

# Les enfants de JEAN BART

NUMÉRO #26 • MAI > JUIN 2025

L'édition des séniors

## Osez parler de votre projet de vie

**C'est un sujet délicat et tout le monde en conviendra. Pourtant, anticiper une difficulté médicale, sa fin de vie et prendre des dispositions quand on en a les capacités, ça soulage : ça fait du bien de coucher sur papier ses volontés et pas forcément les dernières. Le CLIC (Centre local d'information et de coordination) du Littoral organise le 5 juin, au Méridien, une après-midi dédiée aux directives anticipées avec la présence d'un médecin, de deux notaires et des comédiens de la Belle Histoire.**

« L'humour, ça aide à dédramatiser des situations, des sujets difficiles », assure Margot Deschetter, membre de la Belle Histoire, une troupe de théâtre qui s'engage. « Nous, on veut toucher le public au plus près et qu'il se retrouve dans un scénario créé pour eux et qu'il y ait un effet miroir. »

Lors du spectacle débat du 5 juin au Méridien, les comédiens vont planter le décor et mettre du sourire sur les visages avant de laisser la parole au Dr Eddy Bartier, le médecin référent du pôle autonomie du Département du Nord. Il milite pour la levée des tabous, une priorité : « Les directives anticipées, ça ne veut pas dire qu'on est mourant, ça veut dire qu'on ne laisse personne décider à notre place s'il nous arrive quelque chose, si on n'a plus la capacité de parler ».

Sur le terrain médical, il y a des situations dans lesquelles les familles sont démunies, ne savent pas quoi faire et cela peut créer des conflits : « Il faut écrire ses volontés, insiste le médecin. Je ne veux pas d'acharnement thérapeutique, ni de gestes invasifs, être placé dans un Ephad, etc. On écrit ce qu'on veut mais on l'écrit ». Et le Dr Bartier de rappeler que « prendre des directives anticipées, ce n'est pas une obligation, mais un droit et il y a des lois aujourd'hui pour respecter la volonté des patients. »

### Mandat de protection future

L'autre message que les conférenciers souhaitent passer, c'est celui de désigner une personne de confiance pour veiller au bon respect de ses décisions. Le CLIC, qui mène auprès des séniors des actions collectives de prévention et



Informations et inscriptions - **Spectacle/débat le 5 juin, à 14h30.**

Salle du Méridien (181, rue de Cambrai)

Inscription obligatoire au **CLIC du Littoral – Relais autonomie**

☎ **03 28 62 87 08**

clic.littoral@tud.fr

d'information, a convié deux notaires. Beaucoup de Dunkerquois découvriront peut-être l'existence d'un dispositif très peu connu selon M<sup>e</sup> Chloé Devynck : « Il s'agit du mandat de protection future, il permet d'anticiper une perte de capacité physique ou mentale, qui se traduirait par une mise sous tutelle ou curatelle ».

La démarche s'apparente à celle d'une procuration : « C'est la même technique juridique qu'une procuration mais elle ne se met en place uniquement quand on n'a plus ses facultés et que l'incapacité est reconnue. Il faut promouvoir ce mandat qui permet d'alléger la charge des personnes qui restent et d'éviter des conflits ».

Et de concert avec le Dr Bartier, M<sup>e</sup> Devynck constate combien tous ces sujets sont peu abordés en France, contrairement à d'autres pays. D'où l'importance de ces rencontres avec la population, comme celle organisée ce 5 juin. A l'issue du débat, les participants resteront à la disposition du public pour répondre aux questions.



## Forte chaleur et grande solidarité

Comme chaque année depuis plus de vingt ans, la Ville de Dunkerque est prête à déclencher le plan canicule si la situation l'exige. Plus de 400 dunkerquois, des personnes âgées de plus de 60 ans ou en situation de handicap, peuvent bénéficier d'un soutien de la municipalité si les températures venaient à grimper en moyenne à 25°C, jour et nuit, pendant trois journées consécutives. Toute une équipe est disponible pour répondre aux besoins des habitants. Avec un coup de fil quotidien pour s'assurer que tout va bien et des conseils pour supporter la chaleur, les agents de la Mission Séniors et des bénévoles sont aux petits soins pour vous. A l'approche des beaux jours, c'est le moment de penser à vous inscrire. La démarche est simple : vous renvoyez la carte postale que vous allez recevoir avec le magazine « Dunkerque & Vous » de juin. Vous pouvez aussi venir à la Mission Séniors.

**Canicule, fortes chaleurs**

**Du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre**

**Cet été, la plateforme solidarité peut vous aider !**

Vous avez + de 60 ans, vous êtes en situation de handicap ou vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé par ce service gratuit ?

*Inscrivez-vous !*

**Canicule, fortes chaleurs**

Call 404, en cas de fortes chaleurs, une équipe de votre ville vous apportera le soutien nécessaire à votre sécurité et vous aidera en situation de handicap quel que soit votre âge. Et ce pour protéger des personnes et garantir de vos nouvelles. En cas de besoin, elles pourront même vous rendre visite.

Retournez-vous cette carte dans le point d'accueil de votre ville :

Ville de Dunkerque : Mission Séniors  
181 rue de Cambrai - 59400 Dunkerque  
Vos contacts : 03 28 62 87 08 (du lundi au vendredi : 9h-17h / 14h-17h)  
59385 Dunkerque cedex

Ville de Fort-Mardyck : Maison de la solidarité  
148 Rue de la République  
59430 Fort-Mardyck  
Vos contacts : 03 28 58 40 40 (du lundi au vendredi : 9h-17h / 14h-17h)  
59430 Fort-Mardyck cedex

Nom : \_\_\_\_\_

Prénoms : \_\_\_\_\_

Tél fixe : \_\_\_\_\_

Tél portable : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

## Inscriptions

Les inscriptions aux activités débuteront **à partir du lundi 5 mai 2025**  
**à la Mission Séniors, 30 rue du Château, 59140 Dunkerque (03 28 58 87 18)**  
ou sur le portail Séniors : [www.dunkerque-seniors.fr](http://www.dunkerque-seniors.fr).



## J'agis pour ma ville

**Vous souhaitez partager des temps avec des collégiens, leur apprendre à coudre à la main, à tricoter, à jouer à la belote, faire partie de leur chorale...**

Contactez la Mission Séniors et vivez cette belle aventure humaine et intergénérationnelle dès maintenant ou pour la rentrée scolaire prochaine.

**Vous souhaitez mettre en place un projet intergénérationnel autrement dit créer des temps d'échanges avec des élèves des établissements scolaires, des séniors en résidences séniors, manger à la cantine avec des enfants ou adolescents, transmettre votre savoir à des jeunes ou d'autres propositions.**

La Mission Séniors vous accompagne dans sa réalisation contactez-nous !

**Du 30 mai au 7 juin,**

**• TOUS ACTEURS POUR DUNKERQUE, C'EST UNE SEMAINE, POUR DÉCOUVRIR, PARTAGER, S'ENTRAIDER, S'ENGAGER ET RELEVER LES DÉFIS !**

Que vous soyez seul, en famille ou en équipe devenez acteur de votre ville, où il fait bon vivre !

**Toutes les infos à la Mission Séniors,** sur le portail sénior ou le site de la ville de Dunkerque.

Retrouver l'ensemble du programme et des défis/challenges sur le site de la ville ou dans votre mairie de quartier.

**La Mission Séniors a expérimenté en 2024 "l'été des séniors"**

L'objectif : ouvrir les Maisons d'Animations Séniors pour proposer des temps de convivialité tout au long de l'été autour d'un café, d'un jeu de société... Vous souhaitez nous aider à faire de cette 2<sup>e</sup> édition de "l'été des séniors" une réussite ? Proposer un temps fort, une animation... Rejoignez-nous sur l'une des dates suivantes :

**Vendredi 16 mai, 10h-11h30**

**• MAISON D'ANIMATION SÉNIORS DE LA REUZINE**

44, rue du Maréchal-French ou envoyez-nous

vos idées **avant le 19 mai** par mail :

[mission.seniors@ville-dunkerque.fr](mailto:mission.seniors@ville-dunkerque.fr)

ou en déposant vos idées à la Mission Séniors.

**Le 23 août**

**• VOTER POUR LE FILM QUI SERA DIFFUSÉ**

**au Fort de Petite-Synthe**

en vous rendant sur le site internet de la ville

[www.ville-dunkerque.fr/vous/mon-quartier/petite-synthe/cine-plein-air](http://www.ville-dunkerque.fr/vous/mon-quartier/petite-synthe/cine-plein-air)

**ATTENTION, CLÔTURE DES VOTES LE 10 MAI !**

## Se divertir

**Mardi 13 mai à 12h**

**• NOUVEAU ! REPAS**

(APÉRITIF, ENTRÉE, PLAT, DESSERT ET UNE BOISSON)

Au Grand Morien suivi d'une animation festive à la Maison d'animation.

**La Reuzine, 44 rue du Maréchal-French – 59140 Dunkerque.**

Inscriptions\* le 07/05 de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.

Nombre de places limité.

**Jeudi 15 mai de 14h30 à 16h30**

**• ART FLORAL : JOLI CENTRE DE TABLE POUR LA FÊTE DES MÈRES**

**Maison de quartier du Pont Loby**

Rue Gustave-Degans – 59140 Dunkerque.

Inscriptions\* le 7 mai, de 9h à 11h30.

**Jeudi 15 mai à 14h30**

**• «LES MUSICIENS», DE GRÉGORY MAGNE**

Avec Valérie Donzelli, Frédéric Pierrot.

**Au Studio 43,** (séance suivie d'un échange et d'un goûter).

**Jeudi 22 mai à 14h**

**• VISITE DE LA SALLE DE SPECTACLE DES 4 ÉCLUSES.**

Vous avez toujours rêvé d'y entrer mais vous hésitez ?

La Mission Séniors vous accompagne à la découverte

de ce lieu chaleureux. Inscriptions\*.

**Mercredi 11 juin à 14h**

**• LES ENFANTS DU CONSEIL MUNICIPAL**

vous invitent à leur Fiesta autour de jeux et divers ateliers.

**Maison d'animation Séniors La Violette**

54, rue du Général-Hoche – 59240 Dunkerque. Inscriptions\*.

30 €



16 €



PAYANT 5 €



GRATUIT



GRATUIT



**Jeudi 12 juin de 14h30 à 16h30**

**• ART FLORAL : L'APPROCHE DE L'ÉTÉ**

**Maison d'animation La Violette**

54, avenue du Général-Hoche – 59240 Dunkerque.

Inscriptions\* le 02 juin de 9h à 11h30.

**Jeudi 12 juin à 14h**

**• APRÈS-MIDI DANSANTE**

**ANIMÉE PAR FRANCO LUCARINI**

**Salle de la Concorde, 281, chemin du Banc-Vert – 59640 Dunkerque.**

Inscriptions\* les 19, 20 ou 21 mai, de 9h à 11 h30.

**Jeudi 12 juin à 14h30**

**• «PARTIR UN JOUR», DE AMÉLIE BONNIN**

Avec Bastien Bouillon, Juliette Armanet.

**Au Studio 43,**

(séance suivie d'un échange et d'un goûter).

**Mardi 17 juin à 11h30**

**• PIQUE-NIQUE**

**Au parc Ziegler,** suivie d'une après-midi jeux (pétanque, Molki...).

Inscriptions\*.

16 €



EXTÉRIEURS 5 €



PAYANT 5 €



GRATUIT



\* Inscriptions en ligne sur le portail sénior ou à la Mission Séniors - 03 28 58 8718

## Bouger

**Jeudi 22 mai de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h**

**GRATUIT**



**• BIEN-ÊTRE AU MUSÉE : YOGA AVEC MÉDITATION GUIDÉE ET SOIN SONORE RELAXANT**

Une heure de yoga et 30 minutes de présentation d'une œuvre <sup>(1)\*</sup>.

**LAAC, 302, avenue des Bordées – 59140 Dunkerque.**



**Vendredi 13 juin de 9h à 11h45**

**• PARCOURS DU CŒUR 2025 AVEC**

**LES ENFANTS DU COLLÈGE GUILLEMINOT**

Le rendez-vous vous sera communiqué à l'inscription\*.

<sup>(1)</sup> la participation aux deux activités est demandée.

\* Inscriptions en ligne sur le portail sénior ou à la Mission Séniors - 03 28 58 8718.



**GRATUIT**

**Jeudi 26 juin de 14h30 à 16h ou de 15h30 à 17h**

**GRATUIT**



**• BIEN-ÊTRE AU MUSÉE : SONO-THÉRAPIE**  
Une heure de sono thérapie et 30 minutes de présentation d'une œuvre <sup>(1)\*</sup>.

**LAAC, 302, avenue des Bordées**  
59140 Dunkerque.



**NOUVEAU BOUGE DANS TON QUARTIER**



**• DANSE :** vous avez toujours rêvé de (re)prendre des cours de danse ? Ces cours adaptés aux seniors et inspirés de la danse classique sont pour vous.

**GRATUIT**

**Le mardi, de 9h30 à 11h30, à partir du 6 mai**

**Maison de quartier Pasteur,**

4, rue de l'Égalité – 59640 Dunkerque.

Renseignements et inscriptions au 03 28 59 69 06.

**Le mardi de 14h30 à 16h30 à partir du 6 mai**

**Maison de quartier Tente Verte,**

61, rue de Verdun – 59240 Dunkerque.

Renseignements et inscriptions au 03 28 59 69 43.

**Le vendredi, de 11h à 12h,**  
**tous les 15 jours (depuis le 4 avril)**

**• QI GONG - GYMNASTIQUE**

**TRADITIONNELLE ET PRATIQUE DE LA RESPIRATION**

**Maison d'Animation Séniors Le Rivage,**

131, rue Gustave-Degans – 59140 Dunkerque.

Renseignements et inscriptions

en ligne sur le portail sénior

ou à la Mission Séniors - 03 28 58 8718.

**GRATUIT**



**Le mardi, de 11h à 12h**

**GRATUIT**

**• CRÉADIAZ - STIMULEZ VOS CAPACITÉS MOTRICES ET VOTRE MÉMOIRE**

**Maison de quartier Carré de la Vieille**

Rue du 11-Novembre-1918 – 59140 Dunkerque.

Renseignements et inscriptions

au 03 28 59 69 18.



## S'informer

**Mardi 13 mai, de 15h à 17h**

**2 € ADHÉRENTS / 6 € NON ADHÉRENTS**

• **CONFÉRENCE : LA PEINTURE À FLEUR DE PEAU, LA CHAIR ET L'EROS, FRANÇOIS LEGENDRE**

**Auditorium de La Halle Aux Sucres**

Renseignements Société des amis des Musées de Dunkerque  
lemusoir.fr

**Jeudi 15 mai, à 17h**

**6 €**

• **CONFÉRENCE : « L'HOMME DES CAVERNES EST-IL UN ARTISTE ? SIGNES, SENS ET SYMBOLES DANS L'ART PRÉHISTORIQUE », VALÉRIE BUISINE**

**Auditorium de la BIB**, 2 rue Benjamin-Morel, à Dunkerque.

Renseignements Convivialité en Flandre  
www.convivialiteenflandre.org – 06 37 40 87 43.

**Mardi 20 mai à 9h30**

**GRATUIT**

• **ATELIER VIVONS RETRAITE**

**Maison de quartier de Rosendaël-Centre**

Square Georges-Vigoureux – 59240 Dunkerque.  
Informations et Inscriptions au 03 28 59 69 47.

**Jeudi 22 mai de 14h à 16h**

**GRATUIT**

• **SORTIE PATRIMOINE : PETITE-SYNTHE**

Le lieu de rendez-vous\* vous sera communiqué à l'inscription.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors  
ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



\* NB : En cas de très mauvais temps, nous nous réservons la possibilité de reporter la sortie Patrimoine.

**Mardi 10 juin de 14h30 à 17h au Kursaal**

• **VENEZ FÊTER LE LABEL OR AMI DES AÎNÉS !**

Ces 2 années de travail ont été récompensées au niveau national par le label niveau OR. Venez fêter cet événement avec nous, découvrir ou redécouvrir les actions mises en place et celles à venir et peut-être devenir "ambassadeur/ambassadrice" ami-e des aînés-es et vous investir ponctuellement ou plus durablement pour faire de Dunkerque une ville du bien vieillir. Clôture festive autour d'un verre ! Inscriptions en ligne sur portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Samedi 14 juin de 9h30 à 18h30, en journée continue**

• **PORTES OUVERTES DE L'ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS**

Rue du Jeu-de-Paume. Au programme : ateliers artistiques, exposition autour de l'opération Dynamo, présentation des ateliers et informations pratiques pour les inscriptions de septembre. Gratuit sans inscription.

**Jeudi 19 juin de 14h à 16h**

**GRATUIT**

• **SORTIE PATRIMOINE : MALO-LES BAINS, QUARTIER BALNÉAIRE**

Le lieu de rendez-vous\* vous sera communiqué à l'inscription.

Inscriptions en ligne sur portail séniors  
ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Vendredi 20 juin à 14h**

**GRATUIT**

• **ATELIER « BEN QU'EST-ÇA-DIT ? », SPÉCIAL DYNAMO**

**Maison d'animation Séniors La Reuzine**

44, rue du Maréchal-French - 59140 Dunkerque.

Venez échanger autour de l'opération Dynamo avec un bénévole passionné et engagé. Inscriptions en ligne sur le portail séniors  
ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



## Découvrir / s'enrichir

**Mardi 13 mai de 14h à 15h30**

**GRATUIT**

• **DÉCOUVERTE DE LA BIB DE ROSENDAËL SUR LE THÈME DES ROMANS ET ROMANCIERS LOCAUX**

Bibliothèque de Rosendaël, place de la Vallée-des-Roses - 59240 Dunkerque.  
Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Mardi 20 mai de 14h à 16h**

**GRATUIT**

• **BALADE URBAINE "MER ET DÉCHETS"**

Venez échanger avec un médiateur sur la thématique des déchets plastiques trouvés en mer, la solution vient de la terre.

Le rendez-vous vous sera communiqué à l'inscription.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Vendredi 23 mai à 14h**

**GRATUIT**

• **VISITE D'UN CAMP DE RECONSTITUTION HISTORIQUE DANS LE CADRE DES COMMÉMORATIONS DE L'OPÉRATION DYNAMO**

Venez vivre une immersion totale dans l'histoire de la bataille de Dunkerque.

Le rendez-vous vous sera communiqué à l'inscription.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Mardi 27 mai à 14h**

**GRATUIT**

• **RALLYE DYNAMO**

Parcours pédestre qui vous invite à plonger dans le passé de Dunkerque.

Le rendez-vous vous sera communiqué à l'inscription.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Mardi 3 juin ou mercredi 4 juin, à 14h**

**GRATUIT**

• **VENEZ VIVRE UNE EXPÉRIENCE UNIQUE LORS DU SOMMET INTERNATIONAL DE L'INNOVATION EN VILLES MÉDIANES (SIIVIM) !**

Explorez plus de 100 technologies innovantes dont l'intelligence artificielle (IA), testez-les en direct grâce à un démonstrateur immersif, et échangez avec des entreprises et start-ups visionnaires qui réinventent nos territoires. Kursaal de Dunkerque.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Jeudi 5 juin de 10h à 11h30,**

**GRATUIT**

• **DÉCOUVERTE DE LA BIB DE DUNKERQUE CENTRE SUR LE THÈME DE SÉLECTION D'ALBUMS À LIRE À SES PETITS-ENFANTS**

**Bibliothèque de Dunkerque-Centre**, 2, rue Benjamin Morel - 59140 Dunkerque.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Vendredi 6 juin à 9h**

**GRATUIT**

• **VISITE DE DELTA FM LE MATIN SUIVI L'APRÈS-MIDI DE LA VISITE DE LA CONSTRUCTION D'UN VAISSEAU DE 1<sup>ER</sup> RANG DU XVII<sup>E</sup> SIÈCLE : LE « JEAN-BART »**

Possibilité d'une visite de la Maison des Islandais (participation de 3€ demandé).

Facultatif Gravelines - (Merci d'apporter votre pique-nique).

Le rendez-vous vous sera communiqué à l'inscription.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Mardi 24 juin de 14h à 16h**

**GRATUIT**

• **BALADE URBAINE "NATURE EN VILLE" À GRANDE-SYNTHE**

Le rendez-vous vous sera communiqué à l'inscription.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors  
ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Mercredi 2 juillet à 14h30**

**7€ SUR PLACE**

• **VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DUNKERQUE 1940 OPÉRATION DYNAMO**

La visite du musée est à la charge des participants mais les frais du guide vous sont offerts pour une expérience enrichissante.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors

ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



**Jeudi 19 juin**

• **JOURNÉE BAIE DE SOMME**

**Matin** : Visite guidée pédestre de 1h30 dans la cité médiévale de Saint-Valéry-sur-Somme.

**Midi** : Déjeuner au restaurant à Saint-Valéry-sur-Somme.

**Après-midi** : Après le repas, vous disposerez d'un temps libre dans Saint-Valéry.

**A 16h** : vous monterez à bord du train en direction du Crotoy, à la découverte de paysages surprenants, notamment les grandes étendues de pré salés.

**Pré-Inscriptions : Lundi 12 : 9h30-11h45 / 14h- 16h30**

**Mardi 13 : 9h30- 11h45/14h 16h30**

**Mercredi 14 : 9h30 -11h45**

**Le prix comprend le transport, les visites et le repas.**

Tarif : 15€, 25€, 37€, 49€, 62€ (selon quotient familial).

Se munir de votre pièce d'identité et de la dernière feuille d'imposition recto verso.



\* Vous ne pouvez-vous déplacer pendant la période de pré-inscription. Il est possible de se pré-inscrire également via le portail Mission Séniors. Joindre les pièces demandées.

## Informatique

**Vendredi 6 juin de 13h à 14h**

• **LES ÉLÈVES DU COLLÈGE GUILLEMINOT VOUS PROPOSENT DE VOUS ACCOMPAGNER DANS L'UTILISATION DE VOTRE TÉLÉPHONE, TABLETTE OU ORDINATEUR**

Effectuer une recherche sur Internet, télécharger des photos, télécharger et utiliser une application...

Ces jeunes, à l'aise avec les outils informatiques, pourront vous conseiller et vous accompagner un vendredi par mois à savoir :

Inscriptions en ligne sur le portail Séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.



• **NOUVEAUTÉ : ATELIER D'AIDE BONUS SÉNIORS**

si vous choisissez de vous inscrire pour votre Bonus Séniors en ligne sur le portail séniors.

**Mercredi 25 juin à 14h30**

**Maison d'animation Séniors La Reuzine**

44, rue du Maréchal-French - 59140 Dunkerque.

**Jeudi 26 juin à 14h30**

**Maison d'animation Séniors La Violette**

54, rue du Général-Hoche - 59240 Dunkerque.

Inscriptions en ligne sur le portail séniors ou à la Mission Séniors au 03 28 58 87 18.





## VADA, c'est « l'or » de fêter ça !

En décembre 2024, le label Or du réseau francophone Ville Amis des Aînés (VADA) a été décerné à la Ville de Dunkerque. La reconnaissance d'un travail mené avec les habitants, avec les seniors dunkerquois, un trophée à célébrer ensemble, le 10 juin à 14h30, au Kursaal, lors d'une après-midi de rencontres, le temps de dresser un premier bilan et d'impulser de nouveaux projets.

En deux ans, la Ville de Dunkerque a répondu à de nombreuses demandes : des nouveaux bancs adaptés aux seniors vont être installés à des endroits choisis avec les aînés dans les quartiers ; un portail internet a été créé pour les plus de 60 ans pour faciliter l'accès aux informations et les inscriptions aux activités ; des seniors transmettent aujourd'hui leurs savoirs avec des jeunes au collège Guillemot et inversement, et le magazine « Les Enfants de Jean Bart » est publié plus régulièrement. Autant de réalisations concrètes qui illustrent le travail en commun mené par l'équipe municipale avec les seniors.



### Devenez un-e « ambassadeur / ambassadrice »

Les avancées du plan d'actions seront davantage détaillées le 10 juin, à l'occasion d'un moment de convivialité ouvert à tous. Une conférence sur « le lien social et le pouvoir d'agir » sera animée par Anne Crequis, directrice du Gérontopôle des Hauts-de-France. La Ville de Dunkerque permet aux seniors de participer au développement de la ville, de proposer, de s'investir, de mener des projets, de participer à des actions. Venez le 10 juin découvrir la dynamique engagée par et pour les seniors et contribuer à faire de Dunkerque une ville du bien vieillir.

Cet événement se clôturera autour d'un verre pour fêter le label Or.



Information et inscription à la Mission Seniors,  
**Rencontre – conférence : le 10 juin**  
au Kursaal accueil dès 14h.  
☎ **03 28 58 87 18.**

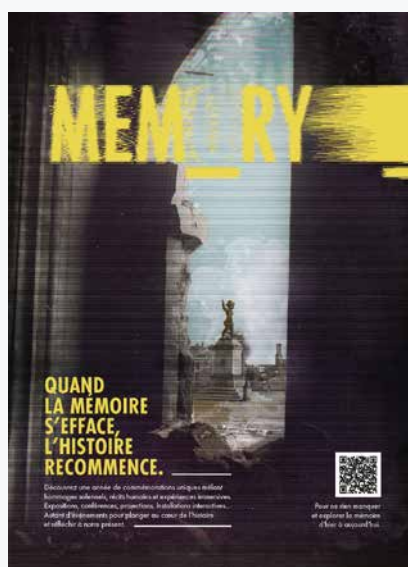
## Encore beaucoup à apprendre sur l'opération Dynamo

Dunkerque commémore cette année deux événements importants de son histoire : le 80<sup>e</sup> anniversaire de la libération de la ville et le 85<sup>e</sup> anniversaire de l'opération Dynamo. Un programme très riche est offert aux habitants avec des manifestations mémorielles et festives. Parmi elles, certaines ont été pensées pour vous.

Il existe des temps forts pour honorer l'Histoire de Dunkerque : le bal de la Libération ambiance années 40, le Mapping Memory, la flottille des « Little Ships », la parade historique et bien d'autres rendez-vous ouverts à tous. De nombreux partenaires sont engagés, comme la Mission Seniors avec deux animatrices, Sophie et Véronique, qui ont préparé le rallye Dynamo du 25 avril. « C'est un jeu de piste au départ de la gare et un parcours guidé par des monuments liés à l'opération Dynamo, explique Sophie, qui garde le mystère des étapes tout en nous dévoilant la première. Cela démarrera dans le jardin du Souvenir et à chaque étape, il y aura son lot de questions. L'Histoire va nous porter ainsi jusqu'à la place Jean-Bart ». Le rallye Dynamo, se fait à pied, à un rythme adapté et avec le souhait de partager des récits personnels.

### « Ben qu'est-ça dit » spécial Dynamo

« Je veux raconter notre Histoire à des jeunes seniors », assure Nicolas Lehouck, président du Comité de coordination des associations patriotiques de Dunkerque. Il intervient régulièrement dans les lycées mais là, il veut interpeller les aînés. À l'occasion du 85<sup>e</sup> anniversaire de l'opération Dynamo, il anime le 20 juin un atelier « Ben qu'est-ça-dit » qu'il a bien préparé : « J'ai sélectionné 45 photos et documents pour expliquer Dynamo mais aussi ce qui s'est passé dans les campagnes et ce qu'on oublie souvent, les forces qui ont ralenti les progressions allemandes ». Nicolas Lehouck est très attaché au devoir de mémoire et souhaiterait plus d'engagement des Dunkerquois : « Les jeunes nous écoutent raconter l'Histoire, il faut continuer et les jeunes seniors sont les prochains porte-parole, ils doivent s'investir ».



Informations et inscriptions à la Mission Seniors, 03 28 58 87 18  
Le rallye Dynamo: le 25 avril à 9h, place de la Gare à Dunkerque.  
L'atelier « Ben qu'est-ce dit »: le 20 juin après-midi à la Maison d'animation seniors  
La Reuzine à Dunkerque.

## Bonus seniors: quel cadeau choisir ?

C'est déjà le moment de réfléchir au cadeau de Noël que la municipalité est heureuse de vous offrir, c'est le Bonus Seniors pour les plus de 62 ans. Au choix : le passeport senior et ses chèques de réduction d'une valeur totale de 20 euros, le repas dansant, un colis ou un spectacle. Vous allez recevoir le courrier au cours du mois de juin pour réserver votre cadeau et il est à renvoyer par courrier ou à déposer directement à la Mission Seniors.

Nouveauté : vous pouvez également choisir votre bonus directement sur le portail internet de la Mission Seniors, **www.dunkerque-seniors.fr**. Des rendez-vous pour vous aider avec votre première inscription en ligne vous sont proposés dans l'agenda.

