR LES 3-5 ANS (À 16 H)

→ DE 14 H À 16 H 45

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## BIEN-ÊTRE

### Yin Yoga

→ DE 18 H À 19 H 15

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

## CINÉMA EN PLEIN AIR

### L'Odyssée

→ 21 H 30



Parc de Malo - Gratuit



# Mardi 17 août

## ANIMATION

### Découvrir l'armée de l'air

→ DE 10 H À 16 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## INITIATION

### Golf

→ DE 14 H À 18 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Le quartier Excentric

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

### Dictée « Métamorphoses »

(pour les adultes)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## LECTURE SENIORS

### Le carnet de Léon

→ DE 16 H À 17 H



Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz (à partir de 8 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

# Mardi 17 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Balade relaxante (à partir de 16 ans)

→ DE 9 H À 10 H

Digue des Alliés - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Salutation au soleil

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## ANIMATION

### Beach tennis

→ DE 10 H À 18 H

Plage - Gratuit

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

### Sophro relaxation adulte

→ DE 9 H À 10 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit



# Mercredi 18 août

# 📅 Mercredi 18 août

## ATELIER

**Éveil corporel** (moins de 3 ans)

→ DE 10 H À 10 H 45

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## ANIMATION

**Beach tennis**

→ DE 10 H À 18 H

► Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

**Créa'diaz kids** (pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15 H

► Carré Plage - Gratuit

## INITIATION

**Pêche à la crevette**

→ DE 14 H À 16 H 30

► Carré Plage - inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr). Tél. 06 87 75 20 12

## JEU DE PISTE EN ÉQUIPES

**Challenge en Citadelle**

→ ENTRE 14 H ET 16 H

► Musée portuaire  
Tarif : 7,50 €, 25 € (famille)  
Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com).  
Tél. 03 28 63 33 39

## ANIMATION

**Quiz sport** (pour les adultes)

→ 14 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## INITIATION

**Capoeïra**

→ DE 15 H À 16 H

► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## VISITE GUIDÉE

**Eglise Saint-Eloi**

→ 16 H

► Tarif : 3 €  
(gratuit pour les moins de 18 ans)

## BIEN-ÊTRE

**Qi-Gong** (tout public)

→ 16 H

► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION JEUNESSE

**Ozobot dans la ville** (pour les 8-12 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## DÉCOUVERTE

**La Brasserie des 4 Écluses**

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

► Tarif : 5,50 € adulte, 2,50 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

**Marche nordique**

→ DE 19 H À 20 H 30



► Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12



# Jeudi 19 août

## SPORT

**Prépare tes boucles**

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

► Carré Plage - Gratuit

## SPORT

**Réveil musculaire**

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Plage - Gratuit.

## ZOOM

# Rallyes découvertes avec l'Office de tourisme

L'office de tourisme et des congrès communautaire innove cet été avec la programmation de 12 livrets rallyes-découvertes illustrés, pour s'amuser en famille ! Dans la cité de Jean Bart, deux rallyes sont proposés : l'un à Dunkerque, l'autre à Malo-les-Bains.

Avec Zoé et Milo, devenez tour à tour détective, apprenti maçon, naturaliste ou corsaire ... et partez à la découverte de l'histoire locale ou des espaces naturels, en tentant de résoudre les énigmes !

A l'issue de ces épreuves, une surprise vous attend !



A partir de 6 ou 8 ans, sur des itinéraires de 2 à 9 km. En vente 3 €, aux offices de tourisme Beffroi et Plage. Renseignements au 03 28 66 79 21 et sur [www.dunkerque-tourisme.fr](http://www.dunkerque-tourisme.fr).



# Jeudi 19 août

## SPORT

**Réveil musculaire** (spécial dos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

► Carré Zen - Gratuit.

## SPORT

**Beach tennis** (Championnat de France)

→ À PARTIR DE 9 H

► Plage - Gratuit

## BALADE CONTÉE FAMILIALE

**Tom et la Duchesse Anne**

→ 10 H 30

► Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39

## SPORT

**Zumba gold**

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

► Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

**Dynamo Tour à pied**

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER NATURE

**Découverte des coquillages**

(pour les 8-12 ans)

→ 15 H



► Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION FAMILLE

**Alim Quiz des petits** (dès 5 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

# Jeudi 19 août

## SPORT

### Aviron Fitness

→ DE 17 H À 18 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Activité santé

→ DE 18 H À 19 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## CONFÉRENCE

### Rencontre autour des Chalets Castor

(pour les adultes)

→ 18 H 30

BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## BIEN-ÊTRE

### Hatha yoga

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30



Carré Plage - Gratuit

## ZOOM

# Apprendre et rêver au Village des énergies du futur

En un siècle et demi, l'homme a modifié le climat qui régnait sur terre depuis des milliers d'années. La température moyenne de la planète est montée de plus de 1°C, du jamais vu ! Il y a donc urgence à opérer la transition énergétique du XXI<sup>e</sup> siècle grâce au vent, au soleil, au bois, à la chaleur de la terre, l'eau et la mer.

Le Village des Energies invite petits et grands à questionner le monde des énergies, à découvrir et envisager des solutions pour un avenir durable dans un esprit festif et enthousiaste, à travers des expositions, des ateliers, des expériences énergétiques et participatives : manège à énergie parentale renouvelable, vélo-mixeur de jus, chamboule-tout de la crise climatique, théâtre d'impro, energy-quizz, mini-débats...



Gratuit. Du 18 au 29 août, de 14 h à 19 h, sur la plage de Malo-les-Bains.

# Vendredi 20 août

## SPORT

### Prépare tes boucles

(pour les adultes et les plus de 12 ans accompagnés)

→ DE 9 H À 10 H

Carré Plage - Gratuit

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE

### Beach tennis

→ DE 10 H À 18 H

Plage - Gratuit

## ATELIER

### Éveil kids

(à partir de 3 ans)

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Circuit Jean-Bart

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ANIMATION

### Quiz métamorphoses des insectes

(pour les 6-12 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ATELIER CRÉATIF

### Tableau en coquillages

(pour les 4-8 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

# +

# Vendredi 20 août

## ANIMATION FAMILLE

### À la découverte de la ville durable

(dès 6 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## ATELIER

### Vendredi parlotte

(pour les adultes)

→ 17 H

BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

## SPORT

### Stretching

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à vélo

→ DE 18 H 30 À 20 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## SPORT

### Cocktail Fitness

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## INITIATION

### Char à voile

(dès 14 ans)

→ DE 19 H À 20 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## CINÉ CONCERT

### White Riot

→ 20 H 30



4 Écluses - Tarif : 5 €. Tél. 03 28 63 82 40. Réservation sur [www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com).

# Samedi 21 août

## ANIMATION

**La brocante au Fort** (dès 7 h)  
Fort de Petite-Synthe - Gratuit

## SPORT

**Lancer de poids de mer**  
→ DE 9 H À 10 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

**Réveil musculaire**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

**Réveil musculaire zen**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Zen - Gratuit.

## INITIATION

**Paddle** (à partir de 12 ans)  
→ À 10 H, 11 H ET 12 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

**Beach tennis** (Championnat de France)  
→ À PARTIR DE 9 H

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

**Dunkerque à travers les siècles**  
→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## TOURNOI

**Beach basket**  
→ DE 11 H À 17 H



Carré Plage - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

**Qi Gong**  
→ DE 11 H À 12 H  
Carré Vert - Gratuit

## CITOYENNETÉ

**Nettoyage de la plage** (DK Clean up)  
→ DE 14 H À 19 H



## ANIMATION

**Jeu d'échecs géant**  
→ DE 14 H À 18 H  
Digue de mer - Gratuit.

## SPORT

**Beach escrime**  
→ À 14 H ET 15 H, INITIATION POUR LES ENFANTS (7-17 ANS)  
→ DE 16 H À 18 H, DÉMONSTRATIONS  
Carré Plage - Inscription gratuite sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**  
→ DE 14 H 30 À 16 H  
Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

**La Brasserie des Enfants de Jean Bart**  
→ DE 14 H 30 À 16 H 30  
Tarif : 10 € par adulte - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

# Samedi 21 août

## ANIMATION FAMILLE

**Enquête sur le môle**  
→ DE 16 H 30 À 17 H 30  
Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## CONCERT

**Codéine**  
→ DE 17 H À 18 H  
Parc Malo - Gratuit

## SPORT

**Djembel**  
→ DE 17 H À 18 H  
Carré Plage - Gratuit

# Dimanche 22 août

## SPORT

**Réveil musculaire**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Plage - Gratuit

## DANSE

**Bal breton**  
→ DE 13 H 30 À 19 H



Carré Plage - Gratuit

## SPORT

**Réveil musculaire zen**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Zen - Gratuit

## BIEN-ÊTRE

**Créa'diaz Zen**  
→ DE 10 H 30 À 11 H 30  
Carré Plage - Gratuit

## BALADE

**À vélo sur le port**  
→ DE 10 H 30 À 12 H  
Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39.

## ANIMATION

**Jeu d'échecs géant**  
→ DE 14 H À 18 H  
Digue de mer - Gratuit.

## BIEN-ÊTRE

**Qi-Gong**  
→ DE 11 H À 12 H 30  
Trois-mâts « Duchesse-Anne » Tarif : 7,50 €. Tél. 03 28 63 33 39. Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com)

## CONCERT

**Podium des Dunes de Flandre**  
→ DE 15 H À 17 H  
Digues des Alliés et de Mer - Gratuit

## ANIMATION

**Concert électro**  
→ À 15 H ET 16 H 30  
Jardin du LAAC - Gratuit.

## BIEN-ÊTRE

**Hatha yoga**  
→ DE 11 H À 12 H 15  
Carré Vert - Gratuit.

## DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**  
→ DE 15 H À 16 H 30  
Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)



## CULTURE

# Explorez le futur de nos assiettes à la Halle aux sucres !

Scénarisée avec des auteurs de science-fiction, des chercheurs et des scientifiques, l'expo-game Code alimentation vous propose un voyage vers la ville imaginaire de Trapellun pour une enquête alimentaire hors du commun.

**A**travers un parcours ludique, vous plongerez dans les grands enjeux liés à l'alimentation, toutes disciplines scientifiques confondues, de l'agronomie à l'économie, en passant par la sociologie, la biologie et la médecine. Dès l'entrée de l'exposition, vous activerez votre bracelet connecté. Pour passer incognito à Trapellun, vous endoserez, tel un agent secret, l'identité d'un avatar parmi douze personnalités du futur. Tout au long du parcours, vous relèverez des défis sous forme de jeux et de manipulations qui vous amèneront



à vous interroger sur les différents aspects de l'alimentation. Vous découvrirez également des inventions étonnantes tel ce deuxième estomac apte à digérer les produits nocifs ou le porcötier, une nouvelle espèce végétale au goût et aux apports nutritionnels d'une espèce animales. Et que dire alors de Jeffrie, le frigo doté d'une intelligence artificielle qui lui permet de se remplir tout seul ou de Cuisto, un synthétiseur alimentaire qui transforme les aliments bruts !

**Exposition gratuite à la Halle aux sucres, au Môle 1, du mardi au samedi de 13 h à 18 h. Visite libre. Informations : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49. [www.halleauxsucres.fr](http://www.halleauxsucres.fr).**

## Un été en musique et en plein air avec les 4Écluses

Stages, concerts et cinéma, veillées musicales, balades à vélo..., les 4Écluses se mettent en quatre cet été pour mettre la musique en partage au cœur de l'actualité.

**U**ne fois le coup d'envoi des festivités donné le samedi 3 juillet à 19 h avec la Fête de l'îlot, ce sera une succession de concerts de plein air proposés soit à 18 h (16 et 30 juillet, 13 août et 3 septembre), soit en soirée (15 et 29 juillet, 12 août et 2 septembre). Figurent également au programme des balades à vélos associées à des concerts déjantés (10 et 24 juillet, 7 et 28 août), ainsi que deux séances de cinéma en plein air les 23 juillet et 20 août. Les enfants et adolescents ne seront pas oubliés avec une spéciale « Guinguettes



déglinguées » le 4 juillet à 14 h, ainsi qu'une série de stages consacrés aux musiques de l'Afrique de l'Ouest (du 5 au 9 juillet), au rap (du 19 au 23 juillet), au Hip-Hop (du 26 au 30 juillet) et à la composition musicale en anglais (du 23 au 27 août).

**Informations et réservation sur [4Ecluses.com](http://4Ecluses.com)**



## Lundi 23 août

### SPORT

#### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

**Carré Plage - Gratuit.**

### SPORT

#### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

**Carré Zen - Gratuit.**

### SPORT

#### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

**Carré Plage - Gratuit**

### BIEN-ÊTRE

#### Yoga pilates

→ DE 11 H À 12 H

**Carré Vert - Gratuit**

### ATELIER

#### Éveil corporel

→ POUR LES 5-8 ANS (À 14 H ET À 15 H)

→ POUR LES 3-5 ANS (À 16 H)

→ DE 14 H À 16 H 45

**Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12**

### DÉCOUVERTE

#### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

**Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)**

### INITIATION

#### Capoeïra

→ DE 15 H À 16 H

**Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12**

### BIEN-ÊTRE

#### Yin Yoga

→ DE 18 H À 19 H 15

**Carré Vert - Gratuit**

### SPORT

#### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

**Carré Plage - Gratuit**

### CINÉMA EN PLEIN AIR

#### Wonder

→ 21 H 30



**Stade du Fort-Louis - Gratuit.**



## Mardi 24 août

### BIEN-ÊTRE

#### Balade relaxante (à partir de 16 ans)

→ DE 9 H À 10 H

**Digue des Alliés - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12**

### SPORT

#### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

**Carré Plage - Gratuit.**

### SPORT

#### Salutation au soleil

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

**Carré Zen - Gratuit.**

### INITIATION

#### Le Raku (poterie japonaise - Pour les 8-12 ans)

→ A 10 H, 13 H 30 ET 15 H 30

**Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12**

### DÉCOUVERTE

#### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

**Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)**

# Mardi 24 août

## INITIATION

### Pêche en bord de mer

→ DE 13 H 30 À 16 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## DÉCOUVERTE

### Circuit famille sur la Reconstruction

→ DE 14 H 30 À 15 H 30



Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Le quartier Excentric

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie avec chauffeur

→ DE 14 H À 17 H

Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## LECTURE SENIORS

### Le carnet de Léon

→ DE 16 H À 17 H

Carré Zen - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## LECTURE

### Une histoire avec mon quatre-heures (pour les 4-8 ans)

→ 16 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz (à partir de 8 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## BIEN-ÊTRE

### Qi Gong

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit



# Mercredi 25 août

## BIEN-ÊTRE

### Sophro relaxation adulte

→ DE 9 H À 10 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## ATELIER

### Éveil corporel (moins de 3 ans)

→ DE 10 H À 10 H 45

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Créa'diaz kids (pour les 7-10 ans)

→ DE 14 H À 15 H

Carré Plage - Gratuit

## ANIMATION

### Challenge en Citadelle

(jeu de piste en équipes)

→ ENTRE 14 H ET 16 H



Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur [www.museeportuaire.com](http://www.museeportuaire.com). Tél. 03 28 63 33 39.

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## UNIVERSITÉ D'ÉTÉ

### Les Littoerales (conférences, ateliers

d'écriture, de théâtre, de philosophie...)

→ À PARTIR DE 10 H



Château Coquelle et mairie de Rosendaël - Tarif : 25 € et 15 € (jeunes) - Inscriptions sur [les.littoerales@gmail.com](mailto:les.littoerales@gmail.com)

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie avec chauffeur

→ DE 14 H À 17 H

Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Le cimetière de Dunkerque

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € adulte ; 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### La Brasserie des 4 Écluses

→ DE 17 H 30 À 18 H 30

Tarif : 5,50 € adulte, 2,50 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ATELIER CRÉATIF

### Des nouveaux sons dans tes oreilles (pour les 4-8 ans)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ZOOM 6<sup>e</sup> édition du Sea Cox and Sun



Elles seront de retour sur la digue de Mer et la digue des Alliés pour la 6<sup>e</sup> édition du Sea Cox and Sun ! Elles, ce sont bien sûr les Cox du Club Vintage et de ses amis ! Venus de toute la Côte d'Opale et de bien au-delà, Cox, Combi, Notchback, Fastback, buggy et autres modèles mythiques de VW s'installeront pour une grande exposition colorée et joyeusement nostalgique.

L'occasion d'approcher de près ces véhicules d'une autre époque, restaurés dans des styles classiques ou plus originaux par des amateurs toujours passionnés.

Samedi 28 août, de 10 h à 19 h, place du Centenaire et abords. Gratuit.

# +++ Mercredi 25 août

## VISITE GUIDÉE

### Église Saint-Eloi

→ 16 H

Tarif : 3 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

## ANIMATION

### Emission radio des Chalets

**Castor** (pour ados et adultes)

→ 16 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION JEUNESSE

### Ozobot dans la ville (pour les 8-12 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## SPORT

### Marche nordique

→ DE 19 H À 20 H 30

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

# +++ Jeudi 26 août

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## ANIMATION

### Le p'tit bac (pour les adultes)

→ 15 H

Bibliothèque des Sables - Gratuit sur inscription au 03 28 60 50 65

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz des petits (dès 5 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

## BIEN-ÊTRE

### Hatha yoga

→ DE 18 H À 19 H

Carré Vert - Gratuit

## SPORT

### Zumba

→ DE 18 H 30 À 19 H 30

Carré Plage - Gratuit

# +++ Jeudi 26 août

## INITIATION

### Pêche à la crevette

→ DE 9 H À 11 H 15

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire (spécial dos)

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## UNIVERSITÉ D'ÉTÉ

### Les Littoerales (conférences, ateliers d'écriture, de théâtre, de philosophie...)

→ À PARTIR DE 10 H

Château Coquelle et Mairie de Rosendaël - Tarif : 25 € et 15 € (jeunes) - Inscriptions sur les.littoerales@gmail.com

## SPORT

### Zumba gold

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## BALADE CONTÉE FAMILIALE

### Tom et la Duchesse Anne

→ 10 H 30

Musée portuaire - Tarif : 7,50 €, 25 € (famille) Réservation sur www.museeportuaire.com. Tél. 03 28 63 33 39.

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H



Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## DÉCOUVERTE

### Balade malouine en Rosalie avec chauffeur

→ DE 14 H À 17 H

Tarif : forfait 10 € de 1 à 4 personnes - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

# +++ Vendredi 27 août

## SPORT

### Réveil musculaire

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Plage - Gratuit.

## SPORT

### Réveil musculaire zen

→ DE 9 H 30 À 10 H 30

Carré Zen - Gratuit.

## ATELIER

### Éveil kids (à partir de 3 ans)

→ DE 10 H 30 À 11 H 30

Carré Plage - Gratuit

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## DÉCOUVERTE

### Circuit Jean-Bart

→ DE 14 H 30 À 16 H

Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur www.lesestivales.fr

## INITIATION

### Capoeira

→ DE 15 H À 16 H

Carré Plage - Inscriptions gratuites sur www.ville-dunkerque.fr - Tél. 06 87 75 20 12

## SPORT

### Beach volley (tournois ouverts à tous)

→ DE 16 H 30 À 19 H 30



Plage - Gratuit

## Vendredi 27 août

### ANIMATION FAMILLE

**À la découverte de la ville durable** (dès 6 ans)  
→ DE 16 H 30 À 17 H 30

**Halle aux Sucres** - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

### ATELIER

**Vendredi parlotte** (pour les adultes)  
→ 17 H

**B!B** - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

### SPORT

**Stretching**  
→ DE 18 H À 19 H  
Carré Vert - Gratuit

### SPORT

**Cocktail Fitness**  
→ DE 18 H 30 À 19 H 30  
Carré Plage - Gratuit.

### CINÉMA EN PLEIN AIR

**Le prince oublié**  
→ 22 H  
Fort de Petite-Synthe - Gratuit

## Samedi 28 août

### DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**  
→ DE 14 H 30 À 16 H  
Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### BIEN-ÊTRE

**Qi-Gong**  
→ 16 H  
BIB - Gratuit sur inscription au 03 28 28 22 70

### ANIMATION FAMILLE

**Enquête sur le môle**  
→ DE 16 H 30 À 17 H 30  
**Halle aux Sucres** - Gratuit sur inscription à : accueil.has@cud.fr. Tél. 03 28 64 60 49.

### ANIMATION

**Feu d'artifice**  
→ 22 H



**Digue des Alliés** (face au Grand Hôtel) -  
Gratuit

## Samedi 28 août

### SPORT

**Réveil musculaire**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Plage - Gratuit.

### SPORT

**Réveil musculaire zen**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Zen - Gratuit.

### INITIATION

**Paddle** (à partir de 12 ans)  
→ À 10 H, 11 H ET 12 H  
**Carré Plage** - Inscriptions gratuites sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - Tél. 06 87 75 20 12

### ANIMATION

**Sea, cox and sun**  
→ DE 10 H À 19 H



**Digue de mer** - Gratuit

### BALADE À VÉLO ET CONCERT

**Mon biclou part en live**  
→ DE 10 H À 17 H  
4Écluses - Tarif : 10 € - Tél. 03 28 63 82 40.  
Réservation sur [www.4Ecluses.com](http://www.4Ecluses.com).

### DÉCOUVERTE

**Dunkerque à travers les siècles**  
→ DE 10 H 30 À 12 H  
Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

### BIEN-ÊTRE

**Qi Gong**  
→ DE 11 H À 12 H  
Carré Vert - Gratuit

### DANSE

**Rythm'n style**  
→ DE 13 H À 19 H  
Carré Plage - Gratuit

### SPORT

**Beach escrime**  
→ DE 14 H À 16 H, INITIATION POUR LES ENFANTS  
→ DE 16 H À 18 H, DÉMONSTRATION  
**Carré Plage** - Inscription gratuite sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr) - tél. 06 87 75 20 12

### ANIMATION

**Jeu d'échecs géant**  
→ DE 14 H À 18 H  
**Digue de mer** - Gratuit.

## Dimanche 29 août

### SPORT

**Réveil musculaire**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Plage - Gratuit.

### SPORT

**Réveil musculaire zen**  
→ DE 9 H 30 À 10 H 30  
Carré Zen - Gratuit.

### BIEN-ÊTRE

**Cré'a'diaz Zen**  
→ DE 10 H 30 À 11 H 30  
Carré Plage - Gratuit.

### BIEN-ÊTRE

**Hatha yoga**  
→ DE 11 H À 12 H 15  
Carré Vert - Gratuit.

### ANIMATION

**Jeu d'échecs géant**  
→ DE 14 H À 18 H  
**Digue de mer** - Gratuit.

### DANSE

**Rythm'n style**  
→ DE 14 H À 19 H  
Carré Plage - Gratuit

### DÉCOUVERTE

**Architecture balnéaire de Malo**  
→ DE 15 H À 16 H 30  
Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -  
Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

# Lundi 30 août

## DÉCOUVERTE

### Dynamo Tour à pied

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -

Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)



# Mardi 31 août

## ANIMATION FAMILLE

### Alim Quiz (à partir de 8 ans)

→ DE 16 H 30 À 17 H 30

► Halle aux Sucres - Gratuit sur inscription à : [accueil.has@cud.fr](mailto:accueil.has@cud.fr). Tél. 03 28 64 60 49.

## DÉCOUVERTE

### Architecture balnéaire de Malo

→ DE 10 H 30 À 12 H

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -

Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Circuit famille sur la Reconstruction

→ DE 14 H 30 À 15 H 30

► Tarif : 7 € adulte, 4 € enfant -

Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## DÉCOUVERTE

### Le quartier Excentric

→ DE 14 H 30 À 16 H 30

► Tarif : 7 € - Réservation à l'Office de tourisme ou sur [www.lesestivales.fr](http://www.lesestivales.fr)

## ZOOM

# L'Opération Dynamo en un musée !

Installé dans les casemates du Bastion 32 entièrement rénovées par la Communauté urbaine, le musée Dunkerque 1940-Opération Dynamo vous racontera comment, en neuf jours, 1 400 navires sont parvenus à évacuer quelque 340 000 soldats alliés vers l'Angleterre.

Vous découvrirez l'histoire de la Bataille de Dunkerque et de l'Opération Dynamo à travers une riche collection d'armes, d'uniformes, de véhicules et de maquettes, dans ce qui fut le quartier général des forces françaises et alliées en mai-juin 1940.

► Ouvert 7 jours sur 7, de 10 h à 18 h au Bastion 32, rue des Chantiers de France. Tarif : 8 €, 15 € (duo), 5 € (tarif réduit), gratuit pour les moins de 12 ans. Tél. 03 74 06 02 81. [www.dynamo-dunkerque.com](http://www.dynamo-dunkerque.com)



## INFOS PRATIQUES

### Parking gratuit près de la plage

Le parking du Kursaal est gratuit tous les jours pendant les 10 premières heures de stationnement, pour les riverains comme pour les visiteurs.



### La digue piétonne

La digue est interdite à la circulation automobile de 9 h le matin jusqu'à 6 h le lendemain. Seules les livraisons sont autorisées jusqu'à 10 h 30.



### Parcs à vélos

Un parc à vélos surveillé et gratuit est ouvert tous les jours de 9 h à 20 h à l'angle de la rue Foch et de la digue. Enfin, vous pouvez également installer votre vélo dans le module automatique sécurisé situé sur la place Paul-Asseman.

### Des casiers à consigne

Pour vous simplifier la plage, la Ville met à votre disposition trois modules de consignes gratuites :

- 48 casiers face au Carré Plage, place du Centenaire.
- 36 casiers face aux terrains de beach-volley.
- 36 casiers devant le poste de secours de l'avenue de la Mer.

Prévoyez une pièce de 1 € !

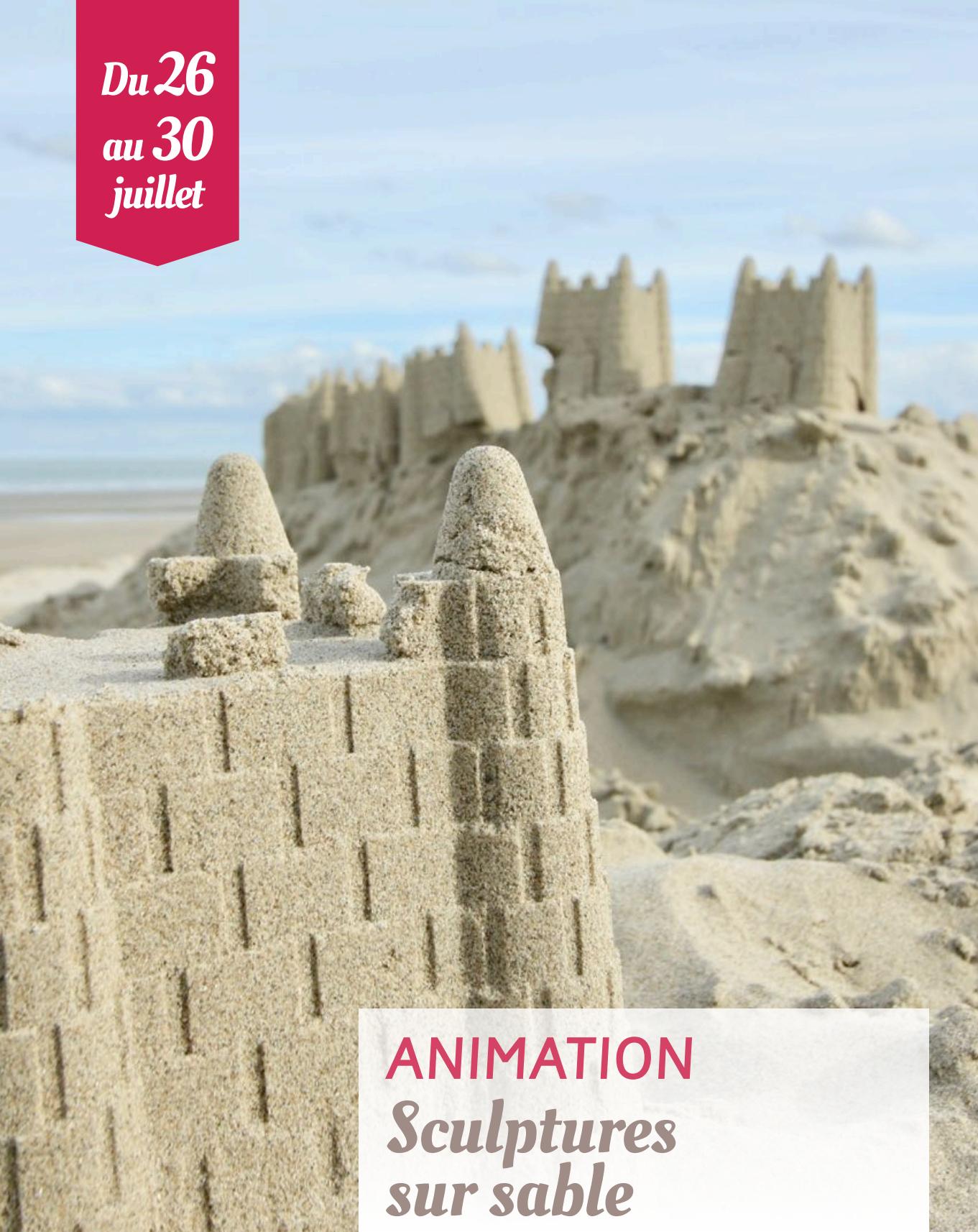
### Des toilettes publiques le long de la plage

Ouverts tous les jours de 10 h à 20 h, des sanitaires publics gardiennés et entretenus sont installés sur la digue des Alliés, au 23-25 digue de Mer, et au poste de secours de l'avenue de la Mer. Un édicule en fonctionnement de 15 h à 20 h est également mis en place rue du sous-marin Prométhée. Enfin, cinq sanitaires automatiques sont par ailleurs accessibles le long de la plage, dont deux place du Centenaire. Les autres sont répartis au niveau du poste de secours de la Licorne, à la base de voile de la Licorne et enfin sur la digue Nicolas II, à hauteur de l'avenue du Large.

### La navette Malo-Plage

Pour vous rendre à la plage en toute tranquillité, pensez à emprunter la navette Malo-Plage. 100% gratuite, elle fonctionne tous les jours de l'été, du lundi au dimanche de 11 h à 21 h ! Vous pouvez également rejoindre la plage via les lignes Chrono C3, C4 et C5. Retrouvez l'ensemble des lignes et des itinéraires sur [www.dkbus.com](http://www.dkbus.com).

Du 26  
au 30  
juillet



## ANIMATION *Sculptures sur sable*

Les Dunes de Flandres organisent un festival de sculptures sur sable sur tout le littoral dunkerquois. A Malo-les-Bains, les artistes Karine Bracq et Cap'tain Nico susciteront l'imaginaire des badauds du 26 au 30 juillet, chaque jour de 14 h à 18 h 30. Démonstrations, concours, ateliers sont programmés tout au long de cet événement familial. A qui le plus beau château ? Le plus grand animal ? La plus belle proposition ?