

Mardi 28 janvier 2020

## Une Maison Sport-Santé à Dunkerque

**Après une année d'expérimentation du dispositif « Sport santé sur ordonnance », La ville de Dunkerque vient d'obtenir le label « Maison Sport-santé », délivré par le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé. La Direction des Sports est donc une des 138 premières Maisons Sport-Santé sur le territoire français.**

La sédentarité est devenu un enjeu de santé publique : l'Organisation Mondiale de la Santé estime qu'elle est la cause de 2 millions de décès par an dans le monde. Dans ce contexte, la ville multiplie les initiatives afin de lutter contre les inégalités d'accès au sport : le programme Sport-Pass, l'intervention des éducateurs territoriaux pour l'EPS en milieu scolaire, les nuits du sport, Prépare tes boucles etc. Elle a également lancé en janvier 2019 le dispositif Sport Santé sur Ordonnance, qui accueille des personnes atteintes d'une affection de longue durée (le diabète, les maladies cardiovasculaires, les cancers et l'insuffisance respiratoire), afin que les plus fragiles bénéficient d'activités physiques adaptées et gratuites, et d'un suivi personnel pendant une année.

Avec l'obtention du label « Maison Sport-Santé », la ville franchit une étape supplémentaire pour lutter contre la sédentarité et favoriser la prévention des maladies chroniques associées. La direction des Sports de la ville de Dunkerque pourra amplifier son action, main dans la main avec les nombreux acteurs du territoire qui œuvrent sur le terrain du sport et / ou de la santé, en structurant et en coordonnant les actions sur le territoire.

## Bilan un an après la mise en place du dispositif Sport santé sur ordonnance

Depuis sa mise en place en janvier 2019, la direction des Sports a accueilli 99 bénéficiaires au sein du dispositif Sport santé sur ordonnance. Après quelques mois d'exercice, les patients affirment ressentir une amélioration de leur capacités physiques, appréciable dans leur vie de tous les jours : marcher est moins fatigant, monter un escalier est devenu plus facile... Ils constatent également que leur sommeil est de meilleure qualité, et qu'ils ont moins recours aux médicaments. Ces signes positifs favorisent le retour de la confiance en soi. De plus, pour certains, ces séances de sport collectives viennent rompre une situation d'isolement et permettent de créer de nouveaux liens.

Direction des Sports : 03 28 59 00 00 // [sportsurordonnance@ville-dunkerque.fr](mailto:sportsurordonnance@ville-dunkerque.fr)  
Avenue de Rosendaël, 59240 Dunkerque