

Jeudi 30 septembre 2021

La Semaine Bleue

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Du 4 au 9 octobre 2021

Annulée en 2020, la Semaine Bleue revient cette année et fête sa 70e édition, avec une programmation qui promet un grand bol d'air et de nombreuses rencontres. L'occasion de découvrir, en sept journées, le large éventail d'activités et de dispositifs mis en place à destination des séniors sur le territoire dunkerquois.

La Semaine Bleue, célébrée à l'échelle nationale, constitue un moment privilégié pour faire connaître les dispositifs mis en œuvre toute l'année pour le bien-être de ses séniors, dans les domaines du sport ou du sport adapté, de la culture, des loisirs, mais aussi de la santé, du logement, des droits ou des aides dans la vie quotidienne. La programmation de la Semaine Bleue compte une trentaine d'actions de proximité, dans tous les quartiers, proposées par la Ville et ses partenaires associatifs, toutes conviviales et propices à la consolidation du lien social, cher à l'équipe municipale. Balades à vélo, à pied, marche nordique, ateliers manuels ou de jardinage, cinéma, théâtre, thé dansant, visites... les propositions d'adaptent à toutes les envies.

Temps fort avec le forum des retraités

Temps fort de la semaine, le forum des retraités, mardi 5 octobre, se tiendra au Kursaal, de 13H30 à 17H30. Il réunira 30 partenaires locaux qui accompagnent la vie quotidienne des séniors. Des stands à visiter pour s'informer auprès des nombreux acteurs du territoire, des animations sport adapté pour découvrir de nouvelles possibilités d'activité physique, et un concert de la chorale rock sénior Salt and Pepper sont au programme du forum.

La Mission Séniors, un service à destination de tous les séniors

Ce sera aussi l'occasion de rencontrer les équipes de la Mission Séniors, le nouveau service municipal entièrement dédié aux aînés dunkerquois dès 60 ans, actifs ou retraités. Une porte d'entrée pour tous les séniors qui ont envie de sortir de chez eux. Créée à l'initiative de Patrice Vergriete, Maire de Dunkerque, pour favoriser le lien social et bien-vivre des aînés dans la ville, la Mission Séniors organise le banquet annuel, le bal de carnaval, les colis et les passeports séniors. Elle propose régulièrement des promenades et des voyages et développe tout au long de l'année une large palette d'activités gratuites. En tissant de nombreux partenariats avec les acteurs locaux des domaines de la culture, du sport, et des loisirs, la Mission Séniors en facilite l'accès à tous. Enfin, la Mission Séniors propose aux aînés dunkerquois qui veulent donner un peu de temps pour des actions d'intérêt général ou de solidarité, de s'investir dans les missions proposées par la Ville ou ses partenaires sur le site jagispourmaville.fr.

À l'occasion de cette Semaine bleue, la Mission Séniors lance l'opération « Mon plus beau selfie » : Envoyez-nous votre plus beau selfie, réalisé en intérieur ou en extérieur, seul, entre amis, avec vos enfants et petits-enfants... Tout est possible ! Laissez libre cours à votre imagination et à votre créativité ! Votre selfie est à envoyer à : mission.seniors@ville-dunkerque.fr.

Les photos gagnantes seront publiés dans le magazine « Les Enfants de Jean Bart » de janvier 2022.

La grande consultation des séniors

Avec la création de la Mission Séniors, la Ville de Dunkerque s'est aussi engagée à ce que les aînés soient sollicités pour être forces de proposition et de réflexion pour penser la place des habitants qui avancent en âge, et construire ensemble la ville de demain. À cette fin, une démarche concertée est en cours, première étape d'une démarche participative globale autour des questions du bien vieillir et de l'adaptation de la ville au vieillissement de sa population. Un passage sur le stand de la Mission Séniors pendant le forum des retraités permettra à chaque visiteur de faire part de ses opinions et de ses idées sur les services en place, en complétant le questionnaire, disponible également en ligne sur le site Internet de la Ville (www.ville-dunkerque.fr/vous/seniors).

La Mission Séniors / 30 rue du Château / mission.seniors@ville-dunkerque.fr / 03 28 59 12 34

www.semaine-bleue.org