

 p.2 • Les colis de Noël portés à domicile

Pour votre sécurité, nous venons à votre porte.

 p.3 • Des services à la personne plus que jamais présents

Pour vous faciliter la vie!

 p.4 • Attention aux faux démarcheurs et agents publics

Toutes les recommandations de la police nationale.



# Les colis de noël des séniors dunkerquois distribués directement à leur domicile

En raison de la situation sanitaire, les personnes de plus de 65 ans ayant fait valoir leur préférence pour le colis de fin d'année seront livrés à domicile.

## • Des agents publics à la rencontre des bénéficiaires

La Ville a donc décidé de modifier le mode de remise des 7 500 colis et de s'appuyer sur l'adaptabilité des services publics. Comme au printemps lors de la distribution des masques, ce sont des agents de la collectivité et des jeunes en service civique qui se déplaceront au domicile des aînés dunkerquois concernés pour leur porter les colis.





#### • Calendrier et modalités pratiques

La distribution a débuté le mercredi 18 novembre et le 1<sup>er</sup> passage sera achevé pour tous pour Noël. Elle concerne l'ensemble du territoire de la commune de Dunkerque.

Si vous n'êtes pas chez vous au moment de la livraison, des avis de passage seront déposés. Au dernier passage, en cas d'absence, un avis vous informera de la modalité de retrait dans un site en proximité de votre domicile. Ce retrait sera possible par un proche qui aura une autorisation écrite de la personne et sa pièce d'identité.

Le colis étant réservé et personnel, il est inutile d'appeler les services de la ville avant d'en être informé par l'avis de passage.

A noter par ailleurs que, pour éviter tout abus ou démarchage frauduleux, les agents seront identifiés par des documents professionnels. Le colis étant gratuit, vous n'avez donc pas à débourser d'argent.

# Les passeports séniors aident le commerce local

Cette année, vous avez été 5 180 à faire le choix du passeport séniors. Distribués en septembre et octobre, ces chéquiers vous donnent aujourd'hui la possibilité de soutenir activement vos commerçants et artisans locaux en achetant chez eux. Alors pensez-y!

Valable jusqu'au 31 mai 2021, les passeports séniors offre à chaque bénéficiaire l'opportunité de profiter à moindre coût des multiples activités proposées à Dunkerque dans les domaines associatifs, culturels, sportifs, citoyens ou encore des loisirs. Mais pas seulement!

D'une valeur de 30 à 48 € (suivant votre niveau d'imposition), ce chéquier vous permet aussi cette année de régler vos achats, en toute simplicité, dans les commerces dunkerquois de proximité, en particulier ceux vendant des produits de première nécessité. En privilégiant ainsi l'usage de vos bons dans les commerces et chez les artisans partenaires (dont la liste vous a été remise lors du retrait de votre passeport), vous marquerez votre solidarité envers eux et contribuerez aussi à la sauvegarde de leur activité.

S'inscrivant dans une démarche plus globale visant à favoriser les échanges intergénérationnelles et à conforter la place des séniors dans la ville, le passeport sénior est aussi un moyen pour la municipalité de soutenir le pouvoir d'achat des plus de 60 ans, tout en participant au dynamisme commercial local. A travers ce dispositif, la Ville distribue ainsi 180 000 € entre quelque 5 000 Dunkerquois qui peuvent ensuite consommer et faire vivre l'économie du territoire.



### Les secteurs commerciaux partenaires

Au-delà des nombreuses structures associatives, culturelles, sportives ou citoyennes, le passeport séniors compte parmi ses partenaires une vingtaine de commerçants et artisans travaillant notamment dans la boulangerie, la pâtisserie, la chocolaterie, la boucherie, la charcuterie, la librairie et le bien-être.

## Le CCAS à votre service

# Les services de maintien à domicile toujours mobilisés!

Parce que les besoins essentiels doivent être satisfaits pendant la période de confinement, le Centre communal d'action sociale maintient ses services permettant de rester à domicile dans les conditions sanitaires renforcées.



#### • Votre repas à domicile pour faciliter la vie

Vous pouvez toujours solliciter une livraison de vos repas si vous résidez à Dunkerque et avez des problèmes de santé vous empêchant de cuisiner ou de faire vos courses.

Peuvent en bénéficier : les séniors de moins de 75 ans bénéficiaires de l'APA, ceux de plus de 75 ans munis d'un certificat médical et les personnes en situation de handicap avec reconnaissance.

Deux menus au choix sont proposés chaque jour, Il est également possible de bénéficier de menus de régime sans sel, sans sucre ou sans sel/ sans sucre. Le repas comprend : entrée, viande ou poisson, légume et ou féculent, fromage ou laitage, dessert et pain.

En supplément, possibilité de collation du soir : soupe, fromage et pain

La livraison des repas, collation du soir incluse si vous l'avez demandée, se fait le matin entre 7h00 et 12h30 sous forme de liaison froide (repas à réchauffer). Les repas du jeudi et vendredi sont livrés le jeudi et les repas du samedi et dimanche sont livrés le vendredi.

## **€** Tarifs

Les tarifs varient de 1,93€ à 6,73€ selon vos ressources. Un supplément de 0,50€ est appliqué pour le portage de chaque plateau et de 0,82€ pour la collation.

#### Vous déplacer pour un besoin impérieux

Le service mobilité accompagne les personnes de plus de 60 ans, non imposables et en perte d'autonomie dans leurs déplacements en priorité pour les rendez-vous médicaux.

# **€** Tarifs

Les tarifs varient selon la distance, prenez contact avec votre référent



## Pour plus d'information

Contacter le référent social de votre quartier :

- CCAS de Dunkerque-centre :
- CCAS du Jeu de Mail / Petite-Synthe :
- 🥎 3/5 rue du Jeu de Mail 🥸 03 28 29 28 59
- CCAS de Malo-les-Bains / Rosendaël :
  - 💡 place Ferdinand Schipman 🍪 03 28 26 25 11

Les antennes locales sont ouvertes sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Vous avez également la possibilité de prendre rendez-vous les lundis et jeudis de 15h30 à 17h30, ainsi que les mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h30.

# Les courses directement livrées à domicile

Comme lors du premier confinement, le CCAS se mobilise et met en place un service de livraison de courses au domicile des séniors. Ainsi, ces derniers peuvent minimiser leurs sorties et par là même, réduire le risque d'être en contact avec le virus.

C'est grâce au partenariat avec le centre Leclerc de Rosendaël que les commandes sont préparées et convoyées vers le domicile des personnes dans le strict respect des consignes sanitaires.

Au-delà de la satisfaction des besoins essentiels, les livreurs constituent aussi un contact bienveillant et un relais précieux auprès des référents sociaux du CCAS si la personne nécessite un soutien particulier.

60 personnes âgées isolées avaient déjà bénéficié régulièrement de ce service lors du premier confinement.

Remis en fonction, ce dispositif est réservé prioritairement aux séniors de plus de 60 ans ne pouvant sortir de chez eux et n'ayant aucune aide, assistance familiale ou de voisinage durant le confinement.



Appelez la Plateforme Solidarité Séniors 🧶 03 28 58 87 58

Et si vous voulez contribuez au bien-être des séniors isolés, vous pouvez vous inscrire pour une mission de bénévolat auprès de la plateforme jagispourdunkerque.fr

# Vol par ruse: appel à la vigilance

On n'est jamais trop prudent! Cette maxime, la Police nationale l'a fait sienne en lançant une campagne de sensibilisation sur le vol par ruse. Mickaël Menet, officier de police judiciaire au sein du groupe d'atteintes aux biens du commissariat de Grande-Synthe nous donne quelques conseils.



Qui ne s'est jamais demandé en ouvrant la porte à un policier, un pompier ou un technicien du gaz, s'il ne s'agissait pas d'un faux agent revêtu d'un uniforme volé? « Cette question, nous nous la sommes tous posée un jour », note Mickaël Menet, officier de police judiciaire. « Et c'est tout à fait normal », rassure-t-il. « Il est parfaitement légitime de nous interroger sur l'identité d'une personne inconnue qui se présente à notre domicile, a fortiori si nous n'attendons aucune visite, » poursuit-il. « Il faut être vigilant et toujours demander aux visiteurs de décliner leur identité et de vous présenter leur carte professionnelle. Tous les policiers, gendarmes, employés des eaux, du gaz ou de l'électricité... le feront immédiatement. Par contre, s'ils venaient à refuser, il conviendrait de refermer la porte et de le signaler à la police en appelant le 17. » Il en est de même pour les démarcheurs à domicile. La Ville de Dunkerque a pris un arrêté municipal réglementant leur activité. Ils doivent préalablement se rendre en mairie pour s'enregistrer et se faire remettre une autorisation papier qu'ils sont obligés de vous présenter en même temps d'une pièce d'identité si vous leur demandez. En cas de refus, vous pouvez prévenir la police car le démarchage sans autorisation est passible d'une verbalisation, voire d'une peine d'emprisonnement. Alors au moindre doute, composez le 17!

## A retenir

Pour se prémunir des vols dits à la fausse qualité, Mickaël Menet nous délivre quelques conseils pratiques :

- Evitez d'ouvrir votre porte. Utilisez l'interphone le judas ou l'entrebâilleur. Vous pouvez aussi regarder par la fenêtre et parler à travers la porte.
- Demandez à voir une carte professionnelle ou un justificatif de passage. En cas de refus, ne laissez pas la personne entrer. Vous pouvez alors lui proposer un autre rendez-vous afin de vous laisser le temps de procéder aux vérifications nécessaires.
- Si vous vérifiez la qualité de votre interlocuteur, ne composez jamais les numéros de téléphone fournis par cette personne mais utilisez ceux déjà en votre possession : factures, courriers officiels...
- Ne laissez jamais une personne inconnue, seule dans une pièce de votre domicile. Essayez de solliciter la présence d'un membre de votre entourage ou d'un voisin. Pensez au dispositif « voisins bienveillants, voisins vigilants » (pour plus d'information : tél. 03 28 26 29 18).
- Ne signez aucun document si vous n'êtes pas sûr de l'identité de votre interlocuteur.

# Recette: Les strinjs

Une recette traditionnelle *Préparation : XX min. repos : 2h - Pour X pers.* 

Le tour de main de Christiane Hoedt, Rosendaëlienne de cœur.

Croquante et croustillante, la gaufre flamande sera le régal des fêtes de fin d'année.



# ▶ Ingrédients

- ✓ 1kg de farine
- ✓ 1kg de vergeoise blonde
- ✓ 1 plaque de beurre doux
- ✓ 1 verre et demi de rhum
- ✓ 1 verre et demi d'eau
- √ 3 œufs entiers

#### ▶ Recette

- Dans un récipient, mettre le rhum, l'eau les œufs battus et le beurre fondu. Remuez le tout.
- Ajoutez la cassonade, remuez encore et ajouter doucement la farine en mélangeant bien le tout. Placez 2 heures au réfrigérateur, puis relevez vos manches pour faire cuire vos boulettes dans le gaufrier.

Si vous avez votre propre recette qui varie de celle proposée par Christiane? Envoyez-la nous, nous la publierons dans un prochain numéro.



# Jeu: les chiffres et les lettres

Le club Dunkerquois des chiffres et des lettres vous propose quelques tirages récréatifs.

**Pour les mots,** le but est de trouver le plus long mot possible en utilisant les lettres proposées en un temps limité.

**Pour les chiffres,** l'épreuve est d'obtenir le nombre indiqué à partir d'opérations élémentaires: addition, soustraction, multiplication et division.

| 1)  | 7  | 8   | 4  | 1 | 50 | 75 | / | Total | 594 |
|-----|----|-----|----|---|----|----|---|-------|-----|
| 2)  | R  | Е   | Р  | U | S  | R  | 0 | C     | E S |
| 3)  | R  | Α   | Т  | Е | N  | 1  | D | 0     | R U |
| 4)  | 1  | 4   | 25 | 4 | 5  | 6  | / | Total | 870 |
| 5)  | M  | Α   | R  | 1 | N  | T  | 1 | P     | E M |
| 6)  | S  | 1   | L  | 1 | G  | 0  | С | Ε     | L E |
| 7)  | 25 | 9   | 8  | 7 | 1  | 8  | / | Total | 421 |
| 8)  | R  | 1   | Т  | U | S  | Α  | ٧ | 1     | N E |
| 9)  | S  | Е   | R  | U | Q  | 1  | M | U     | N E |
| 10) | 1  | 100 | 7  | 5 | 75 | 8  | / | Total | 522 |

**Solution du jeu :** 1) 8x75=600, 7-1=6, 600-6=594 • 2) processeur - procurées - repousser ressource • 3) ordinateur - rudération - arrondie - douanier • 4) 25+4=29; 6x5=30; 30x 29=870 • 5) imprimante - empirant - impartie - maritime • 6) logiciels - colligées - collèges - liégeois • 7) 8x8=64; 6x4-1=65; 7x65=4455; 455-25=430; 430-9=421 • 8) antivirus - infrusives - unitaires • 9) numériques - urémiques - ménisque - meuniers • 10) 7x75=525; 8-5=525



