



VOTRE SOURIRE AU CŒUR DE NOS ACTIONS

OÙ SE RENSEIGNER ?

Mission Séniors
30 rue du Château
🕒 03 28 58 87 18
✉️ @mission.seniors@ville-dunkerque.fr

TOUS ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ

Tout au long de l'année, la Mission Séniors recherche des bénévoles prêt à s'investir auprès des autres.
Vous avez du temps, vous souhaitez rejoindre une équipe dynamique et engagée !
Contactez la Mission Séniors ou inscrivez-vous sur la plateforme « jagispourmaville.fr »



VOTRE SOURIRE AU CŒUR DE NOS ACTIONS

VISITES DE COURTOISIE À DOMICILE

dès 60 ans

UN ÉCHANGE TÉLÉPHONIQUE HEBDOMADAIRE

Dès 60 ans et/ou personnes en situation de handicap pour tous âges

BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

dès 60 ans

Pour plus d'infos
FLASHEZ-MOI



Inscrivez-vous
GRATUITEMENT

Mission Séniors
🕒 03 28 58 87 18
✉️ @mission.seniors@ville-dunkerque.fr

Conception et réalisation : Mp - Direction mutualisée de la communication - Ville de Dunkerque/CUP



www.ville-dunkerque.fr



La Ville de Dunkerque, à travers la Mission Séniors, propose à toutes les personnes de 60 ans et plus des temps d'échange qui se concrétisent par des visites de courtoisie hebdomadaires à domicile, des échanges téléphoniques réguliers, et un service de prêt d'ouvrages de bibliothèque apportés à votre domicile.

Ces moments d'échange et de partage sont proposés gratuitement par des bénévoles de la Mission Séniors et/ou des jeunes en service civique de l'association Unis-Cité.

Alors gardons le lien !

LA PLATEFORME SOLIDARITÉ SÉNIORS

La plateforme solidarité séniors vous permet de recevoir un appel de convivialité chaque semaine. Un bénévole discute avec vous, répond à vos éventuelles interrogations sur vos droits (repas à domicile, aide dans vos déplacements, accompagnement dans vos démarches administratives...).

- ◆ Qui peut s'inscrire ? Les Dunkerquois âgés de 60 ans et plus et les personnes en situation de handicap de tous âges vivant à domicile.
- ◆ Créneaux des appels téléphoniques : de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h une fois par semaine.

Chaque année au printemps,
vous recevrez dans votre boîte aux lettres
une carte postale à compléter
et à retourner à la Mission Séniors,
si vous souhaitez que la plateforme
solidarité séniors vous contacte.

AMITIÉ SÉNIORS

Amitié séniors vous propose des visites de courtoisie à votre domicile une fois par semaine. Des bénévoles de la Mission Séniors et/ou des jeunes volontaires en service civique de l'association Unis-Cité passeront alors un moment avec vous. Ces visites sont l'occasion de discuter, de boire un café, d'effectuer une balade ou de vous accompagner dans un équipement culturel..., selon vos envies.

- ◆ Qui peut s'inscrire ? Les Dunkerquois de plus de 60 ans vivant à domicile.
- ◆ Créneaux des visites de courtoisie : une fois par semaine, entre le lundi et le vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
- ◆ Durée des visites : la durée des visites est fonction de vos besoins : 30 min., 1 h ou 1 h 30. Et ces visites peuvent se dérouler le matin ou l'après-midi suivant vos disponibilités.

BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

La bibliothèque à domicile vous propose, par le biais de jeunes en service civique de l'association Unis-Cité et/ou des bénévoles de la Mission Séniors, de vous aider à choisir des livres, de la musique ou des jeux de société issus du fonds documentaire des bibliothèques de Dunkerque. Une fois votre sélection effectuée, celle-ci vous sera amenée à votre domicile pour que vous puissiez en profiter. Vous pourrez également, si vous le souhaitez, être accompagné jusqu'à la bibliothèque de votre quartier.

- ◆ Qui peut s'inscrire ? Les Dunkerquois de plus de 60 ans.
- ◆ Quand ? Un rendez-vous tous les 15 jours à 3 semaines, pour vous laisser le temps de profiter de votre sélection.
- ◆ Pourquoi s'inscrire ? Pour créer votre carte de bibliothèque si vous ne l'avez pas encore.

LES PLUS DES DISPOSITIFS

- Vous êtes prévenu lors d'un éventuel déclenchement du plan canicule ou de tout autre événement nécessitant de vous informer et de vous apporter des messages de prévention.
- Vous êtes informé des animations collectives proposées : quiz musicaux, lotos, karaokés...
- Vous pouvez contacter la plateforme de la Mission Séniors dès que vous en sentez le besoin. Tél. 03 28 58 93 88