

Les enfants de JEAN BART

NUMÉRO #07 • SEPT. > DÉC. 2020

L'édition des séniors

RENTRÉE

Un nouveau passeport séniors arrive en septembre

Page 2

p.2 • Renforcer l'accompagnement humain

La plateforme solidarité séniors désormais active toute l'année.

p.4 • Divertissement

Cinéma, de retour dans les salles obscures !

Une rentrée marquée par la crise sanitaire

Patrice Vergriete : « Renforcer l'accompagnement humain »

Le maire
de Dunkerque
évoque
le contexte
très
particulier
de cette
rentrée et ses
priorités pour
ce nouveau
mandat



Monsieur le Maire, les six mois que nous venons de vivre ont bousculé notre quotidien. Comment voyez-vous cette rentrée pour les Enfants de Jean Bart ?

« Pour beaucoup d'entre nous, l'été qui s'achève a été celui des retrouvailles, en famille. J'ai une pensée pour celles et ceux qui n'ont pas eu cette chance, pour les plus isolés, les plus fragiles face au virus. Nous le savons tous, le coronavirus est toujours présent. Et je veillerai à ce que nos services prennent toutes les mesures de prévention nécessaires pour protéger et accompagner les personnes les plus exposées ».

Quelles sont vos priorités ?

« Le renforcement de l'accompagnement humain des seniors était au cœur des propositions que j'ai présentées pendant la campagne des municipales. Face à la crise sanitaire, nous devons accélérer la mise en œuvre de cet objectif. Les services que nous avons développés dans l'urgence pendant la période de confinement (plateforme téléphonique d'écoute et de conseils, portage des repas, courses à domicile...) ont montré les formidables capacités d'adaptation et d'innovation des services de la Ville et du CCAS. Nous allons aller plus loin. Une direction spécifique sera créée ces prochains mois au sein des services de la Ville dont les premières missions seront de renforcer l'accompagnement humain, développer l'aide à domicile, soutenir les aidants familiaux et simplifier les démarches des seniors, plus particulièrement de tous ceux qui se sentent exclus par les usages du numérique. »

Quelles activités pour les seniors en temps de crise sanitaire ?

« Pour ce nouveau mandat, je me suis engagé à développer les animations et les activités et à les rendre plus accessibles. Si le contexte sanitaire le permet, nous maintiendrons notre banquet de Noël et il sera désormais gratuit pour toutes et tous. Nos propositions doivent s'adapter aux nouveaux modes de vie des seniors, mais aussi aujourd'hui aux mesures de prévention sanitaire. Nous devons donc repenser très vite les activités que nous pourrions proposer et je souhaite que les seniors puissent être étroitement associés à cette réflexion. J'ai demandé aux équipes de la Ville de lancer cette démarche de participation citoyenne dès ces prochaines semaines. »

Les passeports seniors arrivent !

Le passeport seniors que vous avez pu réserver cet été sera disponible et distribué à partir du 14 septembre et jusqu'au 9 octobre.

D'une valeur de 30 à 48 € selon votre niveau d'imposition, il permet cette année encore de payer certaines activités culturelles et sportives.



NOUVEAUTÉ 2020

Pour soutenir le commerce local dans cette période de crise et vous offrir un nouveau service, l'édition 2020 du passeport pourra aussi être utilisée chez certains commerçants dunkerquois de proximité, pour des achats alimentaires par exemple. Lors de la distribution, vous aurez la liste des commerces partenaires que vous retrouverez aussi sur le site internet de la Ville.

Vous recevrez un courrier avec le lieu et les jours de distribution en fonction de votre résidence. Selon votre quartier, vous pourrez retirer vos carnets :

- **À Rosendaël** : du 14 au 18 septembre à la Mairie de Rosendaël, place des Martyrs de la Résistance
- **À Petite-Synthe** : du 21 au 25 septembre, à la Mairie de Petite-Synthe, 1 rue de la Concorde
- **À Malo** : du 28 septembre au 2 octobre, à la Maison d'animation seniors de Malo, 54 rue du Général Hoche
- **À Dunkerque Centre** : du 5 au 9 octobre, à la Maison d'animation seniors de Dunkerque centre, 44 rue du Maréchal French

Nouveauté : le banquet de Noël devient gratuit !

Ce grand moment de fête et de retrouvailles pour l'heure est maintenu, mais dans le respect des gestes barrières.

Alors que nous avons appris à vivre avec le virus en restant vigilants et en adoptant les bons gestes pour nous protéger les uns les autres, la municipalité a choisi de ne pas renoncer au moment de convivialité et d'échange que constitue le banquet de Noël.

Pour toutes celles et tous ceux qui ont fait le choix de prendre part au banquet, une bonne nouvelle : dès cette édition 2020, le banquet sera gratuit ! La qualité de l'accueil et des plats sera au rendez-vous comme chaque année avec un repas de fête, agrémenté d'un orchestre et d'un spectacle.

Facile ! Les personnes qui ont choisi le banquet via leur coupon-réponse, recevront directement leur invitation à domicile. Ne vous déplacez plus car la date du banquet vous sera précisée par courrier.

Celui-ci se tiendra dans le respect des préconisations des autorités de santé, selon le contexte sanitaire.



Dunkerque soucieuse de ses aînés

Plateforme solidarité seniors : À votre écoute, toute l'année

Initiée au moment des périodes de canicule ou de grand froid, la plateforme solidarité seniors est désormais activée pour informer chacun et lutter contre l'isolement.

Dès les premiers jours de confinement liés à la crise du sanitaire, la Ville de Dunkerque a rouvert la ligne téléphonique pour soutenir les seniors isolés, maintenir le lien et proposer des nouveaux et indispensables services comme les courses à domicile pendant cette période. Grâce à la mobilisation de nombreux bénévoles et de jeunes, le lien ne s'est jamais rompu et s'est même renforcé.

Ils se sont engagés pour participer à la plateforme seniors.

À 18 ans et son CAP d'assistante en milieu familial en poche, Samira Hamed a voulu approfondir le contact avec les personnes âgées. Elle a choisi de réaliser un service civique avec le CCAS, un engagement volontaire indemnisé de 7 mois au service de l'intérêt général, ouvert aux 16-25 ans. Sa mission préventive en période estivale lui a permis de mieux connaître la relation humaine avec les seniors. « Ils ont tellement d'histoires à partager, c'est vraiment touchant ». Pour Erwan Le Quellenec, 21 ans, lui aussi en service civique pour répondre aux seniors dunkerquois, « il faut veiller à ce que tout aille bien ». Même quand des difficultés se font jour, il faut répondre présent et proposer un soutien, des informations et aller au-devant des aînés. Sa culture familiale l'a amené à regarder les seniors avec bienveillance pour qu'ils se sentent bien tout au long de leur vie. « Nous sommes en veille et quand la famille, les professionnels de santé ou l'accompagnement social ne sont pas disponibles, nous sommes en capacité d'aller à domicile ou de lancer l'alerte ».



« Le bénévolat nous a permis de surmonter le confinement plus facilement »

Cheffe d'établissement scolaire du second degré en retraite, Anne Capron n'a pas voulu subir la période de confinement comme un arrêt d'activité. Son engagement bénévole a vite repris le dessus grâce à la plateforme jagispourdunkerque.fr qui l'a mise en relation avec la plateforme seniors. « Ce qui m'a plu, c'est la souplesse de l'engagement: nous avons une mission limitée dans le temps. Nous avons reçu un bon accueil et l'expérience a été enrichissante. Avec mon mari, nous avons saisi la nécessité pour nous et pour les seniors isolés de



moments d'échange pour lutter contre l'isolement ». Anne Capron se réjouit d'avoir été utile ; elle se projette et positive : « Notre envie ? Continuer aux côtés de ceux qui ont le plus besoin par leur âge. Le confinement a connu contre toute attente une issue positive et a permis, dans bien des cas, de renouer une relation humaine et d'écoute avec ceux qui en ont le plus besoin ».

« Je n'aime pas la solitude »

À 94 ans, Thérèse Somville vit dans son appartement malouin où elle est entourée de tous ses souvenirs photographiques et de ses nombreux amis et amies qui lui rendent visite régulièrement. Très engagée dans les mouvements caritatifs et religieux, Thérèse a adhéré à la plateforme solidarité pour bénéficier des contacts réguliers et se sent rassurée par cette présence bienveillante. Les échanges avec la plateforme et ses bénévoles ont été des respirations qui ont permis « de rompre la solitude et de mieux supporter le confinement ». Aujourd'hui, le maintien dans son logement lui permet de garder les contacts indispensables et de continuer à aller au supermarché de son quartier où elle a ses habitudes et ses caissières favorites.



Des points de retrait au plus près de chez vous

Les personnes de plus de 65 ans ayant fait valoir leur préférence pour le colis pourront le retirer au plus près de chez elles. Là encore, un courrier mentionnant les dates et lieux de distribution sera adressé à tous les bénéficiaires.

Rendez-vous au choix dans un des points de distribution suivants :

- **Maison d'animation de Dunkerque centre :**
44 rue du Maréchal French,
Dunkerque-centre : du 2 au 6 novembre
- **Maison d'animation seniors de la Tente verte :**
rue Bernard Palissy Rosendaël :
les 9 et 10 novembre
- **Résidence Services Intégrés,**
24 rue de la Paix,
Basse-Ville : les 12 et 13 novembre
- **Salle de la Concorde,**
1 rue de la Concorde,
Petite-Synthe : du 17 au 20 novembre
- **Maison d'animation seniors de Malo,**
54 rue Hoche,
Malo-les-Bains : du 23 au 27 novembre

Jeu : les chiffres et les lettres

Le club Dunkerquois des chiffres et des lettres vous propose quelques tirages récréatifs.

Pour les mots, le but est de trouver le plus long mot possible en utilisant les lettres proposées en un temps limité.

Pour les chiffres, l'épreuve est d'obtenir le nombre indiqué à partir d'opérations élémentaires: addition, soustraction, multiplication et division.

▶ 1)	9	3	10	100	8	75	/ Total	914		
▶ 2)	M	E	C	L	A	F	I	N	E	T
▶ 3)	C	A	D	A	L	E	S	E	S	E
▶ 4)	10	6	7	100	8	3	/ Total	820		
▶ 5)	S	U	S	E	P	O	R	I	S	E
▶ 6)	R	S	E	H	C	O	T	S	E	R
▶ 7)	25	6	50	7	10	5	/ Total	566		
▶ 8)	N	E	R	U	S	E	M	E	R	E
▶ 9)	A	S	I	P	O	L	A	S	I	R
▶ 10)	2	50	7	5	4	3	/ Total	960		

Solution du jeu : 1) 100-8=92 ; 92x10=920 ; 9-3=6 ; 920-6=914 (2) 800-10=790 ; 790+3=793 ; 793-10=783 ; 783-10=773 ; 773-10=763 ; 763-10=753 ; 753-10=743 ; 743-10=733 ; 733-10=723 ; 723-10=713 ; 713-10=703 ; 703-10=693 ; 693-10=683 ; 683-10=673 ; 673-10=663 ; 663-10=653 ; 653-10=643 ; 643-10=633 ; 633-10=623 ; 623-10=613 ; 613-10=603 ; 603-10=593 ; 593-10=583 ; 583-10=573 ; 573-10=563 ; 563-10=553 ; 553-10=543 ; 543-10=533 ; 533-10=523 ; 523-10=513 ; 513-10=503 ; 503-10=493 ; 493-10=483 ; 483-10=473 ; 473-10=463 ; 463-10=453 ; 453-10=443 ; 443-10=433 ; 433-10=423 ; 423-10=413 ; 413-10=403 ; 403-10=393 ; 393-10=383 ; 383-10=373 ; 373-10=363 ; 363-10=353 ; 353-10=343 ; 343-10=333 ; 333-10=323 ; 323-10=313 ; 313-10=303 ; 303-10=293 ; 293-10=283 ; 283-10=273 ; 273-10=263 ; 263-10=253 ; 253-10=243 ; 243-10=233 ; 233-10=223 ; 223-10=213 ; 213-10=203 ; 203-10=193 ; 193-10=183 ; 183-10=173 ; 173-10=163 ; 163-10=153 ; 153-10=143 ; 143-10=133 ; 133-10=123 ; 123-10=113 ; 113-10=103 ; 103-10=93 ; 93-10=83 ; 83-10=73 ; 73-10=63 ; 63-10=53 ; 53-10=43 ; 43-10=33 ; 33-10=23 ; 23-10=13 ; 13-10=3 ; 3-10=-7 ; -7+10=3 ; 3+10=13 ; 13+10=23 ; 23+10=33 ; 33+10=43 ; 43+10=53 ; 53+10=63 ; 63+10=73 ; 73+10=83 ; 83+10=93 ; 93+10=103 ; 103+10=113 ; 113+10=123 ; 123+10=133 ; 133+10=143 ; 143+10=153 ; 153+10=163 ; 163+10=173 ; 173+10=183 ; 183+10=193 ; 193+10=203 ; 203+10=213 ; 213+10=223 ; 223+10=233 ; 233+10=243 ; 243+10=253 ; 253+10=263 ; 263+10=273 ; 273+10=283 ; 283+10=293 ; 293+10=303 ; 303+10=313 ; 313+10=323 ; 323+10=333 ; 333+10=343 ; 343+10=353 ; 353+10=363 ; 363+10=373 ; 373+10=383 ; 383+10=393 ; 393+10=403 ; 403+10=413 ; 413+10=423 ; 423+10=433 ; 433+10=443 ; 443+10=453 ; 453+10=463 ; 463+10=473 ; 473+10=483 ; 483+10=493 ; 493+10=503 ; 503+10=513 ; 513+10=523 ; 523+10=533 ; 533+10=543 ; 543+10=553 ; 553+10=563 ; 563+10=573 ; 573+10=583 ; 583+10=593 ; 593+10=603 ; 603+10=613 ; 613+10=623 ; 623+10=633 ; 633+10=643 ; 643+10=653 ; 653+10=663 ; 663+10=673 ; 673+10=683 ; 683+10=693 ; 693+10=703 ; 703+10=713 ; 713+10=723 ; 723+10=733 ; 733+10=743 ; 743+10=753 ; 753+10=763 ; 763+10=773 ; 773+10=783 ; 783+10=793 ; 793+10=803 ; 803+10=813 ; 813+10=823 ; 823+10=833 ; 833+10=843 ; 843+10=853 ; 853+10=863 ; 863+10=873 ; 873+10=883 ; 883+10=893 ; 893+10=903 ; 903+10=913 ; 913+10=923 ; 923+10=933 ; 933+10=943 ; 943+10=953 ; 953+10=963 ; 963+10=973 ; 973+10=983 ; 983+10=993 ; 993+10=1003 ; 1003+10=1013 ; 1013+10=1023 ; 1023+10=1033 ; 1033+10=1043 ; 1043+10=1053 ; 1053+10=1063 ; 1063+10=1073 ; 1073+10=1083 ; 1083+10=1093 ; 1093+10=1103 ; 1103+10=1113 ; 1113+10=1123 ; 1123+10=1133 ; 1133+10=1143 ; 1143+10=1153 ; 1153+10=1163 ; 1163+10=1173 ; 1173+10=1183 ; 1183+10=1193 ; 1193+10=1203 ; 1203+10=1213 ; 1213+10=1223 ; 1223+10=1233 ; 1233+10=1243 ; 1243+10=1253 ; 1253+10=1263 ; 1263+10=1273 ; 1273+10=1283 ; 1283+10=1293 ; 1293+10=1303 ; 1303+10=1313 ; 1313+10=1323 ; 1323+10=1333 ; 1333+10=1343 ; 1343+10=1353 ; 1353+10=1363 ; 1363+10=1373 ; 1373+10=1383 ; 1383+10=1393 ; 1393+10=1403 ; 1403+10=1413 ; 1413+10=1423 ; 1423+10=1433 ; 1433+10=1443 ; 1443+10=1453 ; 1453+10=1463 ; 1463+10=1473 ; 1473+10=1483 ; 1483+10=1493 ; 1493+10=1503 ; 1503+10=1513 ; 1513+10=1523 ; 1523+10=1533 ; 1533+10=1543 ; 1543+10=1553 ; 1553+10=1563 ; 1563+10=1573 ; 1573+10=1583 ; 1583+10=1593 ; 1593+10=1603 ; 1603+10=1613 ; 1613+10=1623 ; 1623+10=1633 ; 1633+10=1643 ; 1643+10=1653 ; 1653+10=1663 ; 1663+10=1673 ; 1673+10=1683 ; 1683+10=1693 ; 1693+10=1703 ; 1703+10=1713 ; 1713+10=1723 ; 1723+10=1733 ; 1733+10=1743 ; 1743+10=1753 ; 1753+10=1763 ; 1763+10=1773 ; 1773+10=1783 ; 1783+10=1793 ; 1793+10=1803 ; 1803+10=1813 ; 1813+10=1823 ; 1823+10=1833 ; 1833+10=1843 ; 1843+10=1853 ; 1853+10=1863 ; 1863+10=1873 ; 1873+10=1883 ; 1883+10=1893 ; 1893+10=1903 ; 1903+10=1913 ; 1913+10=1923 ; 1923+10=1933 ; 1933+10=1943 ; 1943+10=1953 ; 1953+10=1963 ; 1963+10=1973 ; 1973+10=1983 ; 1983+10=1993 ; 1993+10=2003 ; 2003+10=2013 ; 2013+10=2023 ; 2023+10=2033 ; 2033+10=2043 ; 2043+10=2053 ; 2053+10=2063 ; 2063+10=2073 ; 2073+10=2083 ; 2083+10=2093 ; 2093+10=2103 ; 2103+10=2113 ; 2113+10=2123 ; 2123+10=2133 ; 2133+10=2143 ; 2143+10=2153 ; 2153+10=2163 ; 2163+10=2173 ; 2173+10=2183 ; 2183+10=2193 ; 2193+10=2203 ; 2203+10=2213 ; 2213+10=2223 ; 2223+10=2233 ; 2233+10=2243 ; 2243+10=2253 ; 2253+10=2263 ; 2263+10=2273 ; 2273+10=2283 ; 2283+10=2293 ; 2293+10=2303 ; 2303+10=2313 ; 2313+10=2323 ; 2323+10=2333 ; 2333+10=2343 ; 2343+10=2353 ; 2353+10=2363 ; 2363+10=2373 ; 2373+10=2383 ; 2383+10=2393 ; 2393+10=2403 ; 2403+10=2413 ; 2413+10=2423 ; 2423+10=2433 ; 2433+10=2443 ; 2443+10=2453 ; 2453+10=2463 ; 2463+10=2473 ; 2473+10=2483 ; 2483+10=2493 ; 2493+10=2503 ; 2503+10=2513 ; 2513+10=2523 ; 2523+10=2533 ; 2533+10=2543 ; 2543+10=2553 ; 2553+10=2563 ; 2563+10=2573 ; 2573+10=2583 ; 2583+10=2593 ; 2593+10=2603 ; 2603+10=2613 ; 2613+10=2623 ; 2623+10=2633 ; 2633+10=2643 ; 2643+10=2653 ; 2653+10=2663 ; 2663+10=2673 ; 2673+10=2683 ; 2683+10=2693 ; 2693+10=2703 ; 2703+10=2713 ; 2713+10=2723 ; 2723+10=2733 ; 2733+10=2743 ; 2743+10=2753 ; 2753+10=2763 ; 2763+10=2773 ; 2773+10=2783 ; 2783+10=2793 ; 2793+10=2803 ; 2803+10=2813 ; 2813+10=2823 ; 2823+10=2833 ; 2833+10=2843 ; 2843+10=2853 ; 2853+10=2863 ; 2863+10=2873 ; 2873+10=2883 ; 2883+10=2893 ; 2893+10=2903 ; 2903+10=2913 ; 2913+10=2923 ; 2923+10=2933 ; 2933+10=2943 ; 2943+10=2953 ; 2953+10=2963 ; 2963+10=2973 ; 2973+10=2983 ; 2983+10=2993 ; 2993+10=3003 ; 3003+10=3013 ; 3013+10=3023 ; 3023+10=3033 ; 3033+10=3043 ; 3043+10=3053 ; 3053+10=3063 ; 3063+10=3073 ; 3073+10=3083 ; 3083+10=3093 ; 3093+10=3103 ; 3103+10=3113 ; 3113+10=3123 ; 3123+10=3133 ; 3133+10=3143 ; 3143+10=3153 ; 3153+10=3163 ; 3163+10=3173 ; 3173+10=3183 ; 3183+10=3193 ; 3193+10=3203 ; 3203+10=3213 ; 3213+10=3223 ; 3223+10=3233 ; 3233+10=3243 ; 3243+10=3253 ; 3253+10=3263 ; 3263+10=3273 ; 3273+10=3283 ; 3283+10=3293 ; 3293+10=3303 ; 3303+10=3313 ; 3313+10=3323 ; 3323+10=3333 ; 3333+10=3343 ; 3343+10=3353 ; 3353+10=3363 ; 3363+10=3373 ; 3373+10=3383 ; 3383+10=3393 ; 3393+10=3403 ; 3403+10=3413 ; 3413+10=3423 ; 3423+10=3433 ; 3433+10=3443 ; 3443+10=3453 ; 3453+10=3463 ; 3463+10=3473 ; 3473+10=3483 ; 3483+10=3493 ; 3493+10=3503 ; 3503+10=3513 ; 3513+10=3523 ; 3523+10=3533 ; 3533+10=3543 ; 3543+10=3553 ; 3553+10=3563 ; 3563+10=3573 ; 3573+10=3583 ; 3583+10=3593 ; 3593+10=3603 ; 3603+10=3613 ; 3613+10=3623 ; 3623+10=3633 ; 3633+10=3643 ; 3643+10=3653 ; 3653+10=3663 ; 3663+10=3673 ; 3673+10=3683 ; 3683+10=3693 ; 3693+10=3703 ; 3703+10=3713 ; 3713+10=3723 ; 3723+10=3733 ; 3733+10=3743 ; 3743+10=3753 ; 3753+10=3763 ; 3763+10=3773 ; 3773+10=3783 ; 3783+10=3793 ; 3793+10=3803 ; 3803+10=3813 ; 3813+10=3823 ; 3823+10=3833 ; 3833+10=3843 ; 3843+10=3853 ; 3853+10=3863 ; 3863+10=3873 ; 3873+10=3883 ; 3883+10=3893 ; 3893+10=3903 ; 3903+10=3913 ; 3913+10=3923 ; 3923+10=3933 ; 3933+10=3943 ; 3943+10=3953 ; 3953+10=3963 ; 3963+10=3973 ; 3973+10=3983 ; 3983+10=3993 ; 3993+10=4003 ; 4003+10=4013 ; 4013+10=4023 ; 4023+10=4033 ; 4033+10=4043 ; 4043+10=4053 ; 4053+10=4063 ; 4063+10=4073 ; 4073+10=4083 ; 4083+10=4093 ; 4093+10=4103 ; 4103+10=4113 ; 4113+10=4123 ; 4123+10=4133 ; 4133+10=4143 ; 4143+10=4153 ; 4153+10=4163 ; 4163+10=4173 ; 4173+10=4183 ; 4183+10=4193 ; 4193+10=4203 ; 4203+10=4213 ; 4213+10=4223 ; 4223+10=4233 ; 4233+10=4243 ; 4243+10=4253 ; 4253+10=4263 ; 4263+10=4273 ; 4273+10=4283 ; 4283+10=4293 ; 4293+10=4303 ; 4303+10=4313 ; 4313+10=4323 ; 4323+10=4333 ; 4333+10=4343 ; 4343+10=4353 ; 4353+10=4363 ; 4363+10=4373 ; 4373+10=4383 ; 4383+10=4393 ; 4393+10=4403 ; 4403+10=4413 ; 4413+10=4423 ; 4423+10=4433 ; 4433+10=4443 ; 4443+10=4453 ; 4453+10=4463 ; 4463+10=4473 ; 4473+10=4483 ; 4483+10=4493 ; 4493+10=4503 ; 4503+10=4513 ; 4513+10=4523 ; 4523+10=4533 ; 4533+10=4543 ; 4543+10=4553 ; 4553+10=4563 ; 4563+10=4573 ; 4573+10=4583 ; 4583+10=4593 ; 4593+10=4603 ; 4603+10=4613 ; 4613+10=4623 ; 4623+10=4633 ; 4633+10=4643 ; 4643+10=4653 ; 4653+10=4663 ; 4663+10=4673 ; 4673+10=4683 ; 4683+10=4693 ; 4693+10=4703 ; 4703+10=4713 ; 4713+10=4723 ; 4723+10=4733 ; 4733+10=4743 ; 4743+10=4753 ; 4753+10=4763 ; 4763+10=4773 ; 4773+10=4783 ; 4783+10=4793 ; 4793+10=4803 ; 4803+10=4813 ; 4813+10=4823 ; 4823+10=4833 ; 4833+10=4843 ; 4843+10=4853 ; 4853+10=4863 ; 4863+10=4873 ; 4873+10=4883 ; 4883+10=4893 ; 4893+10=4903 ; 4903+10=4913 ; 4913+10=4923 ; 4923+10=4933 ; 4933+10=4943 ; 4943+10=4953 ; 4953+10=4963 ; 4963+10=4973 ; 4973+10=4983 ; 4983+10=4993 ; 4993+10=5003 ; 5003+10=5013 ; 5013+10=5023 ; 5023+10=5033 ; 5033+10=5043 ; 5043+10=5053 ; 5053+10=5063 ; 5063+10=5073 ; 5073+10=5083 ; 5083+10=5093 ; 5093+10=5103 ; 5103+10=5113 ; 5113+10=5123 ; 5123+10=5133 ; 5133+10=5143 ; 5143+10=5153 ; 5153+10=5163 ; 5163+10=5173 ; 5173+10=5183 ; 5183+10=5193 ; 5193+10=5203 ; 5203+10=5213 ; 5213+10=5223 ; 5223+10=5233 ; 5233+10=5243 ; 5243+10=5253 ; 5253+10=5263 ; 5263+10=5273 ; 5273+10=5283 ; 5283+10=5293 ; 5293+10=5303 ; 5303+10=5313 ; 5313+10=5323 ; 5323+10=5333 ; 5333+10=5343 ; 5343+10=5353 ; 5353+10=5363 ; 5363+10=5373 ; 5373+10=5383 ; 5383+10=5393 ; 5393+10=5403 ; 5403+10=5413 ; 5413+10=5423 ; 5423+10=5433 ; 5433+10=5443 ; 5443+10=5453 ; 5453+10=5463 ; 5463+10=5473 ; 5473+10=5483 ; 5483+10=5493 ; 5493+10=5503 ; 5503+10=5513 ; 5513+10=5523 ; 5523+10=5533 ; 5533+10=5543 ; 5543+10=5553 ; 5553+10=5563 ; 5563+10=5573 ; 5573+10=5583 ; 5583+10=5593 ; 5593+10=5603 ; 5603+10=5613 ; 5613+10=5623 ; 5623+10=5633 ; 5633+10=5643 ; 5643+10=5653 ; 5653+10=5663 ; 5663+10=5673 ; 5673+10=5683 ; 5683+10=5693 ; 5693+10=5703 ; 5703+10=5713 ; 5713+10=5723 ; 5723+10=5733 ; 5733+10=5743 ; 5743+10=5753 ; 5753+10=5763 ; 5763+10=5773 ; 5773+10=5783 ; 5783+10=5793 ; 5793+10=5803 ; 5803+10=5813 ; 5813+10=5823 ; 5823+10=5833 ; 5833+10=5843 ; 5843+10=5853 ; 5853+10=5863 ; 5863+10=5873 ; 5873+10=5883 ; 5883+10=5893 ; 5893+10=5903 ; 5903+10=5913 ; 5913+10=5923 ; 5923+10=5933 ; 5933+10=5943 ; 5943+10=5953 ; 5953+10=5963 ; 5963+10=5973 ; 5973+10=5983 ; 5983+10=5993 ; 5993+10=6003 ; 6003+10=6013 ; 6013+10=6023 ; 6023+10=6033 ; 6033+10=6043 ; 6043+10=6053 ; 6053+10=6063 ; 6063+10=6073 ; 6073+10=6083 ; 6083+10=6093 ; 6093+10=6103 ; 6103+10=6113 ; 6113+10=6123 ; 6123+10=6133 ; 6133+10=6143 ; 6143+10=6153 ; 6153+10=6163 ; 6163+10=6173 ; 6173+10=6183 ; 6183+10=6193 ; 6193+10=6203 ; 6203+10=6213 ; 6213+10=6223 ; 6223+10=6233 ; 6233+10=6243 ; 6243+10=6253 ; 6253+10=6263 ; 6263+10=6273 ; 6273+10=6283 ; 6283+10=6293 ; 6293+10=6303 ; 6303+10=6313 ; 6313+10=6323 ; 6323+10=6333 ; 6333+10=6343 ; 6343+10=6353 ; 6353+10=6363 ; 6363+10=6373 ; 63

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire - Un enjeu pour l'après COVID

La semaine nationale des retraités et personnes âgées qui se déroulera du 5 au 10 octobre prochains nous engage à penser et agir pour développer et valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la ville.



Il s'agit d'impliquer les plus âgés dans la vie sociale et dans les solidarités de proximité, faciliter leur engagement dans les projets de développement de leur territoire. Lutter contre l'isolement social et la relégation sociale...

À Dunkerque, cette édition 2020 saura s'adapter aux prescriptions sanitaires mais verra volontairement l'avenir avec confiance en faveur des aînés de notre territoire. Vos idées, initiatives et propositions peuvent encore être reçues au CCAS, rue de la Maurienne.

Retrouvez le programme de cette Semaine bleue avec le magazine Dunkerque et vous d'octobre et dans les accueils des Mairies de quartier.

Les jeudis DU CINÉMA
Le studio 43 partenaire du CCAS

Tarif unique
4,80€



De Septembre à octobre 2020

Jeudi 17 septembre à 14h30

• **Antoinette dans les Cévennes**

De Caroline Vignal. Avec Laure Calamy, Benjamin Lavernhe et Olivia Côte



Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec son amant, Vladimir. Alors quand celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille, Antoinette ne réfléchit pas longtemps : elle part sur ses traces ! Mais à son arrivée, point de Vladimir - seulement Patrick, un âne récalcitrant qui va l'accompagner dans son singulier périple...



Jeudi 8 octobre 2020 à 14h30

• **L'enfant rêvé***

De Raphaël Jacoulot. Avec Louise Bourgoin, Mélanie Doutey et Jalil Lespert

Depuis l'enfance, François a consacré sa vie au bois. Celui des arbres des forêts du Jura, qu'il connaît mieux que personne.

Il dirige la scierie familiale avec sa femme Noémie, et tous deux rêvent d'avoir un enfant sans y parvenir. C'est alors que François rencontre Patricia, qui vient de s'installer dans la région. Commence une liaison passionnelle. Très vite, Patricia tombe enceinte. François vacille...

* Gratuit dans le cadre de la Semaine Bleue

En raison des mesures sanitaires, la séance ne sera suivie que d'un échange avec le médiateur culturel du Studio 43. Merci de vérifier les titres et horaires des séances sur la plaquette mensuelle du Studio 43 ou en appelant au 03 28 66 47 89 pour réserver votre place.

VOS ACTIVITÉS SÉNIORS REPRENENT PROGRESSIVEMENT

Depuis plusieurs mois, l'organisation des animations seniors s'est adaptée aux enjeux de protection sanitaire. Dans des locaux spacieux et nettoyés régulièrement, en petits groupes, à l'extérieur de préférence pour la gym douce notamment, les ateliers mémoires, l'informatique, la marche et la généalogie reprennent peu à peu. Heureux de vous retrouver au plus vite en toute sécurité et convivialité !

Pour y participer, l'inscription préalable est indispensable.

Renseignements et inscriptions : CCAS rue la Maurienne, 59140 Dunkerque ☎ 03 28 58 87 10

Seniors 2.0 informatique

6 SÉANCES GRATUITES

• **Initiation tablette**

Maison de quartier Pont Lobry

le lundi de 9h30 à 11h30

Maison de quartier Jeu de mail

le lundi de 14h15 à 16h15

Maison d'animation seniors de Malo-les-bains

le mardi de 9h30 à 11h30

et de 14h15 à 16h15

le mercredi de 9h30 à 11h30

et de 14h30 à 16h30

Maison de quartier Soubise

le jeudi de 14h15 à 16h15

(Pour les débutants)

Maison de quartier Tente verte

le jeudi de 9h30 à 11h30

POUR VOUS INSCRIRE

Pour la session du 14 septembre au 16 octobre : inscriptions au CCAS 10 rue de la Maurienne et en Maisons de quartier **du 7 au 11 septembre**

Pour la session du 9 novembre au 18 décembre : inscriptions au CCAS 10 rue de la Maurienne et en Maisons de quartier **du 2 au 6 novembre**

Gym adaptée

6 SÉANCES GRATUITES

Maison de quartier du Pont Lobry

le lundi de 10h30 à 11h30

Résidence le Rivage

le mardi de 9h à 10h

Nouveau Maison de quartier Rosendaël

le mardi de 11h à 12h

Maison de quartier du Méridien

le jeudi de 16h30 à 17h30

Maison d'animation seniors de Malo-les-bains

le vendredi de 9h à 10h

Maison de quartier du Carré de la vieille

le vendredi de 10h30 à 11h30

Atelier mémoire

LA GÉNÉALOGIE À PORTÉE DE TOUS

Résidence Bournonville

le lundi de 9h30 à 11h30

Maison d'animation seniors de Malo les bains

le lundi de 14h30 à 16h30

Maison d'animation seniors Dunkerque centre

le mercredi 9h30 à 11h30

Maison d'animation de la Tente verte

le mercredi de 14h30 à 16h30

NOUVEAU Maison de quartier du Pont Lobry

le jeudi de 9h30 à 11h30

NOUVEAU Maison de quartier de la Timonerie

le vendredi de 9h30 à 11h30

Généalogie NOUVEAU

LA GÉNÉALOGIE À PORTÉE DE TOUS

Maison d'animation seniors de Malo-les-Bains
le jeudi de 14h à 16h30, sur inscription.

