

**Mardi 2 juin 2020**

## **« Tout Dunkerque bouge ! », le dispositif pour accompagner la reprise du sport après le confinement**

**La Ville de Dunkerque lance un grand programme de remise en forme à destination des adultes du grand Dunkerque. Elle propose des stages gratuits, encadrés par les éducateurs sportifs de la Ville, avec le soutien des associations sportives et de DK Pulse.**

Pour renouer en douceur avec une activité physique après la période de confinement, la direction des sports de la Ville propose aux habitants des stages d'une semaine, du lundi au vendredi, à raison d'une heure par jour. Les disciplines proposées sont variées : running, marche nordique, renforcement musculaire, cardio, pilâtes, yoga, circuit training, zumba, sophrologie...

Toutes les séances se dérouleront dans les équipements sportifs de plein air ou dans l'espace public : au stade Kathrine Switzer, sur le parvis du FRAC et de la piscine, sur la plage etc.

Le dispositif « Tout Dunkerque bouge ! » commence dès ce mardi 2 juin et se poursuivra jusqu'au 31 août. L'inscription est incontournable, et se fait sur le site Internet ou par téléphone au 03 28 59 00 00.

**Infos et programme: [www.ville-dunkerque.fr/decouvrir-sortir-bouger/sports](http://www.ville-dunkerque.fr/decouvrir-sortir-bouger/sports)**